

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xvii</b>
<b>المخلص</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Hipotesis Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6

F. Asumsi dan Batasan Penelitian .....	7
G. Definisi Operasional .....	7
<b>BAB II: KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Kajian Teori .....	11
1. <i>Game Online</i> .....	11
2. Kesehatan Mental.....	17
B. Pengaruh <i>Game Online</i> Terhadap Kesehatan Mental Siswa .....	25
C. Kerangka Konseptual.....	26
D. Penelitian Terdahulu .....	26
<b>BAB III: METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
C. Instrumen Penelitian .....	37
D. Teknik Pengumpulan Data.....	41
E. Analisis Data .....	43
1. Uji Validitas .....	43
2. Uji Reliabilitas .....	49
3. Uji Prasyarat.....	50
4. Uji Hipotesis .....	51
<b>BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Deskripsi Penelitian .....	55
B. Hasil Penelitian .....	56
C. Pembahasan.....	69

<b>BAB V: PENUTUP .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Yang Relevan.....	27
Tabel 3.1. Skor Skala <i>Likert</i> .....	38
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Instrumen <i>Game Online</i> (Sebelum Uji Coba) .....	39
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Kesehatan Mental (Sebelum Uji Coba).....	40
Tabel 3.4. Hasil Output Uji Validitas Instrumen Variabel (X) <i>Game Online</i> .....	44
Tabel 3.5. Hasil Instrumen Variabel (X) <i>Game Online</i> Setelah Uji Coba.....	46
Tabel 3.6. Kisi-Kisi Kesehatan Mental (Sebelum Uji Coba).....	45
Tabel 3.7. Hasil Output Uji Validitas Instrumen Variabel (Y) Kesehatan Mental .....	47
Tabel 3.8. Hasil Instrumen Variabel (Y) Kesehatan Mental Setelah Uji Coba .....	48
Tabel 3.9. Indeks Reliabilitas dan Interpretasinya .....	50
Tabel 3.10. Hasil Uji Reabilitas Variabel X <i>Game Online</i> .....	50
Tabel 3.11. Hasil Uji Reabilitas Variabel Y Kesehatan Mental .....	50
Tabel 4.1. Kategorisasi Tingkat Kecanduan <i>Game Online</i> .....	57
Tabel 4.2. Hasil Angket Kecanduan <i>Game Online</i> .....	57
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecanduan <i>Game Online</i> .....	59
Tabel 4.4. Kategorisasi Tingkat Kesehatan Mental .....	60
Tabel 4.5. Hasil Angket Kesehatan Mental .....	60
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kesehatan Mental.....	62
Tabel 4.7. Hasil Uji Normalitas .....	65

Tabel 4.8. Hasil Uji Linieritas.....	66
Tabel 4.9. Hasil Uji Regresi Sederhana .....	67
Tabel 4.10. Hasil Output Uji T .....	69
Tabel 4.11. Hasil Output Uji Koefisien Determinan ( $r^2$ ) .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Grafik Distribusi Frekuensi Tingkat Kecanduan <i>Game</i> Online .....	59
Gambar 4.2. Grafik Distribusi Frekuensi Tingkat Kesehatan Mental .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian .....	84
Lampiran 2	Surat Penelitian Rekom Dinas Penelitian .....	85
Lampiran 3	Surat Pengantar Validitas .....	86
Lampiran 4	Surat Keterangan Validasi Instrumen .....	87
Lampiran 5	Bukti Izin Adopsi .....	88
Lampiran 6	Tampilan Kuisisioner Penelitian <i>Google Form</i> .....	89
Lampiran 7	Uji Coba Instrumen Variabel X Kecanduan <i>Game Online</i> .....	90
Lampiran 8	Uji Coba Instrumen Variabel Y Kesehatan Mental .....	92
Lampiran 9	Hasil Uji Coba Instrumen Variabel X Kecanduan <i>Game Online</i> .....	94
Lampiran 10	Hasil Uji Coba Instrumen Variabel Y Kesehatan Mental .....	95
Lampiran 11	Instrumen Penelitian Skala Kecanduan <i>Game Online</i> .....	96
Lampiran 12	Instrumen Penelitian Skala Kesehatan Mental .....	98
Lampiran 13	Tabulasi Hasil Penelitian Variabel X .....	100
Lampiran 14	Tabulasi Hasil Penelitian Variabel Y .....	103
Lampiran 15	Hasil Observasi .....	106
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian .....	107
Lampiran 17	Kartu Bimbingan .....	108
Lampiran 18	Hasil Cek Turnitin .....	109