

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT  
DEPRESI PADA MAHASISWA YANG MENEMPUH TUGAS  
AKHIR DI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**ANISA TATA ILAHI (126308201020)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**AFINIA SANDHYA RINI, M.Psi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT  
DEPRESI PADA MAHASISWA YANG MENEMPUH TUGAS  
AKHIR DI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar strata satu sarjana psikologi

(S.Psi)



**DISUSUN OLEH:**

**ANISA TATA ILAHI (126308201020)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**AFINIA SANDHYA RINI, M.Psi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA  
MAHASISWA YANG MENEMPUIH TUGAS AKHIR DI UIN SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

### SKRIPSI

Disusun Oleh

**ANISA TATA ILAHI**

NIM 126308201020

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan dewan penguji pada tanggal 26 Februari 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau Sarjana Psikologi (S.Psi).

#### Dewan Penguji

#### Tanda Tangan

Penguji Utama

Uswah Wardiana, M.Si  
NIP. 197002091999032001

(  )

Ketua Penguji

Mirna Wahyu Agustina, M.Psi  
NIP. 198608222014032004

(  )

Sekretaris Penguji

Afinia Sandhya Rini, M.Psi  
NIP. 198905202023212058

(  )

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Universitas Islam Negri Sayyid Ali Rahmatulloh Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A  
NIP. 197408292008011006

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul

**“Pengaruh *Support System* Terhadap Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Akhir Menempuh Tugas Akhir Di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung”**

Yang disusun oleh :  
Nama : Anisa Tata Ilahi  
Nim : 126308201020  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Program Studi/Peminatan : Psikologi Islam/ Klinis  
Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 6 Februari 2024

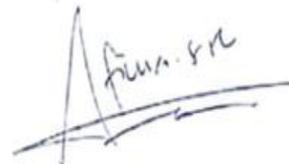
Mengetahui,

Koord. Program Studi



Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi  
NIP. 198704182018012001

Dosen Pembimbing



Afinia Sandhya Rini, M.Psi  
NIP. 198905202023212058

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anisa Tata Ilahi  
NIM : 126308201020  
Semester : 8 (Genap)  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : AFINIA SANDHYA RINI, M.Psi  
Judul Skripsi : “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Yang Menempuh Tugas Akhir di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 21 Maret 2024



Anisa Tata Ilahi

NIM. 126308201020



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Tata Ilahi  
NIM : 126308201020  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...Skripsi...) yang berjudul:

Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Yang Menempuh Tugas Akhir di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 22 Maret 2024  
Yang Menyatakan,



ANISA TATA ILAHI  
Nama terang dan tanda tangan

## MOTTO

**JANGAN LAH MENYERAH, DAN TERUS BERSABAR**

Bukan kah dua kali Allah SWT mengatakan kepada hambanya:

**فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٥) إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦)**

**“”Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,**

**Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”**

***Q.S Al-Insyirah***

## KATA PENGANTAR

Dengan rasa syukur yang mendalam, kami mengucapkan puji dan terima kasih kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia, petunjuk, dan bimbingan-Nya yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini. Judul skripsi ini adalah "Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Tingkat Depresi pada Mahasiswa yang Sedang Menempuh Tugas Akhir di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung" disusun dengan sederhana baik dalam format maupun isi. Semoga karya ini dapat bermanfaat sebagai referensi, panduan, atau pedoman bagi pembaca.

Penulis dengan tulus mengakui bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kelemahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan para pembaca dapat memberikan kritik dan masukan yang membangun untuk meningkatkan kualitas skripsi ini. Saat menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang besar kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Bapak Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., Dekan Fakultas Ushhuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Ibu Citra Ayu Kumalasari, M. Psi., Koordinator Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Ibu Afinia Sandhya Rini, M. Psi., Dosen Pembimbing yang memberikan arahan dalam penelitian ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Seluruh Dosen Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan bimbingan dan wawasan sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan.
6. Kedua orangtua tercinta, ayah Dawam dan mama Arufah, yang telah memberikan pengorbanan, kasih sayang, doa, dan dukungan tanpa henti.

Terima kasih atas segala usaha dan perjuangan mereka. Semoga selalu sehat dan bahagia.

7. Kepada seseorang yang tak kalah penting dalam perjalanan hidup saya, Muhammad Sulthon Aziz, saya mengucapkan terima kasih atas kontribusi besar yang telah diberikan dalam proses penulisan ini. Baik dalam bentuk tenaga, waktu, maupun dukungan materi, serta telah menjadi bagian yang tak terpisahkan. Terima kasih telah menjadi tempat berteduh, pendamping setia yang menemani dalam segala situasi. Baik itu memberikan dukungan maupun hiburan dalam masa-masa sulit, mendengarkan dengan penuh perhatian, dan memberikan semangat untuk terus maju. Semoga Allah SWT senantiasa memberkahi setiap langkahmu. *I love you.*
8. Rekan-rekan yang penulis sayangi. Yang ikut serta berkontribusi, saling merangkul, berbagi keceriaan dan melewati setiap suka dan duka selama kuliah.
9. Semua responden yang telah berkenan menyisihkan waktunya untuk membantu penggalan data.

Semua pihak yang telah turut serta dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, dengan harapan bahwa segala bentuk kebaikan yang telah diberikan akan diterima sebagai amal yang baik di sisi Allah SWT. Akhirnya, karya ini disampaikan kepada seluruh pembaca dengan harapan adanya masukan dan kritik yang membantu untuk meningkatkan kualitasnya. Semoga karya ini memberikan manfaat dan mendapat berkah dari-Nya. Aamiin.

Tulungagung, 26 Februari 2024

Penulis,



**Anisa Tata Ilahi**

NIM. 126308202010