

ABSTRAK

Feby Angela Yunica Safara, NIM 12306193020. 2023. **Resiliensi Ibu *Single parent* Sebagai Kepala Keluarga (Studi Kasus Di Dusun Polaman Desa Bluluk Kabupaten Lamongan)**. Skripsi. Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adan dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Pembimbing: Febranti Putri Navion, M.Pd

Kata Kunci : Resiliensi, *Single parent*, Kepala Keluarga

Penelitian ini dilatar belakangi oleh berbagai permasalahan yang dihadapi oleh ibu *Single parent* sebagai kepala keluarga baik permasalahan internal ataupun eksternal. Menjalani peran *single parent* tentunya tidak mudah karena harus berperan ganda sebagai ibu dan juga ayah, namun para *single parent* harus tetap kuat dengan segala permasalahan demi keluarganya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan resiliensi ibu *single parent* sebagai kepala keluarga di Dusun Polaman Desa Bluluk Kabupaten Lamongan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif (studi kasus). Teknik yang digunakan untuk mengambil sampel penelitian yaitu *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan cara melakukan observasi dan juga wawancara. Untuk teknik analisis data yaitu dengan mereduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Triangulasi data digunakan untuk mengecek keabsahan data dari berbagai sumber.

Peneliti mengambil 4 *single parent* sebagai informan utama, untuk informan tambahan peneliti melakukan wawancara dengan keluarga dan tetangga dari subjek penelitian. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa ke 4 subjek memiliki kemampuan resiliensi sebagai kepala keluarga dan mampu menjalankan peran sebagai kepala keluarga mencakup sebagai pengambil keputusan, memberikan pendidikan dan mencari nafkah. Aspek yang mempengaruhi resiliensi ke 4 subjek berbeda, 3 subjek memiliki 7 aspek yang mempengaruhi yaitu mampu tenang dalam keadaan yang menekan (regulasi emosi), mampu menekan keinginan dalam dirinya (pengendalian implus), memiliki rasa percaya diri (optimisme), menganalisis penyebab masalah yang terjadi (analisis kausal), memiliki rasa kepedulian (empati), memiliki kepercayaan akan kemampuan diri dalam menghadapi masalah (efikasi diri), mampu mencapai keberhasilan dalam hidupnya (*reaching out*) subjek dapat mengambil hikmah dengan statusnya sebagai *single parent*. 1 subjek memiliki 6 aspek resiliensi, regulasi emosi, pengendalian implus, optimisme, analisis kausal, efikasi diri dan *reaching out*.

ABSTRACT

Feby Angela Yunica Safara, NIM 12306193020. 2023. **Resilience of Single Parent Mothers as Head of Family (Case Study in Polaman Hamlet, Bluluk Village, Lamongan Regency)**. Thesis. Department of Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Ushuluddin Adan and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University, Tulungagung. Supervisor: Febranti Putri Navion, M.Pd

Keywords: Resilience, Single parent, Head of Family

This research is motivated by various problems faced by single parents as heads of families, both internal and external problems. Carrying out the role of a single parent is certainly not easy because you have to play a dual role as mother and father, but single parents must remain strong through all problems for the sake of their family. This research aims to determine the resilience abilities of single parents as heads of families in Polaman Hamlet, Bluluk Village, Lamongan Regency. The research method used in this research is qualitative research (case study). The technique used to take research samples is purposive sampling. Data was collected by conducting observations and interviews. For data analysis techniques, namely by reducing data, presenting data and drawing conclusions. Data triangulation is used to check the validity of data from various sources.

The researcher took 4 single parents as the main informants, for additional informants the researcher conducted interviews with the family and neighbors of the research subjects. The research results show that the 4 subjects have resilience abilities as heads of families and are able to carry out their roles as heads of families including being decision makers, providing education and earning a living. The aspects that influence the resilience of the 4 subjects are different, 3 subjects have 7 aspects that influence them, namely being able to remain calm in stressful situations (emotional regulation), being able to suppress desires within themselves (impulse control), having a sense of self-confidence (optimism), analyzing the causes of existing problems. occurs (causal analysis), has a sense of concern (empathy), has confidence in one's own ability to face problems (self-efficacy), is able to achieve success in life (reaching out) the subject can learn lessons from his status as a single parent. 1 subject has 6 aspects of resilience, emotional regulation, impulse control, optimism, causal analysis, self-efficacy and reaching out.

الملخص

فابي اغيلا يونيجا سافارا رقم القيد 12306193020 رونة الأمهات وحيدات الوالد كرب للأسرة (دراسة حالة في قرية بولامان ، قرية بلولوك ، مدينة لامونجان) بحث العلمي، قسم الإرشاد الإرشادي الإسلامي كلية أصول الدين والآداب والدعوة جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولوج أجونج. عام 2023 المشرفة : فابريانتي فوتري نافيون الماجستير

الكلمة المفتاحية: المرونة ، الوالد الوحيد ، رب الأسرة

الملخص

والدافع وراء هذا البحث هو المشاكل المختلفة التي تواجهها الأمهات وحيدات الوالد بصفتهم ربات الأسرة، سواء المشاكل الداخلية أو الخارجية. من المؤكد أن عيش دور الوالد الوحيد ليس بالأمر السهل لأنه يتعين عليهم لعب دور مزدوج كأم وأب ، ولكن يجب أن يظل الوالدان الوحيدان أقوى مع جميع المشاكل من أجل أسرهم. تهدف هذه الدراسة إلى تحديد قدرة الأمهات الوحيدات الوالدات على الصمود كرئيسات للأسر في بولامان هاملت ، قرية بلولوك ، مدينة لامونجان. طريقة البحث المستخدمة في هذه الدراسة هي البحث النوعي (دراسة حالة). التقنية المستخدمة لأخذ عينات البحث هي أخذ العينات الهادفة. تم جمع البيانات عن طريق الملاحظة والمقابلات. لتقنيات تحليل البيانات ، أي عن طريق تقليل البيانات وتقديم البيانات واستخلاص النتائج. يستخدم تثلث البيانات للتحقق من صحة البيانات من مصادر مختلفة.

أخذ الباحثون 4 آباء وحيدين كمخبرين أساسيين ، أما المخبرون الإضافيون فقد أجرى الباحثون مقابلات مع عائلات وحيران موضوعات البحث. أظهرت النتائج أن الأشخاص ال 4 لديهم قدرات على الصمود كأرباب أسر وكانوا قادرين على القيام بأدوار كأرباب أسر بما في ذلك صناع القرار وتوفير التعليم وكسب لقمة العيش. الجوانب التي تؤثر على المرونة في 4 مواضيع مختلفة ، 3 مواضيع لها 7 جوانب تؤثر ، وهي القدرة على الهدوء في حالة مرهقة (التنظيم العاطفي) ، والقدرة على قمع الرغبات في حد ذاتها (التحكم في *implus*) ، والثقة بالنفس (التفاؤل) ، وتحليل أسباب المشاكل التي تحدث (التحليل السببي) ، وجود شعور بالقلق (التعاطف) ، إن الثقة في قدرة الفرد على التعامل مع المشكلات (الكفاءة الذاتية) ، والقدرة على تحقيق النجاح في الحياة (التواصل) يمكن للموضوع أن يأخذ الحكمة مع وضعه كوالد وحيد. يحتوي الموضوع 1 على 6 جوانب من المرونة ، والتنظيم العاطفي ، والتحكم الزائد ، والتفاؤل ، والتحليل السببي ، والكفاءة الذاتية والتواصل .