

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling Singkat Berfokus Solusi Untuk Meningkatkan Prestasi Non Akademik Siswa SMAN 1 Gondang” ditulis oleh Riya Kuriatul Kamila NIM 12306193027. Prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI). Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, tahun 2023. Pembimbing: Wikan Galuh Widyarto, M.Pd.

Abstrak: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat prestasi non akademik khususnya di bola voli dan untuk mengetahui seberapa efektifitasnya bimbingan konseling singkat berfokus solusi untuk meningkatkan prestasi non akademis siswa kelas X-1 SMAN 1 Gondang. Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode analisis linear sederhana guna mengukur besar pengaruh variabel bebas terhadap variabel terikat dengan nilai probabilitas 0,05 menggunakan bantuan SPSS. Angket Prestasi Non Akademik diberikan sebelum treatment. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMAN 1 Gondang X-1 yang masih berusia 15-16 tahun yaitu berjumlah 37 anak, Sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan purposive sampling, yaitu mempertimbangkan kriteria-kriteria tertentu dengan jumlah 6 anak. Teknik analisis data yang digunakan yaitu uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas dan uji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konseling singkat berfokus solusi efektif dalam meningkatkan prestasi non akademik dengan nilai signifikansi untuk pengaruh pengaruh X1 terhadap Y adalah sebesar $0,000 < 0,05$ dan nilai thitung $7,455 > t_{tabel} 2,0280$.

Kata kunci : Konseling Singkat Berfokus Solusi, Prestasi Non Akademik, Siswa

ABSTRACT

The thesis with the title "Effectiveness of Solution Focused Brief Counseling to Improve Non-Academic Achievement of Students at SMAN 1 Gondang" was written by Riya Kuriatul Kamila NIM 12306193027. Islamic Counseling Guidance Study Program (BKI). Department of Da'wah, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, in 2023. Advisor: Wikan Galuh Widyarto, M.Pd.

Abstract: This research aims to determine the level of non-academic achievement, especially in volleyball and to find out how effective brief solution-focused counseling is to improve the non-academic achievement of class X-1 students at SMAN 1 Gondang. This research uses a quantitative approach with a simple linear analysis method to measure the magnitude of the influence of the independent variable on the dependent variable with a probability value of 0.05 using SPSS. Non-Academic Achievement Questionnaires are given before treatment. The population in this study were students of SMAN 1 Gondang. The data analysis techniques used are validity testing, reliability testing, normality testing and hypothesis testing. The results of the research show that brief solution-focused counseling is effective in improving non-academic achievement with a significance value for the influence of X1 on Y of $0,000 < 0.05$ and a tcount value of $7.455 > ttable 2.0280$.

Keywords: *Brief Solution Focused Counseling, Non-Academic Achievement, Students.*

ملخص

البحث العلمى ابلووضع " لئز فعالية الإرشاد القصرى على اخللول لتحسنى التخصىل غرى الألكامى لى لى طالب ابللدرسة الثانوئة اخللوموئة الواحدة جودانج" قءكئبه رل كؤة الكالمال, رءم ءفء القوئء: ٧٢٠٣٩١٦٠٣٢١. قسم الءراسة الإرشاد اللىاللمى. قسم الءعوءة, لكة لة الصول الءىن الءب والءعوءة. اءامعة اللىاللمة اخللوموئة سربء على رءة هلا ءلوهنج اءونج. سنة الءراسمة ٢٠٢٠٣٢. إشرء: وءكان جالوه وءاىرئو, اءلاءبئرى.

هءءف هءه الءراسة إل ءءبء مسئوئ التخصىل غرى الألكامى , ءاصة بء الكرة الطائرة ومءوءة مءى لئبز إرشاءاء الإرشاد القصرمة الءعالة على اخللول لتحسنى التخصىل غرى الألكامى لى لى طالب صف العاشر الؤل ابللدرسة الثانوئة اخللوموئة الواحدة جودانج. بء هءه الءراسة ابلءءءام اللىالب الكمة مع طرق الءللل اءطى البسطة عن طرق قياس جءم ائرى اللىغرى اللىءقؤل على اللىغرى اللىءقؤل بؤقمة اءءمالة ٠,٥٠ مساعءة SPSS. بئم إعطاء اسءببان

التخصىل غرى الألكامى بئل العالء. مء ءءبء العمة بء هءه الءراسة من ءالل أءء العئراء اءلءءة , والء أءء بء العئبار الءعابرى. كان اءلمئع بء هءه الءراسة من طالب صف العاشر الؤل ابللدرسة الثانوئة اخللوموئة الواحدة جودانج الءىن ءءاوع أعمارهم بنى ٥١-٦١ سنة , وبلغ عءءهم ٠٤ طفال , وبلغء العمة أطفال. نقىاءء ءءابل اللىاءء اللىءءءمة هى اءءباراء الصالءة وااءباراء اللىءقوئة وااءباراء اءالة الطبعمة وااءباراء الءرضاءء. أظهرء الءاءء أن الإرشاد القصرى لئز على اخللول الءعالة بء الءأئرى على ءءسنى التخصىل غرى الألكامى مع قئم ءاللة الءأئرى X_1 على Y كانء $0,000 < 0,000$ والقىم اءلمسوة $7,054 > 0,820,2$

الكلماء الرءبسة: إرشاد القصرى على اخللول, ءنصىل غرى الألكامى, طالب