

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP *IMPOSTOR SYNDROME* PADA MAHASISWA PENERIMA BEASISWA PRESTASI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**FITRATUL KHAIRAT (126308201043)**

**DOSEN PEMBIMBING :**

**CITRA AYU KUMALA SARI, M.PSI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP *IMPOSTOR SYNDROME* PADA MAHASISWA PENERIMA BEASISWA PRESTASI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**DISUSUN OLEH:**

**FITRATUL KHAIRAT (126308201043)**

**DOSEN PEMBIMBING :**

**CITRA AYU KUMALA SARI, M.PSI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan Judul :  
**"PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP *IMPOSTOR SYNDROME*  
PADA MAHASISWA PENERIMA BEASISWA PRESTASI UIN  
SAYYID ALI RAHMATALLAH TULUNGAGUNG"**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Fitratul Khairat  
Nim : 126308202043  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Program Studi/Peminatan : Psikologi Islam/ Psikologi Klinis

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/siding skripsi

Tulungagung, 15 Februari 2024

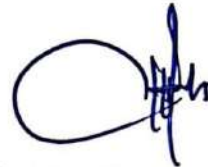
Mengetahui,

Koord. Program Studi



Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi  
NIP. 198704182018012001

Dosen Pembimbing



Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi  
NIP. 198704182018012001

## LEMBAR PENGESAHAN

### “PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP IMPOSTOR SYNDROME PADA MAHASISWA PENERIMA BEASISWA PRESTASI UIN SAYYID ALI RAHMATALLAH TULUNGAGUNG”

SKRIPSI

Yang disusun oleh:

**FITRATUL KHAIRAT**

**NIM: 126308201043**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 26 Februari 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata satu atau Sarjana Psikologi (S. Psi)

Dewan Penguji

TandaTangan

Penguji Utama

Germine Wahyu Broto, M.Si.  
NIP. 198003012014031001

(  )

Ketua Penguji

Arina Husna Zaini, M.Pd.  
NIP. 199301162020122016

(  )

Sekretaris Penguji

Citra Ayu Kumala Sari, M. Psi.  
NIP. 198704182018012001

(  )

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan  
Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP.197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Fitratul Khairat  
NIM : 126308201043  
Semester : 8 (Genap)  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi  
Judul Skripsi : “Pengaruh *Self Esteem* Terhadap *Impostor Syndrome* pada Mahasiswa penerima Beasiswa Prestasi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 26 Februari 2024



Fitratul Khairat  
NIM. 126308201043



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitratul Khairat  
NIM : 126308201043  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Self Esteem Terhadap Impostor Syndrome Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Prestasi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 26 Februari 2024

Yang Menyatakan,

  
  
63ALX078656425  
Fitratul Khairat

## **MOTO**

“Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah selalu bersama kita”

-Q.S. At Taubah: 40

## **Halaman Persembahan**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu skripsi ini peneliti persembahkan untuk :

1. Orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, motivasi, nasihat serta mendengarkan keluh kesah saya dengan penuh kasih.
2. saudara-saudara saya sayangi yang telah memberikan dukungan dalam penelitian ini.
3. Untuk diri saya sendiri yang telah semangat dalam menyelesaikan skripsi dan pendidikan hingga saat ini.
4. sahabat-sahabat saya yang memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini
5. teman teman yang telah menemani menyelesaikan pendidikan dan penelitian ini.



## Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat rahmat serta hidayahnya, sehingga laporan penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Self Esteem* Terhadap *Impostor Syndrome* Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Prestasi Uin Sayyid Ali Rahmatallah Tulungagung**” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada Rasulullah SAW beserta sahabat, keluarga dan seluruh pengikut beliau hingga akhir zaman. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi. Pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdl Aziz, M.Pd.I Selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
3. Ibu Uswah Wardiana, M.Si. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
4. Ibu Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi selaku Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah dan Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam menyusun skripsi ini hingga selesai.
5. Bapak/Ibu dosen pengajar Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi Islam.
6. Mahasiswa Penerima Beasiswa Prestasi angkatan 2023/2024 UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan kontribusi untuk menjadi subjek penelitian dalam skripsi ini
7. Drs. Tasyrif dan ibu Suharni S.Ag selaku orang tua yang memberikan do’a serta dukungan dari segi moril maupun materil sehingga penulis dapat sampai

ditahap ini.

8. Saudara kandung penulis Muhammad Zul Khairi, Syamsul Hidayat dan Muhammad Faiqul Ikhsan yang telah mendoakan dan mendukung penulis sampai diposisi ini.
9. Rekan-rekan di Program studi Psikologi isam yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi.
10. Serta tidak lupa terimakasih untuk diri sendiri karena telah menyelesaikan skripsi ini dengan semangat.

Penelitian skripsi ini diharapkan dapat menjadi pegangan dalam penelitian skripsi dan menambah wawasan penelitian tentang self esteem dan impostor syndrome. Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan dslam penulisan penulisan. Untuk itu kami mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan laporan ini. Akhir kata kami berharap semoga laporan ini bermanfaat bagi semuanya. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi usaha pembuatan skripsi ini, Terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Tulungagung 15 Februari 2024

Penulis



Fitriatul Khairat