

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Korban *Body Shaming* Pada Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” ini ditulis oleh **Anggi Styawardani**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Pembimbing : Citra Ayu Kumalasari, M.Psi

Penelitian ini bertujuan 1) untuk mengetahui tingkat dukungan sosial korban *body shaming* mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2) untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri korban *body shaming* pada mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 3) untuk mengetahui apakah ada pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat kepercayaan diri korban *body shaming* pada mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Populasi pada penelitian ini seluruh mahasiswa korban *body shaming* di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berjenis kelamin perempuan yang pernah mengalami *body shaming*. Untuk menentukan jumlah sampel menggunakan rumus Lemeshow yang diketahui sampel berjumlah 100 mahasiswa. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan instrumen penelitian dukungan sosial dan kepercayaan diri. Hasil penelitian menunjukkan tingkat dukungan sosial pada kategori tinggi 53% dan pada tingkat kepercayaan diri pada kategori sedang sebesar 57%. Hasil data diperoleh menunjukkan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan memiliki nilai t_{hitung} sebesar 5,404. Maka, dapat disimpulkan adanya pengaruh antara dukungan sosial terhadap kepercayaan diri dengan presentase 23% dan 77 % lainnya dipengaruhi oleh variabel lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci : dukungan sosial, kepercayaan diri, *body shaming*

ABSTRACT

The thesis entitled “The Influence of Social Support on Victims of Body Shaming in UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Student” was writtern by Anggi Styawardani. Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da’wah. State Islamic University (UIN) Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Advisor : Citra Ayu Kumalasari, M.Psi

This study aims 1) to deeterrmine the level of social support dor victims of body shaming at UIN Sayyid Rahmatullah Tulungagung student, 2) to determine the level of self-confidence of victim of body shaming at UIN Sayyid Rahmatullah Tulungagung student, 3) to deetrmine wether there is an effect of social support on the level of trust himself a victim of body shaming at UIN student Sayyid Rahmatullah Tulungagung. The population in this study wereall students who were victims of body shaming at Sayyid Ali Rahmatulllah Tulungagung. The population in this study were all students who were victims of body shaming at Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung State Islamic University. The research method uses a quantitative approach with a causal research type. Sampling in this study used a purposive sampling technique, there were criteria for sampling, namely active students at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, female sex who had experienced victims of body shaming. To determine the number of samples using the Lemeshow formula, it is known that the sample is 100 students. Data collection used a questionnaire with social support and self-confidence research instruments.

Data collection used a questionnaire with social support and self-confidence research instruments. The results showed that the level of social support in the high category was 53% and the level of self-confidence in the medium category was 57%. The results of the data obtained show a significance value of $0.000 < 0.05$ and have a tcount of 5.404. So, it can be concluded that there is an influence between social support on self-confidence with a percentage of 23% and the other77% is influenced by other variables not examined in this study.

Keywords: social support, self-confidence, body shaming.

الملخص

البحث العلمي بالموضوع "التأثير الداعم الاجتماعي على ضحايا التشهير الجسدي لدى طلاب الكلية جامعة الإسلامية الحكومية سيد علي رحمة الله تولونج أجونج" كتبها أنجي ستيوارداني. كلية أصول الدين، الأدب والدعوة، قسم الارشاد التوجيهي الإسلامي. جامعة الإسلامية الحكومية سيد علي رحمة تولونج أجونج. المشرفة: جيترا أيو كومالا ساري الماجستير.

يهدف هذا البحث (1) تحديد مستوى الدعم الاجتماعي لضحايا التشهير الجسدي جامعة الإسلامية الحكومية سيد علي رحمة الله تولونج أجونج، (2) تحديد مستوى الثقة بالنفس لضحايا التشهير الجسدي للطلاب جامعة الإسلامية الحكومية سيد علي رحمة الله تولونج أجونج، (3) لمعرفة ما إذا كان هناك تأثير للدعم الاجتماعي على مستوى الثقة بنفسه ضحية العار الجسدي لدى الطالب جامعة الإسلامية الحكومية سيد علي رحمة الله تولونج أجونج. كان المجتمع في هذه الدراسة جميع الطلاب الذين وقعوا ضحايا للتشهير الجسدي في جامعة السيد علي رحمة الله تولونج أجونج الإسلامية الحكومية. يستخدم أسلوب البحث منهجًا كميًا مع نوع من البحث السببي. استخدم أخذ العينات في هذه الدراسة تقنية أخذ العينات المهادفة، وكانت هناك معايير في أخذ العينات، وهي أن الطلاب النشطين في جامعة الإسلامية الحكومية سيد علي رحمة الله تولونج أجونج كانوا من الإناث اللاتي تعرضن لضحايا فضح الجسد. ولتحديد عدد العينات باستخدام صيغة ليميشو من المعروف أن العينة هي 100 طالب. تم استخدام استبيان لجمع البيانات مع أدوات البحث للدعم الاجتماعي والثقة بالنفس. وأظهرت نتائج البحث أن مستوى الدعم الاجتماعي في الفئة العالية بلغ 53%، ومستوى الثقة بالنفس في الفئة المتوسطة 57%. تُظهر البيانات التي تم الحصول عليها قيمة أهمية قدرها $0.05 > 0.000$ ولها قيمة عددية تبلغ 5.404. وبالتالي يمكن الاستنتاج أن هناك تأثير بين المساندة الاجتماعية على الثقة بالنفس بنسبة 23% والأخرى 77% يتأثر بمتغيرات أخرى لم يبحثها هذا البحث.

الكلمات الرئيسية: الدعم الاجتماعي، الثقة بالنفس، فضح الجسم.