

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR KEASLIAN TULISAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
MOTTO.....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
الملخص .....	xviii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Hipotesis Penelitian .....	10
E. Manfaat Penelitian .....	10

F. Asumsi dan Batasan Masalah .....	11
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Dukungan Sosial .....	12
B. Kepercayaan Diri .....	15
C. <i>Body Shaming</i> .....	19
D. Penelitian Terdahulu .....	23
E. Kerangka teoritik.....	25
F. Definisi Operasional.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Teknik dan Instrumen Penelitian .....	30
D. Pedoman Penelitian.....	32
E. Uji Instrumen Penelitian.....	35
F. Teknik Analisis Data .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	41
B. Pembahasan.....	47
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>
-----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala <i>Likert</i> .....	31
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial (Sebelum Uji Coba) .....	33
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Kepercayaan Diri (Sebelum Uji Coba).....	35
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial (Hasil Uji Validitas) .....	37
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri (Hasil Uji Validitas).....	37
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	38
Tabel 4.1 Analisis Statistik Deskriptif .....	41
Tabel 4.2 Hasil Kategorisasi .....	42
Tabel 4.3 Analisis Statistik Deskriptif .....	42
Tabel 4.4 Hasil Kategorisasi .....	43
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas .....	44
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas .....	44
Tabel 4.7 Hasil Uji Heterokesdastisitas.....	45
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis .....	46
Tabel 4.9 Koefisien Determinan .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka.....	26
Gambar 4.1 Grafik Regresi.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	56
Lampiran 2 Surat Keterangan Validasi Instrumen Penelitian .....	59
Lampiran 3 Angket Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba	61
Lampiran 4 Tabulasi Skor Uji Coba Skala Dukungan Sosial .....	65
Lampiran 5 Tabulasi Skor Uji Coba Skala Kepercayaan Diri.....	65
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial dan Skala Kepercayaan Diri.....	66
Lampiran 7 Hasil Reliabilitas Skala Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri.....	68
Lampiran 8 Instrumen Penelitian Skala Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri	158
Lampiran 9 Tabulasi Skor Skala Dukungan Sosial .....	72
Lampiran 10. Tabulasi Skor Skala Kepercayaan Diri .....	73
Lampiran 11. Hasil Uji Asumsi .....	74
Lampiran 12. Hasil Uji Hipotesis .....	75
Lampiran 13. Hasil Persamaan Regresi.....	75
Lampiran 14. Dokumentasi Kuesioner .....	79
Lampiran 15. Lampiran R Tabel .....	83
Lampiran 16. Bukti Cek Turnitin .....	84
Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup.....	85