

**STRATEGI COPING STRESS GURU ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS PENYANDANG AUTIS DI SLB  
AL-IKHLAS PRAMBON NGANJUK**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
KHARISMA MUTIARA SANI  
12308193156**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB,DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2023**

**STRATEGI COPING STRESS GURU ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS PENYANDANG AUTIS DI SLB  
AL-IKHLAS PRAMBON NGANJUK**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar strata satu sarjana Psikologi S.Psi



DISUSUN OLEH:  
KHARISMA MUTIARA SANI  
NIM : 12308193156  
DOSEN PEMBIMBING :  
A Zahid, M.Si

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB,DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2023**



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG

*Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah*

Jl. Mayor Sujadi Timur no.46 Telp.0355-321513 Tulungagung Jawa Timur 66221  
Website: fuad.iain-tulungagung.ac.id e-mail: fuad@iain-tulungagung.ac.id

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan Judul

**STRATEGI COPING STRESS GURU ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS  
PENYANDANG AUTIS DI SLB AL-IKHLAS PRAMBON NGANJUK**

Yang disusun oleh :  
Nama Mahasiswa : Kharisma Mutiara Sani  
Nim : 12308193156  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam  
Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 05 Juli 2023  
Mengetahui

Koord. Program Studi

Dosen Pembimbing

Hj. Uswah Wardiana, M.Si

NIP. 19700209 1999 032001

A Zahid, M.Si

NIP. 199206192020121007

LEMBAR PENGESAHAN

STRATEGI *COPING STRESS* GURU ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS  
PENYANDANG AUTIS DI SLB AL-IKHLAS PRAMBON NGANJUK

Disusun Oleh :

**KHARISMA MUTIARA SANI**

**NIM. 12308193156**

Telah diuji dan dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 23 Juni 2023 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi).

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

Penguji Utama:

**Afinia Sandhya Rini, M.Psi, Psikolog**

**NIDN. 2020058901**

Ketua Penguji:

**Zun Azizul Hakim M.Psi, Psikolog**

**NIP. 198509302014031003**

Sekretaris Penguji:

**A. Zahid, S.Sos, M.Si.**

**NIP. 199206192020121007**

(  )

(  )

(  )

Mengesahkan,

Dewan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

**UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung**





**Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.**

**NIP. 197408292008011006**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : KHARISMA MUTIARA SANI  
Nim : 12308193156  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin , Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : A. Zahid , M.Si  
Judul Skripsi : STRATEGI **COPING** STRESS GURU ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS PENYANDANG AUTIS  
DI SLB AL-IKHLAS PRAMBON NGANJUK

Menyatakan bahwa naskah skripsi ini secara keseluruhan adalah benar-benar merupakan penelitian atau karya sendiri kecuali dapat dibuktikan pada bagian-bagian yang dirujuk sebelumnya. Apabila kemudian hari terbukti atas dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Tulungagung, 05 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



Kharisma Mutiara Sani

NIM. 12308193156





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : KHARISMA MUTIARA SANI  
NIM : 12308193156  
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM  
Fakultas : USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
Jenis Karya Ilmiah : ARTIKEL JURNAL

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Jurnal) yang berjudul:

STRATEGI COPING STRESS EURU ANAK BERKEBUTUHAN  
KHUSUS PENYANDANG AUTIS DISUB AI-IKHLAS PRAMBON  
NGANJUK

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 April 2024  
Yang Menyatakan,



*[Handwritten Signature]*

Kharisma Mutiara Sani.

Nama terang dan tanda tangan