

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “*Self Confidence* Korban *Broken Home* (Studi Kasus Pada Remaja PAC IPPNU Kecamatan Kauman)” ditulis oleh Riesti Anggia Novitasari NIM 126306201035, Dosen pembimbing Wikan Galuh Widyarto, M.Pd Program studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2023.

Abstrak: *Self Confidence* merupakan keyakinan individu terhadap kemampuan dalam diri sehingga individu tersebut sulit untuk dapat terpengaruh oleh orang lain. Sedangkan *Broken Home* kondisi keluarga yang tidak harmonis dan tidak terpenuhinya hak dan kewajiban di dalam sebuah rumah tangga yang menyebabkan pertengkaran dan berakhir perceraian. Penelitian ini bertujuan untuk membahas *self confidence* korban *broken home*, kemudian dampak yang dialami korban *broken home*, serta cara korban *broken home* dalam menumbuhkan *self confidence*. penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis *single case instrumental case study*. Teknik *purposive sampling* dipilih dalam pengambilan sampel penelitian. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam, observasi, dan *life history*. Subyek dalam penelitian ini adalah satu korban *broken home* merupakan informan utama, dua informan pendukung dari orang tua dan anggota PAC IPPNU Kec. Kauman. Teknik analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan. Triangulasi data digunakan untuk mengecek keabsahan data dari berbagai sumber. Hasil penelitian ditemukan bahwasanya remaja memiliki tanggung jawab yang kurang, namun remaja memiliki keyakinan pada kemampuan diri dalam menyelesaikan masalah, memiliki pandangan yang obyektif dalam menghadapi masalah yang terjadi dan berfokus pada masa depan. Akibat dari *broken home* dapat menimbulkan trauma bagi anak sehingga berdampak anak membenci orang tua, anak meniru perilaku orang tua, munculnya dampak psikologis pada anak, anak terjerumus pergaulan bebas, dan trauma mendalam. Maka dari itu, dalam upaya menumbuhkan *self confidence* perlu adanya cinta dari orang-orang terdekat, rasa aman di lingkungan sekitar, adanya sebuah hubungan yang dekat dan akrab, sumber daya yang menunjang, serta dukungan atas luka dan trauma untuk berfokus pada kebangkitan diri. Hal tersebut dapat disimpulkan bahwa bahwa *broken home* dapat mengakibatkan *self confidence* yang kurang dari akibat *broken home* yang dialami. Setelah adanya dukungan, kepercayaan dan motivasi dari keluarga dan teman dekat, anak korban *broken home* dapat menumbuhkan *self confidence* kembali.

Kata Kunci : *Self Confidence*, *Broken Home*, Remaja

ABSTRACT

The thesis with the title "Self Confidence of Broken Home Victims (Case Study of Head of the female student association branch of the Nahdlatul Ulama Adolescents in Kauman District)" was written by Riesti Anggia Novitasari Student ID Number 126306201035, Supervising lecturer Wikan Galuh Widyarto, M.Pd Islamic Counseling Guidance study program, Department of Da'wah, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah University Tulungagung, 2023.

Abstract: *Self Confidence is an individual's belief in their own abilities so that it is difficult for the individual to be influenced by other people. Meanwhile, Broken Home is a disharmonious family condition and non-fulfillment of rights and obligations in a household which causes arguments and ends in divorce. This research aims to discuss the self-confidence of victims of broken homes, then the impacts experienced by victims of broken homes, as well as how victims of broken homes can grow their self-confidence. This research uses a qualitative approach, single case instrumental case study type. Purposive sampling technique was chosen in taking research samples. Data collection methods use in-depth interviews, observation, and life history. The subjects in this research were one victim of a broken home who was the main informant, two supporting informants from parents and members of the Head of the female student association branch of the Nahdlatul Ulama Kauman sub-district. Data analysis techniques use data reduction, data presentation and conclusions. Data triangulation is used to check the validity of data from various sources. The research results found that teenagers have less responsibility, but teenagers have confidence in their own abilities to solve problems, have an objective view in dealing with problems that occur and focus on the future. The consequences of a broken home can cause trauma for children, resulting in children hating their parents, children imitating their parents' behavior, and psychological impacts on children, children fall into promiscuity and deep trauma. Therefore, in an effort to grow self-confidence, there needs to be love from the people closest to you, a sense of security in the surrounding environment, a close and intimate relationship, supportive resources, as well as support for wounds and trauma to focus on self-awakening. It can be concluded that a broken home can result in less self-confidence than the consequences of a broken home experienced. After support, trust and motivation from family and close friends, children who are victims of broken homes can grow their self-confidence again.*

Keywords: *Self Confidence, Broken Home, Teenagers.*

خلاصة

الأطروحة بعنوان "الثقة بالنفس لضحايا المنازل المكسورة (دراسة حالة للمراهقين الذين يقودون الأطفال في فرع جمعية الطالبات نهضة العلماء، مقاطعة كومان)" كتبها ريسني أنجيا نوفيتاساري رقم هوية الطالب ١٠٣٥٠٦٢٠١٢٦٣، المحاضر المشرف ويكان جالوه وبيديارتو، ماجستير التعليم. برنامج دراسات الإرشاد الإسلامي قسم الدعوة كلية أصول الدين الآداب والدعوة جامعة السيد علي رحمة الله تولونج أجونج ٢٠٢٣.

الملخص: الثقة بالنفس هي إيمان الفرد بقدراته الخاصة بحيث يصعب على الفرد التأثر بالآخرين. وفي الوقت نفسه، يعد "المنزل المكسور" حالة عائلية غير متناغمة وعدم استيفاء الحقوق والالتزامات في الأسرة مما يسبب الخلافات وينتهي بالطلاق. يهدف هذا البحث إلى مناقشة الثقة بالنفس لدى ضحايا البيوت المكسورة، ثم التأثيرات التي يتعرض لها ضحايا البيوت المكسورة، وكذلك كيف يمكن لضحايا البيوت المكسورة تنمية ثقتهم بأنفسهم. يستخدم هذا البحث منهجًا نوعيًا، وهو نوع دراسة حالة فردية مفيدة. تم اختيار تقنية أخذ العينات الهادفة في أخذ عينات البحث. تستخدم طرق جمع البيانات المقابلات المتعمقة والملاحظة وتاريخ الحياة. كان الأشخاص في هذا البحث أحد ضحايا الأسرة المحطمة والذي كان المخبر الرئيسي، وكان اثنان من المخبرين الداعمين هما الآباء وأعضاء فرع قيادة الأطفال في جمعية الطالبات النسائيات نهضة العلماء، مقاطعة كومان). تستخدم تقنيات تحليل البيانات تقليل البيانات وعرض البيانات والاستنتاجات. يتم استخدام تثليث البيانات للتحقق من صحة البيانات من مصادر مختلفة. وقد توصلت نتائج البحث إلى أن المراهقين لديهم مسؤولية أقل، ولكن المراهقين لديهم ثقة في قدرتهم على حل المشكلات، ولديهم نظرة موضوعية في التعامل مع المشكلات التي تحدث والتركيز على المستقبل. عواقب المنزل المحطم يمكن أن تسبب صدمة للأطفال، مما يؤدي إلى كره الأطفال لوالديهم، وتقليد الأطفال لسلوك والديهم، وتأثيرات نفسية على الأطفال، ووقوع الأطفال في العلاقات غير الشرعية، والصدمات العميقة. لذلك، في محاولة لتنمية الثقة بالنفس، يجب أن يكون هناك حب من الأقرب إليك، وإحساس بالأمان في البيئة المحيطة، وعلاقة وثيقة وحميمة، وموارد داعمة، بالإضافة إلى دعم الجروح والصدمات للتركيز. على الاستيقاظ الذاتي. يمكن أن نستنتج أن المنزل المكسور يمكن أن يؤدي إلى ثقة أقل بالنفس مقارنة بعواقب المنزل المكسور. بعد الدعم والثقة والتحفيز من العائلة والأصدقاء المقربين، يمكن للأطفال الذين وقعوا ضحايا المنازل المحطمة أن ينموا ثقتهم بأنفسهم مرة أخرى.

الكلمات المفتاحية: الثقة بالنفس، المنزل المكسور، المراهقون