

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengajuan	ii
Halaman persetujuan	iii
Halaman pengesahan	iv
Motto	v
Halaman persembahan	vi
Kata pengantar	vii
Daftar isi	ix

BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TEORI	9
A. Kajian Teori Tentang Sumber Stress	9
1. Pengertian Stres	9
2. Sumber stres atau <i>Stressor</i>	10
3. Faktor yang mempengaruhi stres	12
4. Penilaian terhadap Stres	13
5. Macam-macam Sumber Stress	14
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres	16
7. Indikasi Stres	23
8. Definisi <i>Coping Stress</i>	20
9. Bentuk-Bentuk <i>Coping stress</i>	21
10. Aspek Bentuk Penanggulangan Stress	25
B. Kajian Penelitian Yang Relevan	27
C. Kerangka Pikir	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32

1. Jenis Penelitian	32
2. Pendekatan Penelitian	32
B. Lokasi Penelitian	33
C. Sumber Data	34
D. Teknik dan Instrument Pengumpulan Data	36
E. Analisis Data	41
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	46
A. Deskripsi Penemuan	46
1. Sumber Stres Yang Dialami Oleh Mahasiswa BKI Ketika Mengerjakan Tugas Akhir.....	46
2. <i>Coping stress</i> yang dilakukan oleh mahasiswa BKI.....	52
B. Pembahasan	62
1. Sumber Stres Yang Dialami Oleh Mahasiswa BKI.....	63
2. <i>Coping stress</i> Yang dilakukan Oleh Mahasiswa BKI.....	65
BAB V PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN