

**PENERAPAN SHOLAWAT AL-BARZANJI UNTUK MENGELOLA  
EMOSI REMAJA IPNU-IPPNU BENDILJATI KULON  
(Studi Deskriptif Pada Remaja IPNU-IPPNU Bendiljati Kulon)**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh :

**Fatwa Rifqi Noer Wibisono**

NIM. 126306202043

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

**PENERAPAN SHOLAWAT AL-BARZANJI UNTUK MENGELOLA  
EMOSI REMAJA IPNU-IPPNU BENDILJATI KULON  
(Studi Deskriptif Pada Remaja IPNU-IPPNU Bendiljati Kulon)**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Strata Satu dalam Keilmuan Bimbingan Konseling Islam



Disusun Oleh :

**Fatwa Rifqi Noer Wibisono**

NIM. 126306202043

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

## **MOTTO**

“ Jika Hatimu Banyak Merasakan Sakit, maka Belajarlah dari Rasa Sakit itu untuk Tidak Memberikan Rasa Sakit Kepada Orang Lain ” (*Samudra Hikmah*, : 2019)

**(Sayyidina Ali Bin Abi Thalib *Kharamallahu Wajhah*)**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Fatwa Rifqi Noer Wibisono  
Nim : 126306202043  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Wikan Galuh Widyarto, M.Pd  
Judul Skripsi : Penerapan Sholawat Al-Barzanji Untuk Mengelola Emosi  
Remaja Ippnu-Ippnu Bendiljati Kulon (Studi Deskriptif Pada  
Remaja Ippnu-Ippnu Bendiljati Kulon)

Tulungagung,

Saya yang menyatakan,



Fatwa Rifqi Noer Wibisono  
NIM. 126306202043

## LEMBAR PERSETUJUAN



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah**

Jl. Mayor Sujadi Timur no 46 Telp.0355-321513 Tulungagung Jawa Timur 66221  
Website: fuad.iain-tulungagung.ac.id e-mail: fuad@iain-tulungagung.ac.id

### LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI judul:

**Efektivitas Terapi Sholawat Al-Barzanji Untuk Meningkatkan  
Kemampuan Mengelola Emosi Remaja IPNU-IPPNU  
Bendiljati Kulon**

Yang disusun oleh

Nama Mahasiswa : Fatwa Rifqi Noer Wibisono

NIM : 126306202043

Fakultas : **USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**

Jurusan : Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung,


Mengetahui

Koordinator Prodi

  
M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd

NIDN. 2014068802

Dosen Pembimbing

  
Wikan Galuh Widvarto, M.Pd

NIP. 199103212019031020

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

**“ PENERAPAN SHOLAWAT AL-BARZANJI UNTUK MENGELOLA  
EMOSI REMAJA IPNU-IPPNU BENDILJATI KULON ”  
(Studi Deskriptif Pada Remaja IPNU-IPPNU Bendiljati Kulon)**


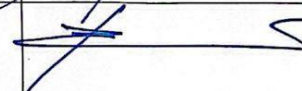
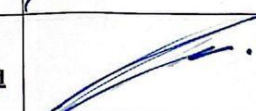
### SKRIPSI

Yang disusun oleh :

**FATWA RIFQI NOER WIBISONO**

**NIM. 126306202043**

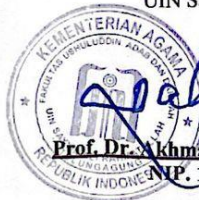
Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji tanggal 26 Februari 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Sosial (S.Sos)

Dewan Penguji	Tanda Tangan
<b>Penguji Utama</b> <b><u>Febranti Putri Navion, M.Pd</u></b> <b>NIP. 199009212019032026</b>	
<b>Ketua Penguji</b> <b><u>Dzinnun Hadi, S.Sos., I., M.Pd</u></b> <b>NIP. 199201072023211017</b>	
<b>Sekretaris Penguji</b> <b><u>Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos., I., M.Pd</u></b> <b>NIP. 198806142023211023</b>	

Mengetahui,

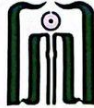
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah



**Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.**  
**NIP. 197408292008011006**

## LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN  
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatwa Rifqi Noer Wibisono  
NIM : 126306202043  
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

Penerapan Sholawat Al-Barzany Untuk Mengelola Emosi Remaja  
IPNU - IPPNU Bendihati Kulon

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 14 Mei 2024

Yang Menvatakan,



Fatwa Rifqi Noer Wibisono  
Nama terang dan tanda tangan

## PERSEMBAHAN

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya. Tidak lupa sholawat serta salam kita haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di yaumul kiyamah nanti. Karena atas berkah, rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian skripsi ini dengan penuh ungkapan rasa syukur yang tak terhingga. Ucapan terima kasih saya persembahkan kepada pihak yang telah memberikan banyak do'a, dukungan, motivasi, serta saran-saran positif sehingga saya dapat melaksanakan penelitian skripsi ini dengan baik :

1. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Ahmad Saroni dan Ibu Binti Malichah yang sangat saya sayangi yang telah senantiasa memberikan segala bentuk dukungan baik moril maupun materil sehingga saya mampu melanjutkan pendidikan di bangku perkuliahan ini, bapak dan ibu yang selalu memberikan kasih sayang dan do'a yang tulus kepada saya
2. Kepada Bapak Wikan Galuh Widyanto, M.Pd., selaku Dosen pembimbing skripsi, saya mengucapkan banyak mohon maaf dan terima kasih atas kesediaan beliau dalam membimbing saya dalam proses pengerjaan skripsi ini, beliau senantiasa membimbing saya dengan telaten dan sabar, memberikan saran, masukan, koreksi, serta memberikan ilmu yang bermanfaat, aamiin ya rabbal aalamiin.
3. Kepada Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan ilmu pengetahuan. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, serta mendapatkan balasan yang baik di dunia maupun di akhirat kelak.
4. Kepada Putri Laily Rochmadini yang telah terus menerus tanpa rasa capek memberikan dukungan, support, dan effortnya dengan tulus untuk tetap terus



berjuang menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas, semoga kebaikannya mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT, sehingga dapat dimudahkan sebaliknya dalam urusan di dunia ini dan akhirat kelak.

5. Kepada teman-teman Program Studi BKI khususnya kelas BKI A angkatan 2020, semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan karunianya agar teman-teman semua dipermudah dalam urusan di dunia ini maupun di akhirat kelak.
6. Kepada remaja IPNU-IPPNU Desa Bendiljati Kulon, terima kasih saya ucapkan karena telah diterima dengan baik untuk melakukan penelitian, semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada remaja IPNU-IPPNU Desa Bendiljati Kulon semuanya.
7. Kepada almamater tercinta Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang akan selalu saya ingat dan menjadi kebanggaan saya.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya. Tidak lupa sholawat serta salam kita haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di yaumul kiyamah nanti. Karena atas berkah, rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian skripsi yang berjudul “ Efektivitas Terapi Sholawat Al-Barzanji Untuk Meningkatkan Kemampuan Mengelola Emosi Remaja IPNU-IPPNU Bendiljati Kulon ” ini.

Dalam penyelesaian laporan ini, tidak sedikit hambatan yang dihadapi. Namun, penulis menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan laporan ini tidak lain berkat bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd., selaku rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
2. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Rizqon Khamami, L.c, M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
3. Bapak Amrullah Ali Moebin S.Pd. I., M.I.Kom., selaku Ketua Jurusan Dakwah
4. Bapak Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd., selaku Ketua Koordinator dan sekretaris sidang skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam
5. Ibu Febranti Putri Nafion, M.Pd dan Bapak Dzinnun Hadi, S.Sos, I., M.Pd., selaku penguji sidang skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam
6. Bapak Wikan Galuh Widyarto, M.Pd., selaku Dosen pembimbing skripsi
7. Ibu Sri Ajeng Kusumaningrum M.Pd., selaku Dosen Validator Penguji Angket
8. Seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam yang telah membimbing dan memberikanawasannya sehingga peneliti bias sampai pada titik ini.

9. Ilham Rizqi, selaku ketua dari IPNU yang telah memberikan izin penelitian
10. Seluruh anggota IPPNU-IPPNU Desa Bendiljati Kulon
11. Kedua orang tua yang selalu memberikann dukungan, bimbingan, dan do'a kepada penulis dalam melaksanakan, menyusun, dan menyelesaikan skripsi ini
12. Putri Laily Rochmadini yang telah memberikan dukungan, support, dan effortnya dengan tulus untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas
13. Untuk seluruh teman-teman yang mengenal saya dan tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terimakasih sudah memberi dukungan kepada saya
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu menyelesaikan penyusunan Laporan Praktik Pengalaman Lapangan ini.

Dengan penuh harapan semoga jasa dan kebaikan dari mereka semua dibalas oleh Allah SWT dan tercatat sebagai amal shalih. Adapun penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk dapat menyempurnakan laporan penelitian skripsi ini. Akan tetapi, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Namun penulis mampu menyelesaikan laporan penelitian skripsi ini. Akhirnya karya ini dapat penulis berikan kepada segenap pembaca, dengan harapan adanya sebuah kritik dan saran yang bersifat konstruktif demi perbaikan pada karya penelitian ini. Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat dan mendapat ridho dari Allah SWT.

Tulungagung, 15 November 2023

Penyusun,



**Fatwa Rifqi Noer Wibisono**  
**NIM.126306202043**