

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “ *Penerapan Sholawat Al-Barzanji Untuk Mengelola Emosi Remaja Ikatan Pelajar Putra Nahdlatul Ulama dan Pelajar Putri Nahdlatul Ulama Desa Bendiljati Kulon* ” yang ditulis oleh Fatwa Rifqi Noer Wibisono dengan NIM 126306202043. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, dengan Dosen Pembimbing Bapak Wikan Galuh Widyarto, M.Pd.

Abstrak : Kemampuan mengelola emosi merupakan kemampuan untuk mengatasi suatu kondisi atau situasi dengan sikap yang rasional, untuk merespon suatu dengan realistik bukan dengan secara emosional. kemampuan mengelola emosi merupakan kemampuan untuk mengatasi suatu kondisi atau situasi dengan sikap yang rasional, untuk merespon suatu dengan realistik bukan dengan secara emosional. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk penerapan sholawat Al-Barzanji untuk mengelola emosi serta dampak penerapan sholawat Al-Barzanji untuk mengelola emosi remaja Ikatan Pelajar Putra dan Putri Nahdlatul Ulama. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis studi deskriptif, subyek dalam penelitian ini adalah remaja laki- laki, sepupu dari remaja, dan sesepuh atau kyai yang ada di Desa Bendiljati Kulon. Kemudian teknik pengumpulan data yang digunakan peneliti adalah observasi dan wawancara. Hasil dari penelitian ini adalah bahwasannya penerapan sholawat Al-Barzanji dapat di laksanakan dengan cara mensucikan diri terlebih dahulu agar mendapatkan kesucian dalam diri sehingga mampu menghayati saat pembacaan sholawat Al-Barzanji, kemudian membaca tawashul, dilanjut dengan tahlil singkat yang dilanjutkan dengan pembacaan ‘atiril dalam kitab Al-Barzanji, kemudian diakhiri dengan mahalul qiyam dan ditutup dengan do’a dalam kitab Al-Barzanji. Adapun indikator dari penerapan sholawat Al-Barzanji adalah mengenali emosi diri/kesadaran diri, empati/mengenali emosi orang lain, dan adaptasi dengan lingkungan/membina hubungan sosial yang baik. Begitupula dampak dari penerapan sholawat Al-Barzanji memiliki beberapa indikator, diantaranya adalah Menjadi pribadi yang lebih baik, Mengarahkan pikiran menjadi jernih, Menjadi pribadi yang lebih rendah hati dan penyabar, serta memperbesar rasa keimanan kepada Rasulullah SAW. Sehingga dari beberapa indikator di atas dapat peneliti simpulkan bahwasannya penerapan sholawat Al-Barzanji bisa membuat seseorang berubah menjadi lebih baik, mengarahkan pikiran menjadi jernih, dan menjadi pribadi yang sabar, rendah hati seperti yang diajarkan Rasulullah SAW, sehingga mampu memperbesar rasa cinta dan keimanan kepada Rasulullah SAW.

Kata Kunci : Kemampuan Mengelola Emosi, Penerapan Sholawat Al-Barzanji.

ABSTRACT

The thesis entitled "The Application of Sholawat Al-Barzanji to Manage the Emotions of Teenagers of the Nahdlatul Ulama Male Student Association and the Nahdlatul Ulama Female Student Association of Bendiljati Kulon Village" written by Fatwa Rifqi Noer Wibisono with NIM 126306202043. Islamic Counseling Guidance Study Program, Da'wah Department, Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, with Supervisor Mr. Wikan Galuh Widyarto, M.Pd.

Abstract: The ability to manage emotions is the ability to overcome a condition or situation with a rational attitude, to respond realistically, not emotionally. The ability to manage emotions is the ability to overcome a condition or situation with a rational attitude, to respond realistically, not emotionally. The aim of this research is to determine the form of application of the Al-Barzanji prayer to manage emotions and the impact of applying the Al-Barzanji prayer to manage the emotions of teenagers from the Nahdlatul Ulama Men's and Women's Student Association. This research uses qualitative research methods with a descriptive study type, the subjects in this research are teenage boys, cousins of teenagers, and elders or kyai in Bendiljati Kulon Village. Then the data collection techniques used by researchers are observation and interviews. The results of this research are that the application of the Al-Barzanji prayer can be carried out by purifying oneself first in order to gain inner purity so that one can appreciate the reading of the Al-Barzanji prayer, then recite the tawashul, followed by a short tahlil followed by the recitation of 'atiril in the book Al-Barzanji, then ends with mahalul qiyam and closes with a prayer in the book Al-Barzanji. The indicators for implementing Al-Barzanji prayer are recognizing one's emotions/self-awareness, empathy/recognizing other people's emotions, and adapting to the environment/building good social relationships. Likewise, the impact of implementing Al-Barzanji prayers has several indicators, including becoming a better person, directing your mind to be clear, becoming a more humble and patient person, and increasing your sense of faith in the Prophet SAW. So from the several indicators above, researchers can conclude that the application of Al-Barzanji prayers can make a person change for the better, direct the mind to become clear, and become a patient, humble person as taught by Rasulullah SAW, so as to increase the feeling of love and faith towards Rasulullah SAW.

Keywords : *Ability to Manage Emotions, Application of Sholawat Al-Barzanji.*

المخلص

الأطروحة بعنوان " تطبيق شلوات البرزنجي لإدارة انفعالات المراهقين في جمعية طلاب نهضة العلماء وجمعية طالبات نهضة العلماء في قرية بندلجاتي كولون " بقلم فتوى رفقي نوير ويبيسونو برقم ١٢٦٣٠٦٢٠٢٠٤٣ برنامج دراسات الإرشاد الإسلامي القسم الادعوة كلية أصول الدين والأدب والدعوة جامعة السيد الإسلامية الحكومية علي رحمة الله تولونج أجونج مع المشرف السيد ويكان جالوهويديارتو، دكتور في الطب.

المخلص: القدرة على إدارة العواطف هي القدرة على التغلب على حالة أو موقف بموقف عقلائي، والاستجابة لها بشكل واقعي، وليس عاطفياً. القدرة على إدارة العواطف هي القدرة على التغلب على حالة أو موقف بموقف عقلائي، والاستجابة بشكل واقعي، وليس عاطفياً. الهدف من هذا البحث هو تحديد شكل تطبيق صلاة البرزنجي لإدارة العواطف وأثر تطبيق صلاة البرزنجي لإدارة العواطف لدى المراهقين من جمعية طلاب ونساء نهضة العلماء. يستخدم هذا البحث أساليب البحث النوعي مع نوع الدراسة الوصفية، والموضوعات في هذا البحث هم المراهقون وأبناء عمومة المراهقين والشيوخ أو كياي في قرية بندلجاتي كولون. ومن ثم فإن تقنيات جمع البيانات التي يستخدمها الباحثون هي الملاحظة والمقابلات. ومن نتائج هذا البحث أن تطبيق الصلاة البرزنجية يمكن أن يتم بالطهارة أولاً ليحصل على الطهارة الداخلية ليتمكن من الاستمتاع بقراءة الصلاة البرزنجية، ثم قراءة التوسل، ثم التوسل، ثم الصلاة البرزنجية. تهليل قصير يتبعه تلاوة عتريل في كتاب البرزنجي، ثم ينتهي بمحل القيام ويختتم بالصلاة في كتاب البرزنجي. مؤشرات تنفيذ صلاة البرزنجي هي التعرف على عواطف المرء/الوعي الذاتي، والتعاطف/التعرف على عواطف الآخرين، والتكيف مع البيئة/بناء علاقات اجتماعية جيدة. وبالمثل، فإن تأثير تنفيذ صلاة البرزنجي له عدة مؤشرات، منها أن تصبح شخصاً أفضل، وتوجيه عقلك إلى الصفاء، وأن تصبح شخصاً أكثر تواضعاً وصبراً، وزيادة إحساسك بالإيمان بالنبي صلى الله عليه وسلم. فمن خلال المؤشرات العديدة المذكورة أعلاه يمكن للباحثين أن يستنتجوا أن تطبيق صلاة البرزنجي يمكن أن يجعل الإنسان يتغير نحو الأفضل، ويوجه العقل إلى أن يصبح صافياً، ويصبح إنساناً صابراً متواضعاً كما علمنا رسول الله صلى الله عليه وسلم، حتى زيادة الشعور بالحب والإيمان تجاه رسول الله صلى الله عليه وسلم.

الكلمات الدالة: القدرة على إدارة العواطف تطبيق شلوات البرزنجي .