

DAFTAR PUSTAKA

- Mohammad Ali dan Mohammad Asrori, Psikologi Remaja: *Perkembangan Peserta Didik*. (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2014), hlm. 9
- RSJ Menur, “Pencegahan Kecemasan Berlebihan pada Remaja dengan Stop Overthinking”. (Surabaya: Artikel online, 2021).
- HR.Mu’adz bin Jabal
- Moh Thoriq Ilmi (*Konseling Islam dengan Terapi Istighfar kepada seorang Mantan Narapidana untuk Penyesuaian Diri Terhadap Masyarakat*), hlm. 2
- Ismayana (*Pengaruh Terapi Dzikir dalam Menurunkan Tingkat Stress pada Warga Binaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Blitar*), hlm. 3
- Selayang Pandang Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Blitar, dasar hukum, diakses pada 15 desember 2022 pukul 09:55
- Ahmad Azahari bin Hussain, Skripsi: “*Konseling Islam dan Dzikir Istighfar dalam Proses Taubat Kepada Seorang Bekas Pecandu Narkoba*” (Surabaya. UIN Sunan Ampel Surabaya,2021)
- Fitri Nur Indah Rochmana, Skripsi: “*Terapi Istighfar dengan CBT untuk Meningkatkan Self Efficacy Pada Remaja di Desa Dumpiangung Kembangbahu Lamongan*” (Lamongan. UIN Sunan Ampel Surabaya,2021)
- Muhammad Maulana Muhtarom, Skripsi: “*Konseling Islam dengan Terapi Istighfar Untuk Menghilangkan Kebiasaan Mengumpat Pada Seorang Remaja diKecamatan Benowo Surabaya*” (Surabaya. UIN Sunan Ampel Surabaya,2020)
- Tajiri Hajir, “*Pendekatan Konseling Spiritual dalam Penyembuhan Pasien Narkoba di Inabah VII Tasikmalaya*”. Vol 18 hlm. 24
- Saprudin Ujang, “*Konsep Bimbingan dan Konseling Spiritual: Kerangka Kerja Untuk Guru Bimbingan dan Konseling*”. hlm. 78
- Dra.St. Rahmah, M.Ag, “*PENDEKATAN KOSELING SPIRITUAL PADA LANJUT USIA (LANSIA)*” hlm. 40
- Ibid. hlm 42
- Hani Sa’ad Ghunaim. *Cinta Istighfar* (Jakarta: AMZAH, 2011), hlm. 9
- Ariffian Jayanegara, *Istighfar* (Jakarta: Republika, 2005),hlm. 12
- QS. Nuh Ayat 10-11
- QS. Hud Ayat 90
- QS. Az-Zumar Ayat 53

Hasan Hammam, Dahsyatnya Terapi Istighfar, (Jakarta: Maghfirah Pustaka, 2007), hlm.3-4

QS. Al-Anfal Ayat 33

QS. An-Nisa Ayat 103

QS. An-nisa Ayat 110

QS. Nuh Ayat 10

Hadist Riwayat Bukhari

Hendriati agustina, psikologi perkembangan (*pendekatan ekologi kaitannya dengan konsep diri dan penyesuaian diri pada remaja*), (bandung: pt refika aditama, 2009), Hlm. 148

Ghufron dan Rini, teori-teori psikologi, (Jogjakarta: Ar-ruz media, 2011), Hlm. 50

<http://belajarpsikologi.com/pengertian-penyessuaian-diri/> diakses pada 26 Februari 2023

Amir Hamzah, metode penelitian kualitatif, (Malang: literasi Nusantara, 2020) hlm 30

YF La Kahija, Penelitian Fenomenologis Jalan Memahami Pengalaman Hidup, (Yogyakarta: PT KANISIUS, 2017) hal viii

Hardani, dkk. “*Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*”. (Yogyakarta: Pustaka Ilmu, 2020), hlm. 16

Mami Hajaroh. “*Paradigma, Pendekatan dan Metode Penelitian Fenomenologi*”. Jurnal Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta, 2010. hlm. 9

Ibid hlm 45

Ibid hlm 307-308

Cosmas Gatot Haryono. “Ragam Metode Penelitian Kualitatif Komunikasi”. (Jawa Barat: CV Jejak, 2020) hlm. 43

Hardani, dkk. “Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif”. (Yogyakarta: Pustaka Ilmu, 2020). hlm. 121

Ibid, Hlm. 122

YF La Kahija, Penelitian Fenomenologis Jalan Memahami Pengalaman Hidup, (Yogyakarta: PT KANISIUS, 2017) hal 79

Prof. Dr. Sugiyono, Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan R&D (Bandung, Alfabeta, 2011), Hlm. 226

Milles dan Huberman, Analisis Data Kualitatif, Jakarta: Universitas Indonesia Press, 1992, hlm. 16.

YF La Kahija, Penelitian Fenomenologis Jalan Memahami Hidup, (Depok: PT. Kanisius,2017), hal. 110-111

Ahmad Al Bastomi. Skripsi: “Strategi Guru PAI Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa di SMP Islam Al Azhaar Tulungagung”, (Tulungagung: IAIN Tulungagung, 2016)

Hardani, dkk. “Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif”. (Yogyakarta: Pustaka Ilmu, 2020). Hlm. 203

Asep Suryana. “Tahap-tahap Penelitian Kualitatif Mata Kuliah Analisis Data Kualitatif”. (Universitas Pendidikan Indonesia, 2007) Hlm. 11

Lampiran 3, wawancara Subjek 1 (15 November 2022), 15-22

Lampiran 3, wawancara Subjek 1 (15 November 2022), 28-31

Selayang Pandang Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Blitar, dasar hukum, diakses pada 15 desember 2022 pukul 09:55

Ibid

Lampiran 3, wawancara Subjek 1 (15 November 2022), 108-110

Lampiran 3, wawancara Subjek 1 (15 November 2022), 80-82

Lampiran 3, wawancara Subjek 1 (15 November 2022), 97-101

Lampiran 3, wawancara Subjek 1 (15 November 2022), 76-82

<http://belajarpsikologi.com/pengertian-penyesuaian-diri/> diakses pada 26 Februari 2023

Lampiran 3, wawancara Subjek 1 (15 November 2022), 36-37

Lampiran 3, wawancara Subjek 1 (15 November 2022), 40-42

Observasi pada Subjek 1 di LPKA Kelas I Blitar, tanggal 15 November 2022

Observasi pada Subjek 2 di LPKA Kelas I Blitar, tanggal 17 November 2022

Lampiran 3, wawancara subjek 2 (17 November 2022), 104-109

Observasi pada Subjek 2 di LPKA Kelas I Blitar, tanggal 17 November 2022

QS. Yunus Ayat 57

Syabilah Rosyad, Skripsi: “Hukum Mengangkat Tangan Ketika Berdoa (Prespektif Syaikh Al-Muhaddist Al-Allamah Abdul Hafidz Abdul Haq Al-Makky)”. (Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2022), Hlm. 36

Rizki Joko Sukmono, “Psikologi Zikir”. (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2008), hlm.

QS. Al-Baqarah 199

Aswira, “Konsep Istighfar dalam Al-Qur’an dan Implikasinya Menurut Penafsiran Hamka dalam Tafsir Al-Azhar”, (Jember: Institut Agama Islam Negeri Jember, 2017), hlm. 22.

Afif Anshori. “Dzikir dan Kedamaian Jiwa”. (Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2003), hlm.22

Mamluatur Rahmah, Skripsi :” Pijat Sebagai Terapi Gangguan Jiwa (Studi Pengobatan Alternatif Abah Ali Ahmadi Di Desa Kajen Kecamatan Margoyoso Kabupaten Pati” (Semarang:UIN Walisongo,2016) Hlm. 44

Suryani, “Mengenal Gejala dan Penyebab Gangguan Jiwa” Oktober, 2013