

DAFTAR PUSTAKA

- Alimah, N. (2022). Psikoedukasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Orang Tua dalam Mengembangkan Kemandirian Rawat Diri Anak Berkebutuhan Khusus. *PROCEDIA: Studi Kasus dan Intervensi Psikologi*, 83-87. 10(3). doi:10.22219/procedia.v10i3.19199
- Akhtar, H. (2019). Evaluasi Properti Psikometris dan Perbandingan Model Pengukuran Konstruk Subjective Well-Being. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 29-40. 18(1). doi:https://doi.org/10.14710/jp.18.1.29-40
- Al-Gamal, E., & Long, T. (2017). Psychological Well-Being of Parents of Children With Autism Spectrum Disorder in The United Arab Emirates. *Mental Health Nursing*, 553-559. 38(7).
- Anwar, P. M. (2007). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Ashari, O., & Dahriyanto, L. (2016). Apakah Orang Miskin Tidak Bahagia? Studi Fenomenologi Tentang Kebahagiaan di Dusun Deliksari. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*. doi:https://doi.org/10.15294/intuisi.v8i1.8559
- Auliyana, S., Nur, H., & Siswanti, D. (2022). Efektivitas Pelatihan Mindful Parenting Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif Orang tua yang Memiliki Anak Autisme di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 11 - 20.
- Bailey, R. C., Olson, J., Pepper, S., Porszasz, J., Barstow, T., & Cooper, D. (1995). The Level and Tempo of Children's Physical Activities: An Observational Study. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 1033-1041. doi:https://doi.org/10.1249/00005768-199507000-00012
- Biagi, A., Rahayu, M. S., & Khasanah, A. N. (2020). Mindful Parenting dengan Psychological Well-Being Ibu dengan Anak Down Syndrome di Komunitas POTADS. *Prosiding Psikologi*, 897-902. 6(2). doi:http://dx.doi.org/10.29313/v6i2.24501
- Budiarti, E., & Hanoum, M. (2019). Koping Stres dan Dukungan Keluarga terhadap Kesejahteraan Psikologis Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. *Soul: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 44-61. 11(1).
- Dewi, L., & Nasywa, N. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Subjective Well-Being. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 54-62.
- Diener, E. (1984). Subjective Well-Being. *Psychological Bulletin*, 542-575.

- Diener, E. (2000). Subjective Well-Being: The Science of Happiness and A Proposal for a National Index. *American Psychologist*, 34-45. doi:<https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0003-066X.55.1.34>
- Diener, E., & Chan, M. Y. (2011). Happy People Live Longer: Subjective Well-Being Contributes to Health and Longevity. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1-43. doi:<https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2010.01045.x>
- Diener, E., Emmons, R., Larsen, R., & Griffin, S. (1985). Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 71-75. 49(1). doi:https://psycnet.apa.org/doi/10.1207/s15327752jpa4901_13
- Diener, E., Gohm, C. L., Suh, E. M., & Oishi, S. (2000). Similarity of The Relations Between Marital Status and Subjective Well-Being Across Cultures. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 419-436. doi:<http://dx.doi.org/10.1177/0022022100031004001>
- Diener, E., Oishi, S., & Lucas, R. E. (2003). Personality, Culture, and Subjective Well-Being: Emotional and Cognitive Evaluations of Life. *Annual Review of Psychology*, 25-403. doi:<http://dx.doi.org/10.1146/annurev.psych.54.101601.145056>
- Diener, E., Oishi, S., & Lucas, R. E. (2015). National Accounts of Subjective Well-Being. *American Psychologist*, 234-242. 70(3). doi:<http://dx.doi.org/10.1037/a0038899>
- Diener, E., Suh, E., Lucas, R., & Smith, H. (1999). Subjective Well-Being: Three Decades of Progress. *Psychological Bulletin*, 276-302. doi:<https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0033-2909.125.2.276>
- Duran, S., & Barlas, G. (2016). Effectiveness of Psychoeducation Intervention on Subjective Well Being and Self Compassion of Individuals With Mental Disabilities. *International Journal of Research in Medical Sciences*, 181-188. doi:<http://dx.doi.org/10.18203/2320-6012.ijrms20160028>
- Eddington, N., & Shauman, R. (2008). Subjective Well-Being (Happiness). *Continuing Psychology Education*. Dipetik 02 10, 2024, dari <https://www.texcpe.com/pdf/fl/2019/FLSWB.pdf>
- Fachrurrazi, A., Aisyah, & Hasiana, I. (2019). Parenting Education untuk Keterampilan Orang Tua dalam Mendeteksi Anak Berkebutuhan Khusus di Desa Telasih, Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo. *Prosiding Seminar Nasional Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat (SNPM)* (hal. 20 - 24). Surabaya : Universitas Ciputra .
- Fitrianur, Situmorang, N. Z., & Tentama, F. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Subjective Well-Being Pada Ibu Jalanan. *INA-Rxiv*.

- Fredrickson, B. (2001). The Role of Positive Emotions in Positive Psychology: The Broaden and Built Theory of Positive Emotions. *American Psychologist*, 218-226.
- Garbarino, J., & Benn, J. (1992). *The Ecology of Childbearing and Child Rearing. Children and Families in The Social Environment 2nd Edition*. New York .
- Gani, I. A., & Kumalasari, D. (2019). Be Mindful, Less Stress: Studi Tentang Mindful Parenting Dan Stres Pengasuhan Pada Ibu Dari Anak Usia Middle Childhood. *Jurnal Psikologi*, 98-107. 15(2). doi:<http://dx.doi.org/10.24014/jp.v15i2.7744>
- G.K Auliyana, S., Nur, H., & Siswanti, D. N. (2022). Efektivitas Pelatihan Mindful parenting Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif Orangtua yang Memiliki Anak Autisme di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 10-20. doi:<https://doi.org/10.26858/jtm.v2i2.38405>
- Hart, C. H., Newell, L. D., & Olsen, S. F. (2003). Parenting Skills and Social-Communicative Competence in Childhood. *Handbook of communication and social interaction skills*, 753-797.
- Hasanah, N., Mulyati, & Tarma. (2019). Hubungan Parenting Self-Efficacy dengan Subjective Well-Being pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. *JKKP: Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan*, 103-108. 6(2). doi:[doi:doi.org/10.21009/JKKP.062.03](https://doi.org/10.21009/JKKP.062.03)
- Hayati, R., & Lubis, W. U. (2021). Tingkat Kecemasan Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus di Era New Normal. *Consilium: Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan*, 103-107. 8(2). doi:<http://dx.doi.org/10.37064/consilium.v8i2.10467>
- Hasanah, N., Mulyati, & Tarma. (2019). Hubungan Parenting Self-Efficacy Dengan Subjective Well-Being Pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan)*, 103-108. doi:[doi:doi.org/10.21009/JKKP.062.04](https://doi.org/10.21009/JKKP.062.04)
- Heward, W. L. (2003). Ten Faulty Notions About Teaching and Learning That Hinder The Effectiveness of Special Education. *The Journal of Special Education*, 186-205. doi:<http://dx.doi.org/10.1177/002246690303600401>
- Idhartono, A. R., & Hidayati, N. (2024). Dinamika Subjective Well-Being dan Resiliensi Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus di Sekolah Inklusi. *DIDAKTIKA: Jurnal Kependidikan*, 417-426. 13(1). doi:<https://doi.org/10.58230/27454312.414>
- Kessler, R. (1995). The Relationship Between Mental Health And Social Roles, Social Resources, and Socioeconomic Status. *Social Support And Health*, 209-225.

- Khairinal. (2016). *Menyusun: Proposal, Skripsi, Tesis & Disertasi*. Jambi: Salim Media Indonesia.
- Lidiawati, K. R. (2021). Psikoedukasi Parenting dan Kesehatan Mental Secara Online di Masa Pandemi. *Prosiding PKM-CSR*, 309-319.
- Missler, M., Straten, A., Danissen, J., Donker, T., & Beijers, R. (2020). Effectiveness of a psycho-educational intervention for expecting parents to prevent postpartum parenting stress, depression and anxiety: a randomized controlled trial. *BMC Pregnancy and Childbirth*.
- Mulia, T. I., & Sundari, A. R. (2024). Pengaruh Religiusitas dan Regulasi Emosi Terhadap Kesejahteraan Psikologis Guru. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 47-57. 4(1). doi:<https://doi.org/10.37817/psikologikreatifinovatif.v4i1>
- Nisa, K., Mambela, S., & Badiah, L. I. (2018). Karakteristik dan Kebutuhan Anak Berkebutuhan Khusus. *Abadimas Adi Buana*, 33-40. 2(1). doi:<http://dx.doi.org/10.36456/abadimas.v2.i1.a1632>
- Nur'aeni, Azies, F., & Septiningsih, D. (2021). Positive Parenting Program (Triple P) In Improving Subjective Well-Being of Mothers With Deaf Children. *Cultural Communication and Socialization (CCSJ)*, 58-62. doi:[10.26480/ccsj.02.2021.58.62](https://doi.org/10.26480/ccsj.02.2021.58.62)
- Nurlaela, S. (2016). Pengaruh Pelatihan Regulasi Emosi untuk Meningkatkan Subjective Well-Being pada Orangtua dengan Anak Berkebutuhan Khusus (ABK). *Psikopedagogia*, 111-116. doi:<https://doi.org/10.12928/psikopedagogia.v5i2.7112>.
- Pavot, W., & Diener, E. (2004). The Subjective Evaluation of Well-Being in Adulthood: Findings and Implication. *Ageing International*, 113-115. 29. doi:<https://doi.org/10.1007/s12126-004-1013-4>
- Pitaloka, A. A., Fakhiratunnisa, S. A., & Ningrum, T. K. (2022). Konsep Dasar Anak Berkebutuhan Khusus. *MASALIQ: Jurnal Pendidikan dan Sains*, 26-42. 2(1).
- Plys, E., & Desrichard, O. (2020). Associations Between Positive And Negative Affect and The Way People Perceive Their Health Goals. *Front Psychol*. doi:<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00334>
- Purbasafir, T. F., Fasikha, S. S., & Saraswati, P. (2018). Psikoedukasi Untuk Meningkatkan Parenting Self Efficacy Pada Ibu Anak Penyandang Autisme . *JIPT: Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* , 232-234. 6(2).
- Puspasari, W., & Febrinita, F. (2021). Pengujian Validasi Isi (Content Validity) Angket Persepsi Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Daring Matakuliah Matematika Komputasi. *Focus Action of Mathematic*, 7 - 90 .

- Rahman, N. N., Nashori, F., & Rumiani. (2022). Pelatihan Kebersyukuran untuk Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif pada Remaja yang Orang Tuanya Bercerai. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 100-111. 17(1).
- Rinaldi, M. R. (2016). Program “Mindful Parenting” untuk Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif Ibu yang Memiliki Anak Retardasi Mental. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology*, 100-115. doi:<http://dx.doi.org/10.22146/gamajpp.33362>
- Ryan, M. R., & Deci, E. L. (2001). On Happiness and Human Potentials: A Review of Research on Hedonic and Eudaimonic Well-Being. *Annual Review of Psychology*, 66-141. 52(1). doi:<http://dx.doi.org/10.1146/annurev.psych.52.1.141>
- Seligman, M. (2011). *A Visionary New Understanding of Happiness and Well-Being*. Free Press.
- Seligman, M. E. (2011). *Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness And Well-Being*. New York: Free Press.
- Setiadi, R. (2020). Parenting Skill Meningkatkan Pengetahuan Orang Tua Tentang Pembentukan Karakter Disiplin Anak Prasekolah. *Poltekita*, 18-23. doi:<https://doi.org/10.33860/jik.v14i1.41>
- Steel, P., Schimdt, J., & Shultz, J. (2008). Refining the Relationship Between Personalitiy and Subjective Well-Being. *Psychology Bulletin*, 138-61. doi:<https://doi.org/10.1037/0033-2909.134.1.138>
- Sani, R. A. (2016). *Penilaian Autentik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suryani, & Hendryadi. (2015). *Metode Riset Kuantitatif Teori dan Aplikasi Pada Penelitian Bidang Manajemen dan Ekonomi Islam* . Jakarta: Prenadamedia.
- Suryanto, Putra, M. G., Herdiana, I., & Chusairi, A. (2015). Pengembangan Model Parenting Skills Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Anak Jalanan di Rumah Singgah. *Sosial & Humaniora*, 1-13. 9(1). doi:<http://dx.doi.org/10.24123/jsh.v9i1.660>
- Syahroni, M. I. (2022). *Prosedur Penelitian Kuantitatif*. Jurnal Al-Musthafa .
- Syauqi, C. W. (2023). Gambaran Psychological Well-Being Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 347-363. 10(1).
- Wahyudi, R. M., Lubis, H., & Putri, E. (2021). Hubungan Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Psikologis Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di

- Kota Balikpapan. Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi, 820-828. 9(4).
doi:10.30872/psikoborneo
- Weiss, J. A., & Lunsy, Y. (2011). The Brief Family Distress Scale: A Measure of Crisis in Caregivers of Individualis With Autism Spectrum Disorder. *Journal of Child And Family Studies*, 521-528. 20(4).
doi:<https://psycnet.apa.org/doi/10.1007/s10826-010-9419-y>
- Wijayanti, D. (2015). Subjective Well-Being dan Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak Down Syndrome. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 120-130. 4(1).
doi:<http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v3i2.3774>
- Watson, D., Clark, L. A., & Tellegen, A. (1988). Development and Validation of Brief Measures of Positive And Negative Affect: The PANAS Scale . *Journal of Personality and Social Psychology* , 54(6).
- Wahyuni, T., Abas, M., & Pambudhi, Y. A. (2023). Dukungan Sosial dan Psychological Well-Being Ibu dari Anak Berkebutuhan Khusus. *Jurnal Sublimapsi* , 410 - 419. 4(3).