

**“PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *QUARTER LIFE*  
*CRISIS* MAHASISWA TINGKAT AKHIR DENGAN  
KECERDASAN EMOSIONAL SEBAGAI VARIABEL  
MODERATOR”**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**LUCKY HAMADA (126308202109)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**ZUN AZIZUL HAKIM, M.Psi., Psikolog.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

**“PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *QUARTER LIFE*  
*CRISIS* MAHASISWA TINGKAT AKHIR DENGAN  
KECERDASAN EMOSIONAL SEBAGAI VARIABEL  
MODERATOR”**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)



**DISUSUN OLEH:**

**LUCKY HAMADA (126308202109)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**ZUN AZIZUL HAKIM, M.Psi., Psikolog.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS*  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DENGAN KECERDASAN EMOSIONAL  
SEBAGAI VARIABEL MODERATOR”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Lucky Hamada  
NIM : 126308202109  
Program Studi : Psikologi Islam  
Peminatan : Psikologi Pendidikan  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 26 Maret 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Citra Ayu Kumalasari, M.Psi.

NIP. 198704182018012001

Dosen Pembimbing,



Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog.

NIP. 198509302014031003

**LEMBAR PENGESAHAN**

**“PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS*  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DENGAN KECERDASAN EMOSIONAL  
SEBAGAI VARIABEL MODERATOR”**

**SKRIPSI**

Yang disusun oleh:  
**LUCKY HAMADA**  
**NIM: 126308202109**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 24 April 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi.).

**Dosen Penguji**

**Tanda Tangan**

**Penguji Utama**

**Mirna Wahyu Agustina, M.Psi, Psikolog.**  
**NIP. 198608222014032004**



**Ketua Penguji**

**Arina Husna Zaini, M.Pd.**  
**NIP. 199301162020122016**



**Sekretaris Penguji**

**Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog.**  
**NIP. 198509302014031003**



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



  
**Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.**  
**NIP. 197408292008011006**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Lucky Hamada  
NIM : 126308202109  
Semester : 8  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Judul Skripsi : “Pengaruh Religiusitas terhadap *Quarter Life Crisis*  
Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Kecerdasan Emosional  
sebagai Variabel Moderator”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 26 Maret 2024



Lucky Hamada  
NIM. 126308202109

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lucky Hamada  
NIM : 126308202109  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

"Pengaruh Religiusitas terhadap Quarter Life Crisis Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Kecerdasan Emosional sebagai Variabel Moderator"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 06 Mei 2024  
Yang Menyatakan,



Lucky Hamada

## **MOTTO**

“Apapun yang Menjadi Takdirmu akan Mencari Jalannya untuk Menemukanmu”

(Ali bin Abi Thalib)

“Apresiasi pencapaian sekecil apapun yang kamu raih, karena apapun itu kamu sudah berusaha semampumu untuk mencapai titik tersebut!”

“Jangan dengarkan perkataan buruk orang lain tentangmu, tetaplah fokus untuk mencapai tujuanmu!”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, kesehatan, kekuatan, lahir dan batin serta ketabahan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Sholawat serta salam tetap terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan teladan dan laku hidup yang lebih baik dari zaman sebelumnya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Diri penulis sendiri yaitu Lucky Hamada yang telah mampu berjuang dan bertahan hingga saat ini.
2. Kedua orang tua dan kakak kandung penulis yang selalu memberikan dukungan moral, spiritual, pengetahuan, dan materi serta do'a yang tidak pernah berhenti diberikan untuk keberhasilan penulis dalam menempuh pendidikan.
3. Pembimbing penelitian skripsi Bapak Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog. yang selalu sabar dan memberi motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi.
4. Teman-teman penulis yang selalu membantu saat kesulitan dalam proses mengerjakan skripsi.
5. Semua pihak yang telah membantu selama proses pengerjaan skripsi, semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembacanya.

Untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, dukungan, dan do'a yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan untuk keikhlasan yang telah diberikan.

Tulungagung, 26 Maret 2024



Lucky Hamada

## KATA PENGANTAR

Puji yukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Religiusitas terhadap *Quarter Life Crisis* Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Kecerdasan Emosional sebagai Variabel Moderator” dengan baik. Sholawat serta salam tidak lupa penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umatnya dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang-benderang. Peneliti tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini:

1. Bapak, Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data sebagai bahan penulisan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah.
3. Ibu Citra Ayu Kumalasari, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan memberi motivasi serta arahan dalam membimbing penulis ketika pelaksanaan bimbingan skripsi.
5. Seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
6. Teman-teman program studi Psikologi Islam angkatan tahun 2020 yang membantu saya ketika kesulitan dalam mengerjakan skripsi.
7. Seluruh mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
8. Kepada semua pihak yang telah membantu, penulis ucapkan terimakasih. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dibalas oleh Allah SWT.

Karena kebaikan semua pihak yang telah penulis sebutkan tadi, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis menyadari apabila dalam penelitian ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dari pembaca. Penulis sampaikan terimakasih, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Tulungagung, 26 Maret 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lucky Hamada', with a stylized flourish at the end.

Lucky Hamada