

DAFTAR PUSTAKA

- Adillah, A. (2021). *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy Dalam Mengatasi Quarterlife Crisis Mahasiswa BKI Tingkat Akhir (Studi Kasus Mahasiswa Program Studi BKI Tingkat Akhir)* (Doctoral dissertation, UIN SMH BANTEN).
- Afnan, A., Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan efikasi diri dengan stress pada mahasiswa yang berada dalam fase quarter life crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23-29.
- AFRILIA, D. D. (2022). Hubungan antara religiusitas dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir UIN Walisongo Semarang.
- Ancok, D & Suroso, N. F. (2008). *Psikologi Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Anjani, S. A. (2023). *Pengaruh Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal di Desa Tumpatan Nibung Kecamatan Batang Kuis* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Anjani, V. M. D. (2019). Dukungan sosial dengan strategi koping religius pada janda polisi (warakawuri). *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 11(3), 219-237.
- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Dwi, F., & Cahya, A. P. (2021). Emotional Intelligence dan Stres pada Mahasiswa yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *Jurnal Psikologi Konseling Vol*, 19(2).
- Arnett, J. J. (2006). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties*. New York, NY: Oxford University Press.
- Arnett, J. J. (2014). *Emerging adulthood; the winding road from the late teens through the twenties (II)*. Oxford University Press.
- Arnett, J. J. (2015). *The Winding Road from The Late Teens through The Twenties: Emerging Adulthood 2nd Edition*. New York: Oxford University Press.
- Ashari, A., Ikhsan, M., Mayasari, R., & Fauziah, S. (2022). KONTRIBUSI RELIGIUSITAS TERHADAP QUARTER LIFE CRISIS MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH ANGKATAN 2017 IAIN KENDARI. *JURNAL MERCUSUAR: BIMBINGAN, PENYULUHAN DAN KONSELING ISLAM*, 2(1).
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). The Quarter-life Time Period: An Age of Indulgence, Crisis or Both?. *Contemporary Family Therapy*, 30, 233-250.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bar-On, R. (2006). The Bar-On model of emotional-social intelligence (ESI) 1. *Psicothema*, 13-25.

- Bestary, S. A. (2022). *Konsep Nyaman Menurut Perspektif Islam* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry).
- Boren, J. P. (2014). The relationships between co-rumination, social support, stress, and burnout among working adults. *Management Communication Quarterly*, 28(1), 3-25.
- Espransa, V. B. (2022). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Quarter Life Crisis Pada Remaja Akhir. *Naskah Publiaksi Program Studi Psikologi*.
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(2), 102-113.
- Fauziyyah, D. N. (2023). *Hubungan Religiusitas dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Islam di IAIN Kediri* (Doctoral dissertation, IAIN Kediri).
- Fetzer, J. E. (1999). *Multidimensional measurement of religiousness, spiritually for use in health research*. Kalamazoo: John. E. Fetzer Institute.
- Fischer, K. (2008). *Ramen noodles, rent and resumes: An after-college guide to life*. California: SuperCollege LLC.
- Gensindo (2020). *Survei: 5 Hal Paling Dicemaskan saat Quarter Life Crisis*. <https://gensindo.sindonews.com/read/14429/700/survei-5-hal-paling-dicemaskan-saat-quarter-life-crisis-1588370747>.
- Glock, C. Y., & Stark, R. (1988). *Dimensi-Dimensi Keberagaman. Dalam Robertson, roland (ed.), Agama: Dalam Analisa dan Interpretasi Sosiologi*: CV Rajawali.
- Grehenson, G. (2022). *Tim Mahasiswa UGM Teliti Fenomena Quarter Life Crisis yang Melanda Anak Muda*. [ugm.ac.id. https://ugm.ac.id/id/berita/23161-tim-mahasiswa-ugm-teliti-fenomena-quarter-life-crisis-yang-melanda-anak-muda/](https://ugm.ac.id/id/berita/23161-tim-mahasiswa-ugm-teliti-fenomena-quarter-life-crisis-yang-melanda-anak-muda/).
- Goleman, D. (2001). *Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Alih Bahasa: Widodo, A.T. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, D. (2005). *Emotional Intelligence*. Alih bahasa: T. Hermaya. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, D. (2009). *Kecerdasan emosional: Mengapa EI lebih penting daripada IQ*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, D., (2015), *Emotional Intelligence*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Goleman, D. (2018). *Emotional Intelligence*. Jakarta: Gramedia.
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran religiusitas terhadap quarter-life crisis (QLC) pada mahasiswa. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129-138.

- Harlianty, R. A., Mukhlis, H., Wilantika, R., Pradnya, G., Farmasita, F., & Iwanda, D. F. (2020). KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN PRAKTEK DITINJAU DARI OPTIMISME, KECERDASAN EMOSI DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan, Teknologi, Sosial dan Pendidikan (JPM Kosonk)*, 2(2), 34-40.
- Isaac, S., & Michael, W. B. (1995). *Handbook in research and evaluation: A collection of principles, methods, and strategies useful in the planning, design, and evaluation of studies in education and the behavioral sciences (3rd ed.)*. San Diego, CA, US: EdITS Publishers.
- Jalaluddin. (2007). *Psikologi Agama*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Jalaluddin. (2012). *Psikologi Agama*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Jannah, C. N. (2023). *Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Quarter Life Crisis Mahasiswa Semester Akhir IAIN Ponorogo Angkatan 2019* (Doctoral dissertation, IAIN Ponorogo).
- Kallang, A. (2020). Teori Untuk Memperoleh Ketenangan Hati. *Al-Din: Jurnal Dakwah dan Sosial Keagamaan*, 6(1).
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). Quarter life crisis terhadap mahasiswa studi kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513-527.
- Kompas.com. (2019). *20 Persen Mahasiswa di Bandung Berpikir Serius untuk Bunuh Diri*. <https://regional.kompas.com/read/2019/10/12/19563181/20-persen-mahasiswa-di-bandung-berpikir-serius-untuk-bunuh-diri?page=all>.
- Lismawanti, T. D., Muslimah, A. I., & Ekasari, A. (2022). EMOTIONAL INTELLIGENCE DAN SELF EFFICACY TERHADAP QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL. *SOUL: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 14(2), 41-55.
- Magnano, P., Craparo, G., & Paolillo, A. (2016). Resilience and Emotional Intelligence: which role in achievement motivation. *International Journal of Psychological Research*, 9(1), 9-20.
- Maulidiyah, N. (2022). *Hubungan antara Religiusitas dengan Kecerdasan Emosi Mahasiswa Psikologi dan Kesehatan UIN Walisongo Semarang yang sedang Menempuh Skripsi*.
- Muthmainah, M. (2022). Dukungan Sosial dan Resiliensi pada Anak di Wilayah Perbukitan Gunung Kidul Yogyakarta. *Diklus: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 6(1), 78-88.
- Najoan, D. (2020). Memahami hubungan religiusitas dan spiritualitas di era milenial. *Educatio Christi*, 1(1), 64-74.
- Nash,R.J., & Murray, M. C. (2010). *Helping college students find purpose: The*

campus guide to meaning-making. San Fransisko: Jossey-Bass.

- Nash, Robert J & Michele C. Murray. (2012). Helping College Students Find Purpose: The Campus Guide to Meaning-Making. *Journal Language, Culture, and Communion*, Vol. 4.
- Nashori, F., & Mucharom, R. D. (2002). *Mengembangkan Kreativitas dalam Perspektif Psikologi Islam*. Yogyakarta: Menara Kudus.
- Nesami, M. B., Goudarzian, A. H., Zarei, H., Esameili, P., Pour, M. D., & Mirani, H. (2015). The relationship between emotional intelligence with religious coping and general health of students. *Materia socio-medica*, 27(6), 412.
- Nugraha, B. A. (2018). Problem Penentuan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir (Studi pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling IAIN Batusangkar).
- Nursanti, E., Gadis, N., & Hariyanto, L. (2021). Religiusitas Dengan Regulasi Emosi Pada Ibu Single Parent. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 5(2), 65-72.
- Oktaviani, P. M., & Soetjiningsih, C. H. (2023). Dukungan Sosial Dan Quarter Life Crisis Pada Fresh Graduate. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 18(2), 237-250.
- Olson-Madden, J. H. (2007). *Correlates and predictors life satisfaction among 18 to 35- years olds: An exploration of the "quarterlife crisis" phenomom*. [Doctoral dissertation, University of Denver]. ProQuest Dissertations & Theses Global.
- Pambudhi, Y. A., Suarni, W., & Rudin, A. (2021). *Motivasi Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Kecemasan Mendapatkan Pekerjaan*. 2(1), 32–41.
- Permatasari, R., Ervina, I., & Nur'aini, S. (2019). *Gambaran Career Indecision pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Jember*.
- Pongantung, P. Y., Kwalomine, A., & Mumbunan, M. T. (2022). Quarter Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Di Kota Manado. *TRI PANJI, Liberal Arts Journal*, 1(1), 45-59.
- Rahmasari, Yunita. (2023). *Religiusitas Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis Pada Santri* (Skripsi UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto).
- Ramdhan, M. (2022). *Analisis Peran Orang Tua Dalam Mengembangkan Sikap Religiusitas Remaja (Studi Kasus Pada Warga Kelurahan Karang Timur, Kota Tangerang)* (Bachelor's thesis, FITK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Riewanto, A. (2003). *Skripsi Barometer Intelektualitas Mahasiswa*. Jakarta: Suara Merdeka.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarter life crisis: The unique challenges of life in your twenties*. New York: Tarcner/Putman.
- Robinson, O. C., Wright, G. R., & Smith, J. A. (2013). The holistic phase model of early adult crisis. *Journal of adult development*, 20, 27-37.
- Sabila, C. N. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Quarter Life*

- Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Fakultas Psikologi).
- Sallata, J. M. M., & Huwae, A. (2023). RESILIENSI DAN QUARTER LIFE-CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 2103-2124.
- Salovey, P., & Mayer, J. D. (1990). An Intelligent Look at Emotional Intelligence. *Imagination, Cognition and Personality*, 9(3), 185–211.
- SALSABILLA, D. (2022). PENGARUH KONSEP DIRI DAN KECERDASAN EMOSI TERHADAP KESIAPAN KERJA MELALUI MEDIASI EFIKASI DIRI (STUDI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI PRODI KEAGAMAAN PERGURUAN TINGGI AGAMA ISLAM KOTA SEMARANG).
- Sapitri, M. D. (2023). *Pengaruh Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Penyuluhan Islam Uin Syarif Hidayatullah Jakarta* (Bachelor's thesis, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. John Wiley & Sons.
- Sari, D., & Aziz, A. (2022). Hubungan antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(1), 82–90.
- Sari, J. F., & Haryati, A. (2023). HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN COPING STRES PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI BKI DI UINFAS BENGKULU. *At-Taujih: Bimbingan dan Konseling Islam*, 6(2), 1-16.
- Shata, N. I., & Wilani, N. M. A. (2019). Pengaruh religiusitas terhadap kecerdasan emosi pada siswa perempuan SMA Muhammadiyah 1 Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana Edisi Khusus (27 Februari 2019)*.
- Sinaga, R. M. (2023). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Siswoyo, D. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sholikhah, T. M. (2023). Pengaruh Religiusitas dan Self-Efficacy terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
- Soakokone, T. A. Y. (2015). *Hubungan Religiusitas dengan Regulasi Emosi Individu Pada Usia Dewasa Dini yang Tidak Melakukan Praktik Agama* (Doctoral dissertation, Program Studi Psikologi FPSI-UKSW).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung:

CV. Alfabeta.

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardiyanto. (2001). *Pendidikan Religiusitas*. Yogyakarta: Kanisius.
- Sujudi, M. A., & Ginting, B. (2020). Quarterlife crisis di masa pandemi covid-19 pada mahasiswa semester akhir Universitas Sumatera Utara. *Buddayah: Jurnal Pendidikan Antropologi*, 2(2), 105-112.
- Thouless, R. H. (2000). *Pengantar Psikologi Agama* (Trans). Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Utami, S. E., Ihsani, H., Titisemita, A., & Handayani, S. (2023). Peran Religious Coping terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa. *Journal on Education*, 5(3), 8299-8307.
- Wen, Y. H (2010). Religiosity and death anxiety. *The Journal of Human Resource and Adult Learning*, 6(2), 31-37.
- Wibisono, G., & Hakim, Z. A. (2022). Telaah Literatur Sistematis Intervensi Dalam Usaha Meminimalisir Quarter Life Crisis. *Happiness (Journal of Psychology and Islamic Science)*, 6(2), 75-88.