

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP PERILAKU CYBERLOAFING  
PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SAYYID  
ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**SHAFIRA MAULA BAHRIAN (126306203131)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**AHMAD FAUZAN, SS.M.Pd.I**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH**

**TULUNGAGUNG**

**2024**

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP PERILAKU CYBERLOAFING  
PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SAYYID  
ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**SHAFIRA MAULA BAHRIAN (126306203131)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**AHMAD FAUZAN, SS.M.Pd.I**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

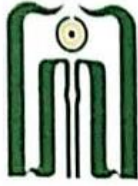
**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH**

**TULUNGAGUNG**

**2024**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH**  
**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**  
Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513 Fax. (0355) 321656  
Website: fuad.uinsatu.ac.id

**LEMBAR PERSETUJUAN**

SKRIPSI dengan judul:

**“PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG”**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Shafira Maula Bahrian  
NIM : 126306203131  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jurusan : Dakwah  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 27 Maret 2024

Mengetahui,

Koordinator Prodi

Dosen Pembimbing

  
Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.L., M.Pd  
NIP. 198806142023211023

  
Ahmad Fauzan, SS., M.Pd.I  
NIP. 198407222023211009

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA  
MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
SKRIPSI

Disusun oleh:

SHAFIRA MAULA BAHRIAN

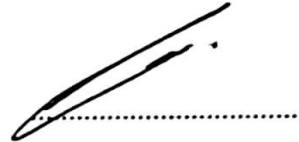
NIM. 126306203131

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 23 April 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Sosial (S.Sos.)

Dewan Penguji  
Ketua Penguji,

Tanda Tangan

Dr. Muh. Sholihuddin Zuhdi, S. Sos.I., M.Pd.  
NIP. 198806142023211023




Penguji Utama,

Febranti Putri Navion, M.Pd.  
NIP. 1990092112019032026



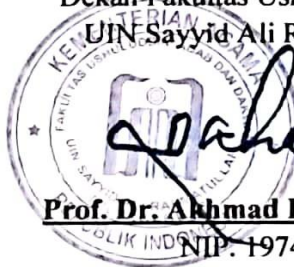
Sekretaris Penguji,

Ahmad Fauzan, SS., M.Pd.I.  
NIP. 198407222023211009



Mengesahkan,

Dekan-Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung,



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.  
NIP. 197408292008011006

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Shafira Maula Bahrian  
NIM : 126306203131  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
Judul : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Perilaku *Cyberloafing* Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran dari orang lain yang saya akui sebagai hasil atau tulisan atau pikiran saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang di rujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi dari perbuatan saya tersebut.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran disertai tanggung jawab agar dapat dipergunakan sebaik-baiknya.

Tulungagung, 17 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,

**Shafira Maula Bahrian**

**NIM. 126306203131**





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : [http //perpustakaan.uinsatu.ac.id](http://perpustakaan.uinsatu.ac.id)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shafira Maula Bahrian  
NIM : 126306203131  
Jurusan : Bimbingan konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi


Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Perilaku Cyberloafing  
pada mahasiswa Bimbingan konseling Islam  
UIN sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 17 Mei 2024  
Yang Menyatakan,

  
METERAI TEMPEL  
72BF2AKX851421112

Shafira Maula Bahrian  
Nama terang dan tanda tangan

## **MOTTO**

“Ilmu tidak bisa kita dapatkan sebelum kita mau mengorbankan segala yang kita miliki”

(KH. M. Salman Alfariesi, Lc., M.H.I.)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, serta dua saudara saya yang telah memberikan support, doa, dan motivasi yang sangat berharga sehingga bisa menyelesaikan tugas akhir ini.

Terimakasih kepada keluarga dan saudara-saudara saya terutama nenek saya, yang telah memberikan dukungan dan doa.

saya berterimakasih kepada diri saya sendiri yang tidak putus semangat dan tetap berjuang sampai saat ini.

Terimakasih Semuanya.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat merampungkan penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Pengaruh *Cyberloafing* Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung”**. sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kehadirat baginda Nabi Agung Muhammad SAW, yang telah membimbing kita dari zaman kegelapan menuju jalan kebaikan, yaitu agama islam.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak akan berhasil tanpa adanya bimbingan, bantuan, arahan, dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdul Azis, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd Selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Ahmad Fauzan, SS.M.Pd.I., Selaku dosen pembimbing skripsi saya.
5. Marwah Rusydiana, M.A., Irfana soleha, M.Ag., dan Handita Widhi Atma, M.Pd., Selaku *expert Judgement* uji ahli instrumen kuesioner penelitian
6. Seluruh dosen Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan.
7. Teman-teman mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Islam semester 6 yang telah bersedia menjadi responden penelitian
8. Keluarga saya ayahanda Bahrudin, Ibunda Imroatul Jannah, adik Luqman Al Hakim, adik Ghazi Al Faruq, dan nenek Siti Maimunah. Serta semua

saudara saya yang tidak pernah bosan memberikan dukungan, harapan, doa dan semangat.

9. Teman-teman seperjuangan yang selalu menjadi penyemangat, pendukung dan teman diskusi dalam pengerjaan skripsi ini.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan ini. Penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat dengan baik bagi semua pihak. Amin Ya Robbal ‘Alamin.

Tulungagung 27 Maret 2024

Penulis

Shafira Maula Bahrian