

**EFEKTIVITAS *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY*  
UNTUK MEMINIMALISIR DAMPAK TRAUMA PSIKOLOGIS  
PADA REMAJA KORBAN KELUARGA *BROKEN HOME* DI  
SMAN 2 PURWAKARTA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Julia Ayu Nur Khovivah**

NIM. 12306193032

**PROGRAM SARJANA**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2023**

**EFEKTIVITAS *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY*  
UNTUK MEMINIMALISIR DAMPAK TRAUMA PSIKOLOGIS  
PADA REMAJA KORBAN KELUARGA *BROKEN HOME* DI  
SMAN 2 PURWAKARTA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Julia Ayu Nur Khovivah**

NIM. 12306193032

**PROGRAM SARJANA**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2023**

# LEMBAR PERSETUJUAN



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah**

Jl. Mayor Sujadi Timur no.46 Telp.0355-321513 Tulungagung Jawa Timur 66221  
Website: fuad.iain-tulungagung.ac.id e-mail: fuad@iain-tulungagung.ac.id

## LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI (Artikel Jurnal) dengan judul:

**EFEKTIVITAS *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY*  
UNTUK MEMINIMALISIR DAMPAK TRAUMA PSIKOLOGIS  
PADA REMAJA KORBAN KELUARGA *BROKEN HOME* DI SMAN 2  
PURWAKARTA**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Julia Ayu Nur Khovivah

NIM : 12306193032

Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jurusan : Dakwah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, Juni 2023

Mengetahui

Koordinator Prodi

**Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd**  
NIDN. 2014068802

Dosen Pembimbing

**Febranti Putri Navion, M.Pd**  
NIP. 19900921 201903 2 026

## HALAMAN PENGESAHAN

### EFEKTIVITAS *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY* UNTUK MEMINIMALISIR DAMPAK TRAUMA PSIKOLOGIS PADA REMAJA KORBAN KELUARGA *BROKEN HOME* DI SMAN 2 PURWAKARTA

Julia Ayu Nur Khovivah

12306193032

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 23 Juni 2023 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Sosial (S.Sos)

Tim Penguji,


1. Ketua Penguji

Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd  
NIDN. 2007019203

  
(.....)

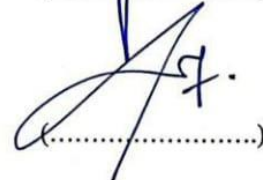
2. Penguji Utama

Wikan Galuh Widyarto, M.Pd  
NIP. 199103212019031020

  
(.....)

3. Sekretaris Penguji

Febranti Putri Navion, M.Pd  
NIP. 199009212019032026

  
(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



  
Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.  
NIP. 197408292008011006

# LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Julia Ayu Nur Khovivah  
NIM : 12306193032  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Efektivitas *Acceptance And Commitment Therapy* Untuk Meminimalisir Dampak Trauma Psikologis pada Remaja Korban Keluarga *Broken Home* di SMAN 2 Purwakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah benar-benar hasil karya asli saya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap hasil karya orang lain, maka bersedia mepertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis,  
  
METERAI TEMPEL  
30A8AKX305590236  
Julia Ayu Nur Khovivah  
NIM. 12306193032



# LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**  
**UPT PERPUSTAKAAN**  
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon: (0355) 321513 Website: www.perpustakaan.uinsatu.ac.id

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Julia Ayu Nur Khorivah  
NIM : 12306193032  
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam / Dakwah  
Fakultas : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (..... SKRIPSI.....) yang berjudul: *Efektivitas Acceptance And Commitment Therapy Untuk Meminimalisir Dampak Trauma Psikologis Pada Remaja Korban Keluarga Broken Home Di SMAN 2 Purwakarta*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 24 April 2024

Vera Menyatakan,



Julia Ayu Nur Khorivah  
Nama terang dan tandatangan