

**STRATEGI *COPING* MAHASISWA RANTAU TAHUN  
PERTAMA DI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG YANG MENGALAMI *HOMESICKNESS*  
(Studi Kasus Pada Komunitas Silaturahmi Mahasiswa Sumatera  
(FORMASTA))**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :  
RIZQIKA AULIA NINGTYAS (126308202075)  
DOSEN PEMBIMBING :  
LILIK ROFIQOH, S.Hum., M.A**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2024**

**STRATEGI *COPING* MAHASISWA RANTAU TAHUN  
PERTAMA DI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG YANG MENGALAMI *HOMESICKNESS*  
(Studi Kasus Pada Komunitas Silaturahmi Mahasiswa Sumatera  
(FORMASTA))**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam, sebagai syarat  
untuk mendapatkan gelar S.Psi



**DISUSUN OLEH :**

**RIZQIKA AULIA NINGTYAS (126308202075)**

**DOSEN PEMBIMBING :**

**LILIK ROFIQOH, S.Hum., M.A**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi dengan judul:**

**“STRATEGI *COPING* MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA DI  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG YANG  
MENGALAMI *HOMESICKNESS***

**(Studi Kasus Pada Komunitas Silaturahmi Mahasiswa Sumatera  
(FORMASTA))”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Rizqika Aulia Ningtyas  
NIM : 126308202075  
Program Studi : Psikologi Islam  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 22 Maret 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Citra Ayu Kumalasari, M. Psi

NIP: 198704182018012001

Dosen Pembimbing,



Lilik Rofiqoh, S.Hum., M.A

NIP: 198107212011012010

## LEMBAR PENGESAHAN

### “STRATEGI *COPING* MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA DI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG YANG MENGALAMI *HOMESICKNESS*”

(Studi Kasus Pada Komunitas Silaturahmi Mahasiswa Sumatera  
(FORMASTA))

#### SKRIPSI

Yang disusun oleh:

**RIZQIKA AULIA NINGTYAS (NIM: 126308202075)**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 23 April 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau Sarjana Psikologi Islam

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc, M.A.

NIP: 198706112015031004

Ketua Penguji

(  )

Ahmad Fauzan, M.Pd.I

NIP: 198407222023211009

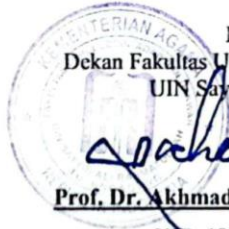
Sekretaris Penguji

(  )

Lilik Rofiqoh, S.Hum., M.A.

NIP: 198107212011012010

(  )



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah

Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP: 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rizqika Aulia Ningtyas  
NIM : 126308202075  
Semester : 8 (Delapan)  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab Dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Lilik Rofiqoh, S.Hum., M.A  
Judul Skripsi : Strategi *Coping* Mahasiswa Rantau Tahun Pertama Di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang Mengalami *Homesickness* (Studi Kasus Pada Komunitas Silaturahmi Mahasiswa Sumatera (FORMASTA))

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, Maret 2024



Rizqika Aulia Ningtyas  
NIM: 126308202075



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizqika Aulia Ningtyas  
NIM : 126308202075  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi) yang berjudul:

Strategi Coping Mahasiswa Rantau Tahun Pertama  
Di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Yang  
Mengalami Homesickness (studi Kasus Pada Komunitas  
Silaturahmi Mahasiswa Sumatera (SORMASTA))

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 24 Mei 2024  
Yang Menyatakan



Rizqika Aulia N  
Nama orang dan tanda tangan

## MOTTO

*“Allah tidak membebani seorang hamba-Nya melainkan sesuai dengan kemampuannya”*

*(Q.S Al-Baqarah, 2:286)*

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.  
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”*

*(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)*

*“Life like there is no tomorrow”*

*“Orang lain nggak akan paham struggle akan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success storiesnya saja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun nggak ada nada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Jadi tetap berjuang ya 😊”*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Saya persembahkan hasil karya ini kepada orang tua saya tercinta,  
Bapak Maksudi dan Ibu Ruminatun , terima kasih banyak atas  
dukungan moral dan material, kasih sayang, dan untaian doa yang  
tiada henti kalian berikan kepada saya.*

*Tak luput pula, karya ini saya persembahkan kepada diri saya  
sendiri Rizqika Aulia Ningtyas, yang telah mampu melawan ego  
untuk tidak malas mengerjakan skripsi dan telah berjuang dengan  
semangat hingga sampai di titik ini.*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur marilah kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian yang berjudul “Strategi *Coping* Mahasiswa Rantau Tahun Pertama Di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang Mengalami *Homesickness* (Studi Kasus Pada Komunitas Silaturahmi Mahasiswa Sumatera (FORMASTA))”. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir atau skripsi mahasiswa Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Penyusunan laporan penelitian ini tentunya tidak terlepas dari hambatan dan kesulitan. Namun, laporan penelitian ini dapat terselesaikan berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, secara khusus saya sampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. A selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN SATU Tulungagung,
2. Ibu Citra Ayu Kumalasari, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam.
3. Ibu Lilik Rofiqoh, S.Hum, M.A selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dukungan, dan semangat, serta selalu meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam membantu penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh staff administrasi fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang membantu peneliti dalam proses pelaksanaan penelitian.
5. Subjek LOR, HUH, dan YWD yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi subjek dalam penelitian ini.

6. Kakak peneliti beserta istri Angga Prasetya Utama dan Artpuri Gisca Femyanari, yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan berupa material maupun non-material terhadap peneliti.
7. Seorang yang spesial yang telah memberikan *support* dengan baik kepada peneliti.
8. Nurul Aini Dwi Ambarsari dan Noviana Putri Rahmadana selaku teman dekat peneliti yang selalu ada dan membantu peneliti ketika mengalami kesulitan dalam proses menempuh pendidikan, juga teman yang selalu mendengarkan suka cita dan keluh kesah peneliti.
9. Jeehan Meuthia Nabila selaku *partner* diskusi selama mengerjakan skripsi dari awal hingga selesai.
10. Seluruh teman-teman Psikologi Islam B yang peneliti sayangi, yang telah menemani selama proses perkuliahan.
11. Dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu lancarnya perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.

Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu Psikologi. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar penelitian kedepannya dapat lebih disempurnakan.

Tulungagung, Maret 2024

Peneliti