

ABSTRAK

Seorang yang pergi meninggalkan kampung halamannya dan jauh dari orang tua untuk merantau dalam waktu yang cenderung lama akan mengalami berbagai permasalahan, salah satunya ialah *homesickness*. *Homesickness* adalah keadaan *distress* yang dirasakan setelah meninggalkan rumah. *Homesickness* ditandai dengan pikiran yang kuat tentang rumah, dan semua yang berhubungan dengan tempat tinggal asalnya. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui gambaran *homesickness* yang terjadi pada mahasiswa rantau tahun pertama di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung dan strategi *coping* yang digunakan untuk mengatasi permasalahan tersebut. Penelitian ini memakai metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa rantau UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang berasal dari Sumatera dan bergabung pada Komunitas Silaturahmi Mahasiswa Sumatera (FORMASTA) yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat kelekatan dengan keluarga dan lingkungan asalnya sehingga subjek kehilangan kenyamanannya di lingkungan baru. Hal tersebut berdampak negatif terhadap subjek seperti perasaan sedih yang mendalam, sulit berkonsentrasi, malas beraktifitas, dan cenderung diam. Adapun strategi *coping* yang digunakan subjek ialah dengan menggabungkan kedua jenis strategi *coping* *emotional focused coping* dan *problem focused coping*. Dalam penelitian ini *emotional focused coping* lebih cenderung digunakan oleh semua subjek yaitu dengan mengalihkan pikiran pada kegiatan positif lainnya, bertawakal, dan meningkatkan ibadah kepada Allah SWT. Sedangkan jenis *problem focused coping* yang digunakan adalah dengan menghubungi keluarga di rumah dan bercerita kepada teman dekat terkait masalah yang sedang dihadapi.

Kata Kunci: *mahasiswa rantau, homesickness, strategi coping*

ABSTRACT

A person who leaves his hometown and is away from his parents to migrate for a long time will experience various problems, one of which is homesickness. Homesickness is a state of distress felt after leaving home. Homesickness is characterized by strong thoughts about home, and everything related to the original residence. This study was conducted to determine the description of homesickness that occurs in first-year overseas students at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung and the coping strategies used to overcome these problems. This study uses qualitative research methods with a case study approach. The subjects in this study were overseas students of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung who came from Sumatra and joined the Sumatran Student Gathering Community (FORMASTA) selected through purposive sampling technique. The result of this study is that there is an attachment to his family and home environment so that the subject loses his comfort in the new environment. This has a negative impact on the subject such as feeling deep sadness, difficulty concentrating, laziness in doing activities, and tending to be silent. The coping strategy used by the subject is to combine both types of coping strategies emotion focused coping and problem focused coping. In this study emotional focused coping is more likely to be used by all subjects, namely by diverting thoughts to other positive activities, having faith, and increasing worship to Allah SWT. While the type of problem focused coping used is by contacting family at home and telling close friends about the problems being faced.

Keywords: overseas students, homesickness, coping strategies

ملخص

الشخص الذي يغادر مسقط رأسه ويبتعد عن والديه ليهاجر لفترة طويلة سيواجه مشاكل مختلفة، أحدها الحنين إلى الوطن. الحنين إلى الوطن هو حالة من الاكتئاب تحدث بعد مغادرة المنزل. يتميز الحنين إلى الوطن بالأفكار القوية حول الوطن، وكل ما يتعلق بالمكان الأصلي. تم إجراء هذا البحث بهدف معرفة وصف الحنين إلى الوطن الذي يحدث لدى طلاب السنة الأولى الأجانب بجامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونججونج واستراتيجيات المواجهة المستخدمة للتغلب على هذه المشكلة. يستخدم هذا البحث طريقة البحث النوعي مع منهج دراسة الحالة. كان المشاركون في هذا البحث طلاباً أجانب من جامعة سيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونججونج الذين أتوا من سومطرة وكانوا أعضاء في مجتمع الصداقة الطلابية السومطرية (FORMASTA) الذين تم اختيارهم باستخدام تقنية أخذ العينات الهادفة. ونتيجة هذا البحث هي أن هناك ارتباطاً بالأسرة والبيئة الأصلية بحيث يفقد الفرد راحته في البيئة الجديدة. وهذا له تأثير سلبي على الموضوع، مثل الشعور بالحزن العميق، وصعوبة التركيز، والكسل في الأنشطة، والميل إلى التزام الصمت. تتمثل استراتيجيات المواجهة التي يستخدمها الشخص في الجمع بين شكلي المواجهة المركزة على العاطفة واستراتيجيات المواجهة التي تركز على المشكلة. في هذا البحث، من المرجح أن يتم استخدام التكيف العاطفي المركّز في جميع المواد الدراسية، أي عن طريق تحويل الأفكار إلى أنشطة إيجابية أخرى، والاعتماد على الثقة، وزيادة عبادة الله سبحانه وتعالى. وفي الوقت نفسه، فإن شكل التعامل الذي يركز على المشكلة هو الاتصال بالعائلة في المنزل وإخبار الأصدقاء المقربين عن المشكلات التي يواجهونها.

الكلمات الأساسية: الطلاب الأجانب، الحنين إلى الوطن، استراتيجيات المواجهة