

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Strategi *Coping* dan Kontrol Diri Terhadap Pengungkapan diri di Media Sosial Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung”. Ditulis oleh Yustika NIM 126306202083, Dosen Pembimbing Dzinnun Hadi S.Sos I, M.Pd. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Tahun 2024.

Abstrak : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh antara strategi *coping* dan kontrol diri terhadap pengungkapan di media sosial pada mahasiswa Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung serta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis kausal komperatif, subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Kemudian teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan kuisioner. Hasil dari penelitian ini adalah bahwasannya secara simultan antara variabel strategi *coping* dan kontrol diri terdapat pengaruh terhadap pengungkapan diri dengan nilai sebesar $<,0,001 < 0,05$ dan nilai F hitung $22,462 > F$ tabel $3,09$. Secara parsial variabel kontrol diri tidak terdapat pengaruh terhadap pengungkapan diri dengan nilai $0,151 > 0,05$ dan nilai t hitung $1,449 < t$ tabel $1,984$. Sedangkan strategi *coping* terdapat pengaruh terhadap pengungkapan diri dengan nilai $<0,001 < 0,05$ dan nilai t hitung $4,626 > t$ tabel $1,984$. Dari hal tersebut menunjukkan bahwasannya startegi *coping* dan kontrol diri masing memberikan pengaruh terhadap pengungkapan diri. Sehingga ketika kontrol diri rendah maka pengungkapan diri yang dilakukan akan tinggi, sedangkan strategi *coping* berpengaruh tinggi maka pengungkapan diri yang dilakukan akan tinggi juga, begitupun sebaliknya.

Kata Kunci : Pengungkapan Diri, Kontrol Diri, Strategi *coping*

ABSTRACT

Thesis entitled "The Effect of Coping Strategies and Self-Control on Self-Disclosure on Social Media in Islamic Counseling Guidance Students of State Islamic University Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung". Written by Yustika NIM 126306202083, Supervisor of Dzinnun Hadi S.Sos I, M.Pd. Islamic Counseling Guidance Study Program, Department of Da'wah, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung State Islamic University, Year 2024.

Abstract : *The purpose of this study was to determine the influence between coping strategies and self-control on disclosure on social media in Islamic Counseling Guidance students of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung as well. This study used quantitative research method with a comparative causal type, the subject in this study was a student of Islamic Counseling Guidance UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Then data collection techniques use observation and questionnaires. The result of this study is that simultaneously between the variables of coping strategies and self-control there is an influence on self-disclosure with a value of $<0.001 < 0.05$ and a calculated F value of $22.462 > F$ table 3.09. Partially, the self-control variable had no influence on self-disclosure with a value of $0.151 > 0.05$ and a calculated t value of $1.449 < t$ table 1.984. While the coping strategy has an influence on self-disclosure with a value of $<0.001 < 0.05$ and a calculated t value of $4.626 > t$ table 1.984. From this, it shows that coping strategies and self-control each have an influence on self-disclosure. So when self-control is low, self-disclosure will be high, while coping strategies have a high effect, self-disclosure will be high too, and vice versa.*

Keywords: self-disclosure, self-control, coping strategies

الْخُلْصَة

أطروحة بعنوان ”أثر استراتيجيات التكيف والتحكم الذاتي في الإفصاح عن الذات على وسائل التواصل الاجتماعي لدى طلاب الإرشاد والتوجيه الإسلامي في جامعة سيد علي رحمة الله تولونغونغ الإسلامية الحكومية“. بقلم: يوستيكا نيم ٢٠٨٣.٢٢٠٢٣٠.١٢٣٠، المشرف دزينون هادي سوس الأول، ماجستير في الإرشاد والتوجيه الإسلامي. برنامج دراسة الإرشاد والتوجيه الإسلامي، قسم الدعوة، كلية أصول الدين والأدب والدعوة، جامعة سيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونغونغ الإسلامية، عام ٢٠٢٤.

الْخُلْصَة : الغرض من هذه الدراسة هو تحديد التأثير بين استراتيجيات التأقلم وضبط النفس على الإفصاح على وسائل التواصل الاجتماعي لدى طلاب الإرشاد الإسلامي بجامعة الإرشاد الإسلامي سيد علي رحمة الله تولونغونغ و. وتستخدم هذه الدراسة أساليب البحث الكمي بنوع المقارنة السببية، والمبحوثون في هذه الدراسة هم طلاب الإرشاد الإرشادي الإسلامي في جامعة الإرشاد الإسلامي سيد علي رحمة الله تولونغونغ. ثم تستخدم تقنية جمع البيانات باستخدام الملاحظة والاستبيان. وتوصلت نتائج هذه الدراسة إلى أنه في نفس الوقت بين متغيري استراتيجيات التكيف والتحكم في الذات يوجد تأثير على الإفصاح عن الذات بقيمة > 0.05 ، وقيمة ف عدد $22.462 < F$ جدو ٠٩٣. جزئياً، ليس لمتغيرات ضبط النفس أي تأثير على الإفصاح عن الذات بقيمة $1010 < 0.05$ وقيمة ت $1449 < 0.001 < 0.05$ جدول ت 1984 . في حين أن استراتيجيات التكيف لها تأثير على الإفصاح عن الذات بقيمة $0.001 < 0.05$ وقيمة ت $4.622 < 0.05$ جدول ت 1984 . من هذا، يظهر أن استراتيجيات التكيف وضبط النفس لكل منهما تأثير على الإفصاح عن الذات. فعندما يكون ضبط النفس منخفضاً، يكون الإفصاح عن الذات مرتفعاً، وعندما يكون لاستراتيجيات التكيف تأثير كبير، يكون الإفصاح عن الذات مرتفعاً أيضاً، والعكس صحيح .

الكلمات المفتاحية : الإفصاح عن الذات، السيطرة على الذات، استراتيجيات التكيف