

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *FORGIVENESS*  
PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN DI INDRAMAYU**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**MAULIDIA FATIMAH LATIFANNISA (126308201053)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**MIRNA WAHYU AGUSTINA, M.Psi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

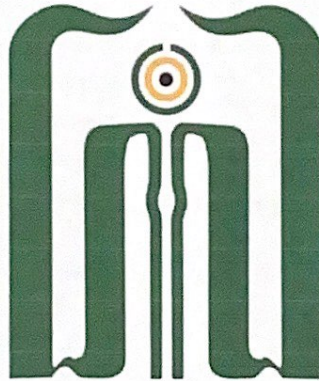
**2024**



**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *FORGIVENESS*  
PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN DI INDRAMAYU**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**DISUSUN OLEH:**

**MAULIDIA FATIMAH LATIFANNISA (126308201053)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**MIRNA WAHYU AGUSTINA, M.Psi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *FORGIVENESS* PADA  
REMAJA KORBAN PERCERAIAN DI INDRAMAYU”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Maulidia Fatimah Latifannisa  
NIM : 126308201053  
Program Studi : Psikologi Islam  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 3. Maret 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Citra Ayu Kumalasari, M.Psi.  
NIP. 19870418 201801 2 001

Dosen Pembimbing,



Mirna Wahyu Agustina, M.Psi.  
NIP. 19860822 201403 2 004



**LEMBAR PENGESAHAN**

**“HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *FORGIVENESS* PADA  
REMAJA KORBAN PERCERAIAN DI INDRAMAYU”**

**SKRIPSI**

Yang disusun oleh:  
**MAULIDIA FATIMAH LATIFANNISA**  
NIM: 126308201053

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 23 April 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau Sarjana Psikologi.

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

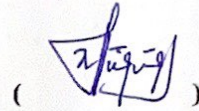
**Penguji Utama**

Germino Wahyu Broto, M.Si.  
NIP. 19800301 201403 1 001

()

**Ketua Penguji**

Arina Husna Zaini, M.Pd.  
NIP. 19930116 202012 2 016

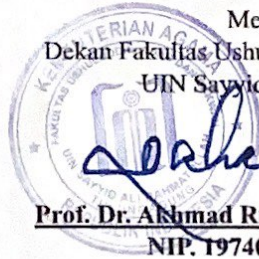
()

**Sekretaris Penguji**

Mirna Wahyu Agustina, M.Psi., Psikolog.  
NIP. 19860822 201403 2 004

()

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A  
NIP. 197408292008011006



## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulidia Fatimah Latifannisa  
NIM : 126308201053  
Semester : 8 (Delapan)  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Mirna Wahyu Agustina, M.Psi.  
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Compassion* dengan *Forgiveness* pada Remaja Korban Perceraian di Indramayu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

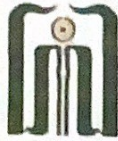
Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 16 Maret 2024



Maulidia Fatimah Latifannisa  
NIM.126308201053





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website: <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulidia Fatimah Latifannisa  
NIM : 126308201053  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Hubungan antara Self-Compassion dengan Forgiveness  
pada Remaja Korban Percepatan di Indramayu

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 5 Juni 2024  
Yang Menyatakan,

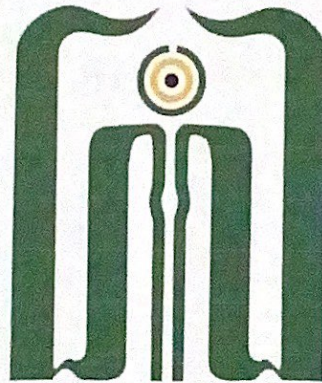


Maulidia Fatimah Latifannisa



**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *FORGIVENESS*  
PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN DI INDRAMAYU**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**MAULIDIA FATIMAH LATIFANNISA (126308201053)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**MIRNA WAHYU AGUSTINA, M.Psi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**



## **MOTO**

“Ketika kita memutuskan memaafkan seseorang, itu bukan persoalan apakah orang itu salah, dan kita benar. Apakah orang itu memang jahat atau aniaya, bukan. Kita memutuskan memaafkan seseorang karena kita berhak atas kedamaian di dalam hati”

(Darwis, dalam Novel “Rindu” tahun 2014)

“Jangan takut, jalani saja, semua pasti berlalu”

(Penulis)



## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Skripsi ini saya persembahkan kepada:**

Orang-orang terkasih yang saya sayangi dan yang menyayangi saya.  
Khususnya untuk ibuku tercinta, bapak, adik Adin dan keluarga besar saya.

Juga,

Setiap orang yang sedang berjuang untuk memaafkan,  
Setiap orang yang berusaha untuk menyayangi dirinya sendiri.



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. sholawat dan salam tidak lupa penulis ucapkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW yang kita nanti syafaatnya di hari kiamat.

Sungguh merupakan suatu anugerah yang tak terhingga yang harus disyukuri karena penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini bertujuan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) Pada program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Diharapkan skripsi ini dapat menambah wawasan pengetahuan pembaca dan membantu penelitian selanjutnya.

Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai. Dengan hormat penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdul Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc, M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom. selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Ibu Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam pada Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Ibu Mirna Wahyu Agustina, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing yang telah berjasa dan selalu memberikan arahan selama masa penelitian.



6. Ibu Malik Maya Faisati, M.Psi., Ibu Nuzulun Ni'mah, M.Psi., Pak Rudi Tri Prasetyo, M.Psi., dan Pak Mufti Rasyid M.Pd.I yang sudah berkenan menjadi rater dalam penelitian.
7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia membantu jalannya penelitian dengan baik.
8. Kedua orang tuaku tercinta, ibu Nur Usafiah, S.Pi., M.Pd. dan bapak Isnandar, S.Sos, yang telah menjadi orang tua hebat, yang selalu memberi dukungan selama ini terutama pada masa peneliti mengerjakan skripsi.
9. Adikku tersayang dan satu-satunya, Abdullah Rahmadin Itsnan yang selalu menjadi alasan untukku menjadi kakak yang lebih baik lagi.
10. Partner bertukar pikiran dan berbagai ekspedisi perjalanan, Ridwan Fahrurrozi yang selalu mau mewujudkan bersama *whislist* berbagai gunung untuk didaki, alam untuk dijelajah, dan selalu ada untuk memberikan semangat dan dukungan.
11. Sahabat-sahabatku tersayang: Ludfi, Novi, Nazwah dan Nisa. Terima kasih sudah mau berteman denganku, mewarnai cerita perkuliahanku, serta melewati berbagai kenangan menakjubkan selama ini.
12. Seluruh teman kelas Psikologi Islam B Angkatan 2020, yang telah kebersamai proses menuntut ilmu selama perkuliahan dengan menyenangkan.
13. Semua pihak yang tanpa disadari telah berjasa dan berkontribusi selama peprkuliahan dan proses penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak baik bagi penulis maupun bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi, serta bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Tulungagung, 16 Maret 2024  
Penulis,

Maulidia Fatimah Latifannisa