

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
MOTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
خلاصة.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Rumusan Masalah.....	10
1.4 Tujuan Penelitian.....	10
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
2.1 <i>Forgiveness</i> .....	12
2.1.1 Definisi <i>Forgiveness</i> .....	12
2.1.2 Dimensi <i>Forgiveness</i> .....	13
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Forgiveness</i> .....	14
2.2 <i>Self-compassion</i> .....	15
2.2.1 Definisi <i>self-compassion</i> .....	15
2.2.2 Dimensi <i>Self-Compassion</i> .....	16
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-compassion</i> .....	18

2.3	Remaja.....	20
2.3.1	Definisi Remaja.....	20
2.3.2	Batasan Usia Remaja.....	21
2.3.3	Karakteristik Remaja.....	21
2.4	Perceraian.....	21
2.4.1	Pengertian Perceraian.....	21
2.4.2	Faktor Penyebab Perceraian.....	22
2.4.3	Dampak Perceraian.....	22
2.4.4	Remaja Korban Perceraian.....	23
2.5	Penelitian Terdahulu.....	24
2.6	Kerangka Teoritis.....	26
2.7	Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
3.1	Desain Penelitian.....	29
3.2	Prosedur Penelitian.....	29
3.3	Populasi dan Sampel.....	31
3.3.1	Populasi Penelitian.....	31
3.3.2	Kriteria Sampel.....	31
3.3.3	Teknik Sampling dan Jumlah Sampel.....	31
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.5	Definisi Operasional.....	33
3.5.1	Definisi Operasional Variabel <i>Self-Compassion</i> .....	33
3.5.2	Definisi Operasional Variabel <i>Forgiveness</i> .....	33
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.6.1	Alat Ukur <i>Forgiveness</i> .....	34
3.6.2	Alat Ukur <i>Self-Compassion</i> .....	36
3.7	Uji Instrumen.....	37
3.7.1	Uji Validitas.....	37
3.7.2	Uji Reliabilitas.....	38
3.8	Analisis Data.....	39
3.8.1	Uji Asumsi Klasik.....	39
3.8.2	Uji Hipotesis.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	41
4.1    Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.2    Data Demografis Penelitian.....	41
4.2.1    Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	41
4.2.2    Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	42
4.2.3    Gambaran Responden Berdasarkan Waktu Perceraian.....	43
4.3    Kategorisasi Data.....	44
4.3.1    Data Deskriptif <i>Self-Compassion</i> .....	44
4.3.2    Penghitungan Kategorisasi Skor Skala <i>Self-Compassion</i> .....	46
4.3.3    Data Deskriptif <i>Forgiveness</i> .....	46
4.3.4    Kategorisasi Skor Skala <i>Forgiveness</i> .....	47
4.4    Hasil Uji Asumsi Klasik .....	48
4.4.1.    Uji Normalitas.....	48
4.4.1    Uji Linieritas .....	49
4.5    Hasil Uji Hipotesis .....	49
4.5.1    Uji Korelasi.....	49
4.6    Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP.....	55
5.1    Kesimpulan.....	55
5.2    Saran .....	55
5.2.1    Bagi Konteks Penelitian.....	56
5.2.2    Bagi Peneliti Selanjutnya.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	64

## DAFTAR TABEL

Table 1 Kerangka Berpikir .....	27
Table 2 Kisi-kisi Instrumen <i>Forgiveness</i> .....	35
Table 3 Kisi-kisi Instrumen <i>Self-compassion</i> .....	37
Table 4. Hasil Reliabilitas Skala .....	38
Table 5. Interpretasi nilai r .....	39
Table 6. Distribusi Jenis Kelamin .....	42
Table 7. Distribusi Usia Responden .....	43
Table 8. Rentang Waktu Perceraian .....	44
Tabel 9. Data <i>Self-Compassion</i> .....	45
Table 10. Rumus Kategori Skala <i>Self-Compassion</i> .....	46
Table 11. Kategorisasi Skor <i>Self-Compassion</i> .....	46
Table 12. Data <i>Forgiveness</i> .....	47
Table 13. Rumus Kategorisasi Skala <i>Forgiveness</i> .....	48
Table 14. Kategorisasi Skor <i>Forgiveness</i> .....	48
Table 15. Hasil Uji Normalitas .....	48
Table 16. Hasil Uji Linieritas .....	49
Table 17. Panduan Interpretasi Koefisien .....	50
Table 18. Hasil Korelasi Dua Variabel .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Jenis Kelamin Responden .....	42
Gambar 2. Grafik Usia Responden .....	43
Gambar 3. Grafik Rentang Waktu Perceraian .....	44
Gambar 4. Grafik Data <i>Self-Compassion</i> .....	45
Gambar 5. Grafik Data <i>Forgiveness</i> .....	47