

ABSTRAK

Pengalaman berduka merupakan peristiwa kehilangan sesuatu atau seseorang yang berharga bagi dirinya. Kehilangan (kematian) anggota keluarga merupakan kehilangan yang paling berat dan memberikan dampak yang besar pada orang yang kehilangan. Setiap orang memiliki respon berduka masing-masing dan memaknai berduka sesuai dengan pengalamannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemaknaan berduka menurut remaja-akhir perempuan di desa papar dan untuk mengetahui perilaku remaja-akhir perempuan di desa papar setelah berduka. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penentuan subjek dengan teknik purposive sampling yakni mengambil subjek yang sesuai dengan kriteria yang sudah ditentukan dan dipertimbangkan oleh peneliti. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis data IPA (Interpretative Phenomenological Analysis). Hasil dari penelitian ini mencakup dua tema besar yaitu 1) makna berduka menurut remaja akhir perempuan di desa papar 2) perilaku remaja-akhir perempuan di desa papar setelah mengalami kedukaan. Pemaknaan terkait pengalaman kedukaannya adalah pengalaman menyedihkan yang terkait dengan kehilangan seseorang yang sangat berharga dalam hidupnya dan memberikan dampak besar pada hidupnya dan dapat diambil pelajaran dari kedukaannya. Pada tema perilaku dijelaskan bahwa subjek mengalami beberapa dampak dari kedukaannya yang mencakup aspek fisik, aspek mental, aspek sosial, dan yang terakhir aspek spiritual. Proses berduka yang dialami berawal dari penyangkalan, marah, tawar-menawar, depresi, dan penerimaan.

Kata kunci : berduka, respon, remaja

ABSTRACT

The experience of grief is the event of losing something or someone valuable to oneself. The loss (death) of a family member is the most severe loss and has a big impact on the person who lost it. Each person has their own response to prostration and interprets prostration according to their experience. This research aims to determine the meaning of grieving according to late adolescent girls in Papar village and to determine the behavior of late adolescent girls in Papar village after grieving. The research method used in this research is qualitative with a phenomenological approach. Determining subjects using purposive sampling technique, namely taking subjects who match the criteria that have been determined and taken into account by the researcher. The data analysis technique used is the IPA (Interpretative Phenomenological Analysis) data analysis technique. The results of this research include two major themes, namely 1) the meaning of swearing according to late adolescent girls in Papar village 2) behavior of late adolescent girls in Papar village after experiencing grief. The meaning related to the experience of grief is a sleep experience related to the loss of someone who is very valuable in his life and has a big impact on his life and lessons can be learned from his grief. In the behavioral theme, it is explained that the subject experiences several impacts from his grief which include physical aspects, mental aspects, social aspects, and finally spiritual aspects. The grief process experienced begins with compassion, anger, bargaining, depression, and acceptance

Keywords: *grief, respons, adolescent*

خالصة

تجربة الحزن هي حدث فقدان شيء ما أو شخص ذي قيمة بالنسبة للنفس. إن فقدان (موت) أحد أفراد الأسرة هو الخسارة الأشد خطورة وله تأثير كبير على الشخص الذي فقده. كل شخص لديه استجابته الخاصة للحزن ويفسر الحزن وفقاً لتجربته. يهدف هذا البحث إلى تحديد معنى الحزن لدى المراهقات المتأخرات في قرية فافار وتحديد سلوك المراهقات المتأخرات في قرية فافار بعد الفجيرة. طريقة البحث المستخدمة في هذا البحث هي طريقة بحثية ذات مدخل ظاهري. تحديد المواضيع باستخدام أسلوب أخذ العينات الهادف، أي أخذ المواضيع المطابقة للمعايير التي تم تحديدها وأخذها بعين الاعتبار من قبل الباحث. تقنية تحليل البيانات المستخدمة هي تقنية تحليل البيانات (التحليل الظاهري التفسيري). تتضمن نتائج هذا البحث موضوعين رئيسيين، وهما (١) معنى الحزن وفقاً للفنيات المراهقات المتأخرات في قرية فافار (٢) سلوك المراهقات المتأخرات في قرية فافار بعد تجربة الحزن. المعنى المتعلق بتجربة الحزن هو تجربة حزينة تتعلق بفقدان شخص له قيمة كبيرة في حياته وله تأثير كبير على حياته ويمكن تعلم الدروس من حزنه. وفي المحور السلوكي، تم توضيح أن الشخص يعاني من عدة تأثيرات من حزنه تشمل الجوانب الجسدية، والجوانب العقلية، والجوانب الاجتماعية، وأخيراً الجوانب الروحية. تبدأ عملية الحزن بالإنكار، والغضب، والمساومة، والاكتماب، والقبول.

الكلمات المفتاحية: الحزن، الاستجاب، مراهق