

**PENGARUH SELF AWARENESS TERHADAP QUARTER  
LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**MEYLA AZZAHRA SUTRISNO (126308201052)**

**DOSEN PEMBIMBING :**

**ARINA HUSNA ZAINI, M.Pd**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

**PENGARUH SELF AWARENESS TERHADAP QUARTER  
LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar S, Psi



**DISUSUN OLEH :**

**MEYLA AZZAHRA SUTRISNO (126308201052)**

**DOSEN PEMBIMBING :**

**ARINA HUSNA ZAINI, M.Pd**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

## PERYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meyla Azzahra Sutrisno  
NIM : 126308201052  
Semester : 8  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Arina Husna Zaini, M. Pd  
Judul Skripsi : Pengaruh Self Awareness Terhadap Quarter Life Crisis di Kabupaten Kediri

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian – bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 23 April 2024



Meyla Azzahra Sutrisno  
NIM. 126308201052

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi dengan judul:**

**“PENGARUH SELF AWARENESS TERHADAP QUARTER LIFE CRISIS  
PADA DEWASA AWAL”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Meyla Azzahra Sutrisno

NIM : 126308201052

Program Studi : Psikologi Islam

Jurusan : Dakwah

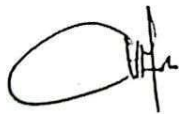
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 26 Maret 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi  
NIP. 198704182018012001

Dosem Pembimbing,



Arina Husna Zaini, M. Pd  
NIP. 199301162020122016

**LEMBAR PENGESAHAN**

**“PENGARUH SELF AWARENESS TERHADAP QUARTER LIFE  
CRISIS PADA DEWASA AWAL”**

**SKRIPSI**

Yang disusun oleh:  
**MEYLA AZZAHRA SUTRISNO**  
**126308201052**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 23 April 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau Sarjana Psikologi.

**Dosen Penguji**

**Tanda Tangan**

**Penguji Utama**

**Afinia Sandhya Rini, M.Psi., Psikolog**  
**NIP. 198905202023212058**

(  )

**Ketua Penguji**

**Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog**  
**NIP. 19850930201431003**

(  )

**Sekretaris Penguji**

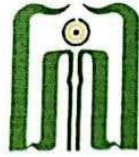
**Arina Husna Zaini, M. Pd**  
**NIP. 199301162020122016**

(  )

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan  
Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah



**Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A**  
**NIP. 197408292008011006**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meyla Azzahra Sutrisno  
NIM : 126308201052  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Self Awareness Terhadap Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 11 Juni 2024  
Yang Menyatakan,

  
METERAI TEMPEL  
90005ALX158074108  
Meyla Azzahra  
Nama terang dan tanda tangan