

## ABSTRAK

Ira Permata Sari NIM 12306193018. 2023 “**Kesehatan Mental Siswa pada Keluarga *Broken Home* (Studi Kasus Siswa MTs Negeri 5 Trenggalek)** Prodi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Dosen Pembimbing Ibu Lilik Rofiqoh, S.Hum., M.A.

**Kata Kunci :** Kesehatan Mental, *Broken Home*

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tentang kesehatan mental siswa yang mempunyai latar belakang keluarga *broken home*. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan empat indikator kesehatan mental menurut WHO, yaitu 1) sehat secara emosi 2) sehat secara psikologis 3) sehat secara sosial 4) bebas dari mental *illness*.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi, sedangkan teknik analisis data menggunakan reduksi data, pemaparan data, dan simpulan. Peneliti mewawancarai 9 responden yakni 8 informan utama yaitu 4 siswa MTs Negeri 5 Trenggalek, 4 orang pengasuh dan 1 informan sebagai *Significant other* yaitu guru BK di MTs Negeri 5 Trenggalek. Untuk pengecekan keabsahan data peneliti menggunakan triangulasi metode dan triangulasi sumber.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa kesehatan mental siswa pada keluarga *broken home* di MTs Negeri 5 Trenggalek tidak memenuhi indikator-indikator kesehatan mental dan dapat dikatakan cenderung terganggu, diketahui bahwa hasil dari data observasi dan wawancara yang menunjukkan bahwa informan tidak merasa bahagia bahkan tidak dapat mengontrol diri, hubungannya bersama teman temannya kurang baik bahkan merasa minder dan selalu ingin menjauh, mereka cenderung belum bisa menerima keadaan yang mereka alami saat ini, bahkan ketidakmampuan untuk mengatasi stress, perubahan suasana hati yang drastis, marah berlebihan bahkan ada yang sampai rentan melakukan kekerasan. Bahkan cenderung mudah marah, emosi, sering membanting barang-barang yang ada didalam kamar, melakukan *bullying* terhadap teman, bahkan sampai melukai diri mereka sendiri.

## ABSTRACT

Ira Permata Sari NIM 12306193018. 2023 "**Mental Health of Students in Broken Home Families (Case Study of MTs Negeri 5 Trenggalek Students)** Islamic Guidance and Counseling Study Program, Ushuluddin Adab and Da'wah Faculty, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung. Supervisor Mrs. Lilik Rofiqoh, S.Hum., M.A.

**Keywords:** Mental Health, Broken Home

This research aims to describe mental health of students who have broken home family backgrounds. In this research, researchers used there are four indicators of mental health according WHO, namely 1) emotionally healthy 2) psychologically healthy 3) socially healthy, and 4) free from mental illness. The aim of this research is to determine the mental health picture of students in broken home families at MTs Negeri 5 Trenggalek.

This research uses a qualitative research approach with a case study type, with data collection techniques used being observation, interviews and documentation, while data analysis techniques use data reduction, data presentation and conclusions. Researchers interviewed 9 respondents, namely 8 main informants, namely 4 students at MTs Negeri 5 Trenggalek, 4 caregivers and 1 informant as a significant other, namely the guidance and counseling teacher at MTs Negeri 5 Trenggalek. To check the validity of the data, researchers used method triangulation and source triangulation.

The results of the research show that the mental health of students in broken home families at MTs Negeri 5 Trenggalek does not meet the mental health indicators and can be said to tend to be distracted. It is known that the results of observation and interview data show that they do not feel happy or even cannot control themselves. , their relationship with their friends is not good and they even feel inferior and always want to stay away, they tend not to be able to accept the situation they are currently experiencing, even the inability to deal with stress, drastic changes in mood, excessive anger, some are even prone to violence. They even tend to get angry easily, get emotional, often slam things in the room, bully their friends, and even injure themselves.

## خلاصة

"الصحة العقلية للطلاب في الأسر المنزلية المحطمة إيرا فرماتا ساري ١٢٣٠٦١٩٣٠١٨ دراسة حالة لطلاب المدرسة الثانوية الحكومية ٥ ترينجالك) برنامج دراسة التوجيه والإرشاد الإسلامي، كلية أصول الدين والدعوة، جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرفة السيدة ليليك رفيفوه.

الكلمات المفتاحية: الصحة النفسية، المنزل المكسور

يعتمد هذا البحث على نتائج الظواهر في هذا المجال والتي تظهر المشاكل التي تحدث فيما يتعلق بالصحة العقلية بين الطلاب في المدرسة الثانوية الحكومية ٥ ترينجالك . وفي هذا البحث هناك أربعة مؤشرات للصحة النفسية وهي (1) الصحة العاطفية (2) الصحة النفسية (3) الصحة الاجتماعية (4) الخلو من الأمراض النفسية. الهدف من هذا البحث هو تحديد صورة الصحة العقلية للطلاب في الأسر المحطمة في المدرسة الثانوية الحكومية ٥ ترينجالك

يستخدم هذا البحث منهج البحث النوعي مع نوع دراسة الحالة، مع استخدام تقنيات جمع البيانات وهي الملاحظة والمقابلات والتوثيق، بينما تستخدم تقنيات تحليل البيانات تقليل البيانات وعرض البيانات والاستنتاجات. أجرى الباحثون مقابلات مع 9 مستجيبين، أي 8 مخرين رئيسيين، وهم 4 طلاب في المدرسة الثانوية الحكومية ٥ ترينجالك، و4 من مقدمي الرعاية ومخبر واحد باعتباره شخصًا مهمًا آخر، وهو مدرس التوجيه والمشورة في المدرسة الثانوية الحكومية ٥ ترينجالك. وللتحقق من صحة البيانات استخدم الباحثون طريقة التثليث وتثليث المصدر.

تظهر نتائج البحث أن الصحة العقلية للطلاب في الأسر المحطمة في المدرسة الثانوية الحكومية ٥ ترينجالك لا تستوفي مؤشرات الصحة العقلية ويمكن القول أنها تميل إلى الانخفاض. ومن المعروف أن نتائج الملاحظة وبيانات المقابلة تظهر أنهم لا يشعرون بالسعادة أو حتى لا يستطيعون السيطرة على أنفسهم، وعلاقتهم مع أصدقائهم ليست جيدة حتى أنهم يشعرون بالنقص ويريدون الابتعاد دائمًا، ويميلون إلى عدم القدرة على قبول الوضع الذي يعيشونه حاليًا، حتى عدم القدرة على التعامل مع التوتر، والتغيرات الجذرية في المزاج، والغضب المفرط، حتى أن البعض عرضة للعنف. حتى أنهم يميلون إلى الغضب بسهولة، والانفعال، وغالبًا ما يهاجمون الأشياء في الغرفة، ويتمرون على أصدقائهم، بل ويؤذون أنفسهم.