

ABSTRAK

Perceraian merupakan salah satu isu yang marak terjadi dilingkungan sekitar. Jumlah perceraian di Jawa Timur relatif meningkat setiap tahunnya. Perceraian memiliki dampak terutama pada anak seperti hubungan orang tua dan anak renggang, kondisi psikologis anak terganggu, disisi lain perceraian juga memberikan dampak positif pada anak seperti menjadikan anak lebih mandiri, berpikir lebih dewasa dan memiliki empati pada orang lain. Penerimaan diri merupakan suatu hal yang harus dimiliki oleh anak *broken home*, agar dapat menyadari dan mengikhlaskan segala sesuatu yang terjadi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dinamika proses penerimaan diri dewasa awal, sehingga penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian berjumlah 2 orang, dengan karakteristik anak dengan latar belakang *broken home* usia dewasa awal. Data didapatkan berasal dari wawancara mendalam semi terstruktur, menggunakan teknik analisis tematik, uji kredibilitas peneliti menggunakan *significant other*. Dalam penelitian menemukan beberapa tema; perceraian, dampak perceraian, penerimaan diri, tahapan penerimaan diri, aspek-aspek penerimaan diri, faktor-faktor penerimaan, dan *Self defense*. Adapun hasil penelitian dari kedua subjek memiliki penerimaan diri 75-80%. Meskipun melalui proses yang panjang dan sulit kedua subjek mampu bangkit sehingga memiliki penerimaan diri, serta tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

Kata kunci: penerimaan diri, *broken home*, dewasa awal

ABSTRACT

Divorce is an issue that is rife in the surrounding environment. The number of divorces in East Java is relatively increasing every year. Divorce has an impact especially on children, such as the relationship between parents and children is strained, the child's psychological condition is shaken, on the other hand, divorce also has a positive impact on children, such as making children more independent, think more maturely and have empathy for other people. Self-acceptance is something that children from broken homes must have, so that they can realize and accept everything that happens. This research aims to describe the dynamics of the early adulthood acceptance process, so this research uses qualitative methods with a case study approach. The research subjects were 2 people, with characteristics of children from a broken home background in early adulthood. The data obtained came from in-depth semi-structured interviews, using thematic analysis techniques, testing the researcher's credibility using significant other. In the research, several themes were found; divorce, impact of divorce, self-acceptance, stages of self-acceptance, aspects of self-acceptance, acceptance factors, and Self devense . The research results from both subjects had self-acceptance of 75-80%. Even though it was a long and difficult process, both subjects were able to rise to have self-acceptance and grow into better individuals.

Key words: self-acceptance, broken home, early adulthood

خلاصة

أبيسند تقيوشدا قواج في قلاطلا تلااح ددع ديدل تي .تطيحا تمييدا في قوشتم تيضق قلاطلا ،عانذلاؤن يدلولا بين بقلاعلار قوتل ثم ،لافطالأى لء صاخل كشبرئوي قلاطلا .ماعل كى لء بي ايجل يرثا تاضيا هل قلاطلا نإف ،هى خأ تيحازن هو ،لفطلا تيسفندا قلاطلا زلاتهلو نوكونو .أجضن رشكأ لكشبر نوركفو ،تيللاقتسا رشكأ لافطالأل عجل لثم ،لافطالأا قى ح ،قمطحا توييدا لافطأ بهب عتمين أنأ بجرمأ وه تالذا لوبق .نؤ خلا مع ف طاعتلا قيلمء تايكيمانيد فصولي إيشحبلا اذھ فلهي .شديمامل كل بققو كل داين مولونكم تي ةسرد جهنم عم تيعون بيلاسأ شحبلا اذھ ملخستيدك لذل ،ركبلا بخلبلا تلاجوم في لوبقلا تيلنم تيفلخنم لافطأ صئاصخ جهيدل ،مين صخش شحبلا في نوركاشدا ناك .قلاطلا تلابقم نم امهيا لوصلحا تم قى لاتانايللا تءاج .ركبلا بخلبلا تلاجوم في قوسكم شحبلا تيقالمصم رابتخلو ،هي عوضولما ليلحتلا تالينقتة المختساب ،قمظنم بهبش قممعمه رثأ ،قلاطلا ؛روامح قءى لء روشعلا تم شحبلا فيو .قممهم هى خأ بيلاسأ المختساب لحو ،لوبقلا لموء ،تالذا لوبق بنوج ،تالذا لوبق مل حرام ،تالذا لوبق ،قلاطلا %75-80 امهيف تالذا لوبق قمبسنت ناك مين عوضولما ملاكنم شحبلا حجئاتن .تلاكشلا لء نؤءا ناك مين عوضولما ملاكن أنأ لا ،تبعصو قلوبق قيلمء ت ناك انھا نم مءولا لء

ملضفا أدرفأ لمحبصيل ومثلو تالذا لوبق ءوتسم لى علقترلا

بلم بخلبلا ،مطلحا لوفندا ،تالذا لوبق :تقياحتفلا تاملكلا