

ABSTRAK

Siti Zulaiha, 126303202041, “Terapi Dzikir Dalam Menghadapi Kecemasan Remaja di Pondok Pesantren Ath-Thohariyyah Kayen Kidul Kabupaten Kediri.” Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2024. Pembimbing: Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.sos.I, M.Pd

Kata Kunci :Terapi Dzikir, Kecemasan

Penelitian ini di latar belakang adanya kecemasan merupakan perasaan yang tidak menyenangkan sebagai manifestasi dari berbagai perasaan emosi yang terjadi pada saat individu sedang mengalami tekanan perasaan (frustrasi) dan pertentangan batin (konflik). Di dalam al-Quran banyak ditemui ayat-ayat yang berhubungan dengan dinamika kejiwaan manusia yang secara teoretik dapat dijadikan dasar acuan psikoterapi untuk mengatasi kecemasan. Al-Quran menawarkan solusi bagi jiwa yang sedang cemas untuk mendapatkan ketenangan, baik melalui bacaan maupun tulisan yang diambil dari teks al-Qur'an. Berbagai ayat Al-Quran juga banyak yang memuat tuntunan bagaimana menghadapi permasalahan hidup tanpa rasa cemas. Salah satunya melalui psikoterapi dzikir psikoterapi zikir. Efek ketenangan yang dimunculkan dari terapidzikir dapat mengurangi tingkat kecemasan pada diri seseorang

Fokus Penelitian dalam penelitian ini adalah 1) Apa latar belakang terjadinya kecemasan pada remaja di Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri 2) Bagaimana keadaan sebelum melakukan terapi dzikir pada remaja di Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri? 3) Bagaimana keadaan sesudah melakukan terapi dzikir pada Remaja di Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri?

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif, dengan jenis penelitian Empiris/*Field Reaserch*, teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini berupa wawancara mendalam dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan Reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan dan verifikasi, Teknik Keabsahan data digunakan dalam penelitian ini adalah Tringulasi yang menggabungkan dari dua teknik pengumpulan data dan dari sumber yang telah ada.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : 1) kecemasan perasaan yang tidak menyenangkan sebagai manifestasi dari berbagai perasaan emosi yang terjadi pada saat individu sedang mengalami tekanan dan pertentangan batin (konflik). Di dalam al-Quran banyak ditemui ayat berhubungan dengan dinamika kejiwaan manusia secara teoretik dapat dijadikan dasar acuan psikoterapi untuk mengatasi kecemasan 2) Dari hasil penelitian dan proses konseling yang telah dilakukan, dan melalui hasil observasi dapat diketahui perubahan yang cukup besar. Hal ini terlihat sudah dapat mengatasinya terlihat lebih tenang dalam mengambil keputusan dan lebih percaya diri, dapat mengendalikan kecemasannya karena sudah mengetahui sumber permasalahannya 3) Perubahan sikap ini terbukti dengan adanya sikap konseli yang sudah dapat berpikir rasional, lebih tenang (tidak secemas dulu) dan percaya diri dalam mengambil keputusan

ABSTRACT

Siti Zulaiha, 126303202041, "Dhikr Therapy in Dealing with Adolescent Anxiety in Kayen Kidul District, Kediri Regency" Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, 2024. Supervisor: Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.sos.I, M.Pd

Keywords: Dhikr Therapy, Anxiety

The background of this research is that anxiety is an unpleasant feeling as a manifestation of various emotional feelings that occur when individuals are experiencing feelings of stress (frustration) and inner conflict (conflict). In the Koran you can find many verses relating to the dynamics of the human psyche which theoretically can be used as a basic reference for psychotherapy to overcome anxiety. The Al-Quran offers solutions for anxious souls to find peace, either through reading or writing taken from the text of the Al-Qur'an. Many verses from the Koran also contain guidance on how to face life's problems without feeling anxious. One of them is through dhikr psychotherapy. The calming effect that comes from dhikr therapy can reduce a person's level of anxiety

The research focus in this study is 1) What is the background to the occurrence of anxiety in teenagers in Kayen Kidul District, Kediri Regency? 2) What is the situation before carrying out dhikr therapy on teenagers in Kayen Kidul District, Kediri Regency? 3) How do you feel after carrying out dhikr therapy on teenagers in Kayen Kidul District, Kediri Regency?

The research method used is a qualitative research method, with the type of observation (field research). The data collection techniques used in this research are interviews and documentation. Meanwhile, the data analysis technique used is data reduction, data presentation, drawing conclusions and verification. The data validity technique used in this research is Tringulation which combines two data collection techniques and from existing sources.

The results of this research show that: 1) Anxiety is an unpleasant feeling as a manifestation of various emotional feelings that occur when individuals are experiencing pressure and inner conflict (conflict). In the Koran you can find many verses relating to the dynamics of the human psyche which theoretically can be used as a basis for psychotherapy to overcome anxiety. 2) Practicing dhikr has been proven to have a positive impact in eliminating the anxiety of students. From the subjects who were the subjects of the research, information was obtained that the students felt calm after 3) practicing the recited dhikr, the majority experienced mild anxiety. What causes students to experience anxiety is the inability to manage time and the inability to carry out duties and responsibilities

خلاصة

ستي زليخة،،، ٢٠٢١، ٢٢، ٢٢٠، ٢٢١، "جهود المحامي القانونية في حل قضايا القطع التراثية التي تم بيعها من جانب واحد في ضوء القانون الوضعي والشريعة الإسلامية (دراسة حالة في قرية باكونج، منطقة أوداناو، مقاطعة بليتار)"، جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج، المشرف: د. المشرف: د. قطب الدين أيباكالكمات المفتاحية: جهود المحامون القانونية، بيع الميراث قطب الدين أيباك من جانب واحد، القانون الوضعي والإسلا

الخلفية في هذه الحالة هي أن هناك مشكلة تتمثل في حرمان شخص من الميراث حيث يوجد طفل أول ذكر وطفل ثان ذكر، في التوزيع الذي يقوم به الوريث على الورثة يتم تقسيمه بشكل عادل، أي النصف ولكن يتم التحكم في ذلك من جانب واحد ويتم بيع الشيء (أشياء على شكل حقول أرز ومباني منزلية) وهذا يخلق صراعاً ويتطلب التعامل من طرف ثالث وهو المحامي، لذلك يجب حل الحل ودياً وعبر القنوات القانونية التي تقديم أفضل حل لتحقيق الفوز، ثم من خلال الوسيط رئيس القرية كميسر

وصياغة المشكلة في هذا البحث هي (١) ما هو الخلاف حول بيع الأرض الموروثة من جانب واحد من قبل أحد الورثة في قرية باكونج، مقاطعة أوداناو، مقاطعة بليتار (٢) ما هو المنظور القانوني الإيجابي فيما يتعلق بالنزاع على الأراضي الموروثة التي يتم بيعها من جانب واحد من قبل أحد الورثة في قرية باكونج، منطقة أوداناو، مقاطعة بليتار؟ (٣) كيف يتم بيع النزاع على الأراضي الموروثة من جانب واحد من قبل أحد الورثة في قرية باكونج، مقاطعة أوداناو، مقاطعة بليتار من منظور الشريعة الإسلامية؟ أهداف البحث: (١) وصف النزاع حول الأراضي الموروثة التي يتم بيعها من جانب واحد من قبل أحد الورثة في قرية باكونج، منطقة أوداناو، مقاطعة بليتار. (٢) تحليل النزاع حول الأراضي الموروثة التي تم بيعها من جانب واحد من قبل أحد الورثة في قرية باكونج، منطقة أوداناو، مقاطعة بليتار من منظور القانون الإيجابي. (٣) تحليل النزاع حول الأراضي الموروثة التي تم بيعها من جانب واحد من قبل أحد الورثة في قرية باكونج، منطقة أوداناو، مقاطعة بليتار من منظور الشريعة الإسلامية

وطريقة البحث المستخدمة هي طريقة البحث النوعي، ونوع الملاحظة (بحث ميداني). تقنيات جمع البيانات المستخدمة في هذا البحث هي المقابلات والوثائق. وفي الوقت نفسه، فإن تقنية تحليل البيانات المستخدمة هي تقليل البيانات وعرض البيانات واستخلاص النتائج والتحقق. تقنية صحة البيانات المستخدمة في هذا البحث هي التي تجمع بين تقنيتين لجمع البيانات ومن المصادر الموجودة.

تظهر نتائج هذا البحث ما يلي: (١) النزاع على الأرض الموروثة التي تم بيعها من جانب واحد من قبل أحد الورثة في قرية باكونج، مقاطعة أوداناو، مقاطعة بليتار، بدأ مع عدم وجود نوايا حسنة لقول ما هو مناسب، بصرف النظر عن ذلك كان هناك طرف ثالث، وهي زوجة الأب كاريونو هي الطرف الثالث في هذا الأمر، وموضوع الميراث المعني هو حقل الأرز والمنزل، وقد تم بيع حقل الأرز هذا بسبب إرادة زوجة السيد كاريونو تمت المعاملة والبيع على أساس اتفاق تم بعد ذلك إصدار صك البيع والشراء أمام كاتب العدل في محاولة لحل القضية. وكانت هناك وساطة مرة واحدة مع مسؤولي القرية، ثم دون إيجاد أرضية مشتركة، تم التعاقد أخيراً مع خدمات محامٍ، وهو السيد دافيت أندريانتو، إس إتش (٢) النزاع على الأرض الموروثة التي تم بيعها من جانب واحد من قبل أحد الورثة في قرية باكونج، مقاطعة أوداناو، ريجنسي بليتار، منظور قانوني إيجابي، إجراء مخالف للقانون (البائع) كما هو منصوص عليه في المادة ١٤٢٥ من القانون المدني، بحيث أن اتفاقية البيع والشراء تضر بالطبع بالورثة الشرعيين مما يؤدي إلى تقليل موضوع الميراث. يتم ضمان اليقين القانوني فيما يتعلق ببيع وشراء الأراضي الموروثة دون موافقة الورثة بموجب اللوائح القانونية. وفي الوقت نفسه، يعتبر البيع والشراء في الشريعة الإسلامية باطلاً أو باطلاً، لأن البائع يعتمد استهلاك ممتلكات / حقوق الآخرين، كما أنه ليس شفافاً مع مشتري الأرض فيما يتعلق بوضع الأرض التي يبيعها. (٣) الصراع على الميراث الأرض التي يتم بيعها من جانب واحد من قبل أحد الطرفين في قرية باكونج، منطقة أوداناو، مقاطعة بليتار، من منظور الشريعة الإسلامية، وراثه ممتلكات شخص آخر غير صالحة للبيع والشراء، لأن الميراث لا يزال يتمتع بحقوقه. ورثة آخرون وليس من الواضح من سيكون مالك العنصر. وفي شروط البيع والشراء، يوضح أن متطلبات البائعين والمشتريين في إجراء المعاملات تشمل توضيح أن البائع الذي يبيع البضاعة يكون على شكل أرض ولا يملك بعد الملكية الكاملة للبضاعة لأنه قد تم لا يوجد قرار لتحديد الوريث.