

**TERAPI DZIKIR DALAM MENGHADAPI KECEMASAN
REMAJA DI PONDOK PESANTREN ATH THOHARIYYAH
KAYEN KIDUL KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh

SITI ZULAIHA

NIM. 126303202041

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. M. SHOLIHUDDIN ZUHDI, S.Sos.I, M.Pd

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2024

**TERAPI DZIKIR DALAM MENGHADAPI KECEMASAN
REMAJA DI PONDOK PESANTREN ATH THOHARIYYAH
KAYEN KIDUL KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Tasawuf Psikoterapi

Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri (UIN) Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata

Satu (S1) Tasawuf Psikoterapi



OLEH

SITI ZULAIHA

NIM. 126303202041

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. M. SHOLIHUDDIN ZUHDI, S.Sos.I, M.Pd

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul

**TERAPI DZIKIR DALAM MENGHADAPI KECEMASAN REMAJA DI
PONDOK PESANTREN ATH-THOHARIYYAH KAYEN KIDUL
KABUPATEN KEDIRI**

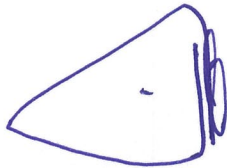
Yang di susun Oleh:

NAMA : Siti Zulaiha
NIM : 126303202041
FAKULTAS : Ushuluddin Adab dan Dakwah
PROGRAM STUDI : Tasawuf Psikoterapi


Tulungagung, 20 Mei 2024

Mengetahui
Kepala Program Studi

Disetujui
Pembimbing



Dr. Bani, M.Pd.I
NIP. 198207082008011005



Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd
NIP. 198806142023211023

LEMBAR PENGESAHAN
TERAPI DZIKIR DALAM MENGHADAPI KECEMASAN REMAJA DI
PONDOK PESANTREN ATH-THOHARIYYAH KAYEN KIDUL
KABUPATEN KEDIRI

SKRIPSI
yang disusun oleh

SITI ZULAIHA
NIM. 126303202041

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan pada penguji pada tanggal 13 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu untuk memperoleh gelar Strata Sarjana Agama (S,Ag)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama

Dr. Bani, M.Pd.I
NIP.198207082008011005

()

Ketua Penguji

Achmad Sauqi, M.Pd.I
NIP.196912162000031002

()

Sekretaris Penguji

Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd
NIP.198806142023211023

()

Mengesahkan
Plh. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah



Dr. Nurul Hidayat, M.Ag
NIP. 196707151997031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Siti Zulaiha

Tempat, Tanggal lahir : Tulungagung, 11 Desember 2001

NIM : 126303202041

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Program Studi : Tasawuf Psikoterapi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi dengan judul “Terapi Dzikir Dalam Menghadapi Kecemasan Remaja Di Pondok Pesantren Ath Thohariyyah Kayen Kidul Kabupaten Kediri” ini adalah benar-benar disusun dan ditulis oleh yang bersangkutan diatas dan bukan tulisan orang lain. Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran disertai tanggungjawab penuh atas konsekuensinya.

Tulungagung, 26 Juni 2024
Yang membuat pernyataan



Siti Zulaiha
NIM. 126303202041



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti ZULailha
NIM : 126303202041
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Terapi Dzikir Dalam Menghadapi Kecemasan Remaja di Pondok Pesantren Ath-Thohariyyah Kayan Kidul Kabupaten Kediri

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 26 Juni 2024
Yang Menyatakan,



Siti Zulaika