

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>7</b>
A. Stres .....	7
B. Terapi Dzikir.....	13
C. Penelitian Terdahulu.....	21
D. Kerangka Konseptual.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Jenis Penelitian .....	28
B. Lokasi Penelitian .....	28
C. Sumber Data .....	29
D. Teknik Pengumpulan Data .....	30
E. Pengecekan Keabsahan Data .....	30
F. Teknik Analisis Data .....	31
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Paparan Data.....	33
B. Temuan Penelitian .....	54
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Latar belakang terjadinya kecemasan pada remaja di Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri .....	56
B. Keadaan sebelum melakukan terapi dzikir pada remaja di Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri .....	59
C. Keadaan sesudah melakukan terapi dzikir pada Remaja di Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri? .....	61

<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>68</b>
A. Profil .....	68
B. Pedoman Wawancara.....	72
C. Surat Izin Penelitian.....	75
D. Dokumentasi.....	77
E. Daftar Riwayat Hidup.....	79