

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Muhammad dan Muhammad Asrori 2014. *Psikologi Remaja*. Jakarta. PT Bui Akasara
- Alwisol.2004.*Psikologi Kepribadian*. Malang :UMM Press
- Arikunto, Suharsimi, 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi, 2010. *Menejemen Penelitian*, Jakarta: Rineka Cipta
Arikunto, Suharsimi. 2010. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayu Rizkiana *Pengaruh Terapi Relaksasi Spiritual untuk menurunkan Stres pada Remaja di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan anak Trenggalek* . [*Skripsi*] <http://repo.iain-tulungagung.ac.id/id/eprint/10001> diakses pada tanggal 16/12/2019 pada jam 23.03
- Arlynda Rizky Antry,*Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Penerimaasn Diri (SelfAcceptance) Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Blitar di Tulungagung, (Tulungagung:Skripsi Tidak Diterbitkan, 2016)*.
- Azwar, S.2007. *Metode Penelitian*. Yogyakarta Pustaka Pelajar
Azwar,S.2011. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta Pustaka pelajar
- Cahyo H.D.F, 2016. *Stres pada mahasiswa penulis Skripsi*. Thesis, Sanata Dharma University Henricus Dimas F,CB,sripsi:2016
- Darmawan,D. 2013. *Metode penelitian kaunatitatif* . Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Fatmasari, Desti 2018. *Spiritual Emotional Freedem Technique (SEFT) untuk menurunkan Stres pada Pasien Hipertensi Tesis thesis, Universitas Mercu Buana Yogyakarta*. <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/2915> d i a k s e s p a d a t a n g g a l 1 6 / 1 2 / 2 0 1 9 p a d a j a m 2 2 : 1
- Gusti Abd. Rahman,2012, *Terapi Sufistik untuk Penyembuhan Gangguan Kejiwaan*, Yogyakarta: Aswaja Pressindo
- Hardjana,A.2006. *Stres tanpa Distres*. Yogyakarta. Penerbit Andi
- Haris Arganata *Pengaruh Dzikir Nafas pada pasien Tuberkulosis Paru dipuskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya. Skripsi thesis, Universitas Airlangga*. http://repository.unair.ac.id/84882/4/full_text.pdf diakses pada tanggal 16/12/19 jam 21:33

- Hawari,D. 1996. *Al-quran, Ilmu kedokteran dan kesehatan jiwa*. Jakarta. PT Dana Bakti Primayasa
- Iin Tri Rahayu 2009 ,*Psikoterapi Perspektif Islam dan Psikologi Kontempore*. Malang:UIN-Malang Press
- Isna Kusumawati, *Pengaruh Terapi Rilaksasi Meditasi Sufistik dalam meningkatkan kontrol diri (Self-Control) Remaja penyandang masalah kesejahteraan Sosial di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar. [Skripsi] <http://repo.iain-tulungagung.ac.id/id/eprint/9811> diakses pada tanggal 17 / 12 / 20 19 pada jam 6 . 4 6*
- Ismiyana, 2018. *Pengaruh Terapi Dzikir dalam Menurunkan tingkat Stres pada warga binaan di lembaga pembinaan khusus anak kelas 1 Blitar*.
- M. Hamdani Bakran Adz-Dzaky, 2004. *Konseling & Psikoterapi Islam*, Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru.
- Modul 1 *Pendekatan Kuantitatif* Lina Miftahul Jannah, M.Si. dan Bambang Prasetyo, M.Si.
- Nurtyas Kurniasari, *Hubungan Antara Intensitas Dzikir dengan Kecemasan Menjelang Ujian Nasional pada Siswi SMA di MAN 1 Yogyakarta, (Yogyakarta: Skripsi Tidak Diterbitkan,2016*.
- Priyanto,D. 2008. *Mandiri Belajar SPSS*. Edisi Pertama Jakarta PT. Buku kita priyoto. 2014. *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta. Nuha Medika Purwanto, S. 2014. *Dzikir Nafas*.Www.Solospiritislam
- Safari, Triantoro dan Nofras, 2012. *Manajemen emosi*. Jakarta. Bumi Aksara Sandhya, Afin Rini, 2017. *Diktat Psikologi Klinis IAIN Tulungagung*
- Santrok, J.W. 2003. *Adolscence (Perkembangan Remaja)*. Edisi ke 6 Jakarta. PT.Erlangga
- Sugiyono, 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta
- Sugiyono, 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Sukoco. 2014. *Hubungan Sense of Humor dengan stres pada mahasiswa*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya
- Wijoyo,P. 2011. *Cara mudah mencegah dan mengatasi stres*. Jakarta.Bee Media Pustaka