

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENERIMAAN DIRI
(*SELF ACCEPTANCE*) PADA LANSIA DI UPT (UNIT PELAYANAN
TEKNIS) PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BLITAR**

DI TULUNGAGUNG

SKRIPSI



**OLEH
ARLYNDA RIZKY ANTRY
NIM. 2833123001**

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
2016**

PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENERIMAAN DIRI (*SELF ACCEPTANCE*) PADA LANSIA DI UPT (UNIT PELAKSANA TEKNIS) PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BLITAR, DI TULUNGAGUNG

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Tulungagung
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Strata Satu Sarjana Psikologi Islam (S.Psi.I.)



Oleh:

ARLYNDA RIZKY ANTRY

NIM. 2833123001

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULLUDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
TULUNGAGUNG**

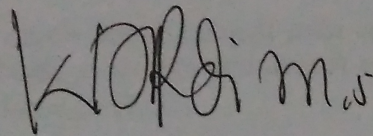
2016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penerimaan Diri (*Self Acceptance*) Pada Lansia di UPT (Unit Pelaksana Teknis) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Blitar di Tulungagung" yang ditulis oleh Arlynda Rizky Antry, NIM. 2833123001 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

Tulungagung, 12 Juli 2016

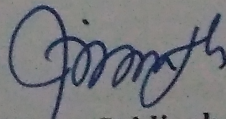
Pembimbing,



HJ. Uswah Wardiana, M.Psi.
NIP. 19700209 1999 03 2001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Tasawuf Psikoterapi



Khalimatus Sa'diyah, M.Si.
NIP. 19761229 201 101 2002

-

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENERIMAAN DIRI (*SELF ACCEPTANCE*) PADA LANSIA DI UPT (UNIT PELAKSANA TEKNIS) PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BLITAR, DI TULUNGAGUNG

SKRIPSI

Disusun oleh

ARLYNDA RIZKY ANTRY

NIM. 2833123001

telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 20 Juli 2016 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Psikologi Islam (S.Psi.I)

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Uswah Wardiana, M. Si

NIP. 19700209 199903 2 001

Penguji Utama:

Dr. Abad Badruzaman, Lc., M.Ag

NIP. 19730804 200012 1 002

Sekretaris/ Penguji:

Arman Marwing, S.Psi., M.A

NIP. 19850828 201403 1 002

Tanda Tangan

Uswah Wardiana

Dr. Abad Badruzaman

Arman Marwing



Mengesahkan,
**Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
IAIN Tulungagung**

Dr. Abad Badruzaman
Dr. Abad Badruzaman, Lc., M.Ag
NIP. 19730804 200012 1 002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arlynda Rizky Antry

NIM : 2833123001

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

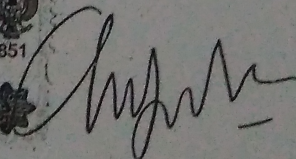
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penerimaan Diri (*Self Acceptance*) Pada Lansia di UPT (Unit Pelaksana Teknis) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Blitar di Tulungagung”, merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan plagiasi dari hasil karya orang lain. Serta belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Tulungagung, 12 Juli 2016




Arlynda Rizky Antry

NIM: 2833123001

MOTTO

Perumpamaan orang yang menyebut (berdzikir) kepada Tuhannya dan orang yang tidak menyebut (berdzikir) kepada Tuhannya, adalah seperti hidup dan mati

(HR Bukhari)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana ini saya persembahkan untuk: Almamater saya, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi. Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah. Institut Agama Islam Negeri Tulungagung

Terutama didedikasikan untuk:

Tuhanku Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, Kedua orang tuaku Ibu Sulistyowati dan Bapak Isman, kakakku Ferry Rizky Ismasetyawan, adikku Delima Rizky Amanda, adikku Ghifary Rizky Ananda, adikku Adolf Exceldo dan Muhammad Wahyu Dianto. Serta sahabat-sahabat saya Nindy Aidayanti, Linda Trisula, Sulis Yuliani dan Robi'atul Mukaromah.

Tulungagung, 12 Juli 2016

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karuniaNya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu mengajarkan untuk bertawadhu' dan bijak dengan ilmu yang dimiliki.

Sebagai ungkapan rasa syukur, maka menjadi keharusan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah berperan dalam studi sarjana dan penulisan skripsi ini. Untuk itu dengan segala ketulusan dan kerendahan hati saya menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Orang tua saya yaitu bapak Isman dan ibu Sulistyowati yang telah memberikan cinta, kasih sayang, doa, segala motivasi baik moril maupun materil.
2. Bapak Dr. Maftukhin, M. Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
3. Bapak Prof. H. Imam Fu'adi, M. Ag., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
4. Bapak Dr. Abad Badruzaman, Lc., M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
5. Ibu Khalimatus Sa'diyah, M.Si. selaku Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
6. Ibu Uswah Wardiana, M. Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan membimbing, motivasi dan pengarahan kepada peneliti selama proses penelitian.
7. Bapak Achmad Sauqi, S.Ag. M.Pd.I., selaku terapis yang telah bersedia membantu peneliti untuk memberikan sebuah terapi dzikir pada responden penelitian.
8. Ibu Mirna Wahyu Agustina M.Psi. yang telah memberikan bimbingan dan

membantu dalam proses pengolahan data statistic.

9. Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam melakukan penelitian ini.
10. Bapak Sunu Pantjadharmo, Aks., M.Si., selaku Kasie Bimbingan dan Pembinaan Lanjut di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Blitar di Tulungagung atas waktu, motivasi, informasi dan ilmunya.
11. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah memberikan ilmu, pengalaman, wawasan dan motivasi kepada peneliti selama mengikuti proses perkuliahan.
12. Staff Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah membantu peneliti dalam hal administratif.
13. Seluruh petugas UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Blitar di Tulungagung atas waktu, tempat, informasi, bantuan dan motivasi guna memperlancar berjalannya proses penelitian ini.
14. Segenap Bapak dan Ibu dosen Institut Agama Islam Negeri Tulungagung atas ilmu yang diberikan kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
15. Semua pihak yang turut serta membantu dalam proses penelitian ini.

Dengan penuh harap semoga jasa kebaikan beliau semua diterima Allah SWT dan tercatat sebagai amal ibadah. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat peneliti harapkan guna menunjang kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan wawasan bagi para pembaca.

Tulungagung, 12 Juli 2016

Peneliti

Arlynda Rizky Antry