

## Daftar Pustaka

- Achmad, I. H., & Wabula, W. M. (N.D.). Dukungan Suami Pada Proses Adaptasi Psikologi Ibu Nifas. In *Jurnal Kebidanan (Jbd)* (Vol. 3, Issue 1).
- Ahmaniyah, A., & Annisa', A. (2020). Differences Of Murratal Arrahman And Klenengan On The Quality Of Sleeping For Postpartum Mother. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 149–153. <https://doi.org/10.31983/Jkb.V10i2.6387>
- Alzahrani, A. D. (2019). Risk Factors for Postnatal Depression among Primipara Mothers. *The Spanish Journal of Psychology*, 22, E35. doi:10.1017/sjp.2019.33
- Anggito, A., & Setiawan, J. (2018). *Metodologi penelitian kualitatif*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Ardhani<sup>1</sup>, A. N., & Nawangsih<sup>2</sup>, K. (2020). Pengaruh Acceptance And Commitment Therapy (Act) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Perempuan Korban Kekerasan Seksual. In *Philanthropy Journal Of Psychology* (Vol. 4). Online. <http://journals.usm.ac.id/index.php/philanthropy>
- Arienta Sari, R. (2020). Literature Review: Depresi Postpartum Literature Review: Postpartum Depression. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 11, Issue 1). Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/jk>
- Asadi, M., Noroozi, M., & Alavi, M. (2020). Factors affecting women's adjustment to postpartum changes: A narrative review. *Iranian journal of nursing and midwifery research*, 25(6), 463.
- Ayuningtyas, D. P. (2020). Kecerdasan Emosional Dan Koping Stres Dengan Penyesuaian Diri Pada Ibu Yang Memiliki Anak Autis. *Jurnal Imiah Psikologi*, 8, 498–512. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Chanora, R., & Surjaningrum, E. R. (2022). Pengalaman Depresi Postpartum pada Ibu Usia Remaja. *Buletin Penelitian Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 434-444.
- Desiana, W., & Tarsikah, T. (2021). Screening Of Post Partum Depression On The Seventh Day Puerperium. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*, 5(2), 198–208. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i2.2021.198-208>
- Dilla, D. T. (2021). *Hubungan Dukungan Suami, Dukungan Keluarga, dan Penyesuaian Diri terhadap Peran Baru sebagai Ibu dengan Kejadian Postpartum Blues di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Diri Perempuan Bekerja Meninggalkan Karir Untuk Rumah Tangga, P., & Psikologi, J. (N.D.). *Penyesuaian Diri Perempuan Bekerja Meninggalkan Karir Untuk Rumah Tangga Hanifa Rahma*.
- Fatmawati, R., Hidayah, N., Iii, D., & Surakarta, M. (2019). Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas. In *Infokes* (Vol. 9, Issue 2).
- Fereday Dan Eimear Muir-Cochrane Jennifer Fereday Rgn, J., Peneliti, P., Kesehatan Anak, L., Utara, A., Eimear Muir-Cochrane, A., Dip Adult Ed, G., Professor, A., Keperawatan Dan Kebidanan, F., & Australia Selatan, U. (2006). Mendemonstrasikan Ketelitian Dengan Menggunakan Analisis Tematik: Pendekatan Hibrida Pengkodean Induktif Dan Deduktif Serta Pengembangan Tema. In *Jurnal Internasional Metode Kualitatif* (Vol. 5, Issue 1). [www.deepl.com/pro](http://www.deepl.com/pro)
- Galih putri. (2023). Baby Blues Syndrome. [Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan \(kemkes.go.id\)](https://www.kemkes.go.id)
- Grafomom [@grafomom], (2023, November 11). Pranaiya Aulapathorn (37), Seorang Ibu yang Berjuang Melawan Depresi PostPartum. Tiktok <https://vt.tiktok.com/ZSY2ot2Ex/>

- Harahap, W., & Adiyanti, M. G. (2017). Kualitas Tidur Dan Pola Tidur Sebagai Prediposisi Postpartum Blues Pada Primipara. In *Jurnal Kesehatan Reproduksi* (Vol. 4, Issue 1).
- Imaniar Astrisari Putri, Puri Aquarismawati, & Fauziah Julike Patrika. (2022). Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Suami Dengan Baby Blues Syndrome Pada Ibu Primipara. *Jurnal Psikologi POSEIDON*, 5(2), 82–95. <https://doi.org/10.30649/jpp.v5i2.74>
- J. I., Nova, S., & Zagoto, S. (N.D.). *Al-Insyirah Midwifery*. <https://Jurnal.Stikes-Alinsyirah.Ac.Id/Index.Php/Kebidanan>
- Kamali Adli, F. (N.D.). Edinburgh Post-Natal Depression Scale (Epds): Deteksi Dini Dan Skrining Depresi Post-Partum Edinburgh Post-Natal Depression Scale (Epds): Early Detection And Screening Post-Partum Depression. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 13, Issue 2). Online. <http://Ejurnal.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Index.Php/Jk>
- Khadijah Nur Azizah. (2024) BKKBN Ungkap 57 Persen Ibu di Indonesia Alami Baby Blues, Tertinggi se-Asia. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-7170988/bkkbn-ungkap-57-persen-ibu-di-indonesia-alami-baby-blues-tertinggi-se-asia>.
- Khutami, T. (2022). Gambaran Psikologis Ibu Postpartum Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kecamatan Tenayan Raya Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 7(1), 46-56. doi:10.51933/health.v7i1.777
- Kurniawan, H., Bagian, G., & Ginekologi, O. &. (N.D.). *Skrining Edinburgh Postnatal Depression Scale (Epds) Pada Post Partum Blues*.
- Laitupa, S. A. K., Purwanti, E., & Hidayati, L. N. (2023). Pengalaman Baby blues Syndrome Pada Ibu Postpartum di Kabupaten Merauke. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 117-121. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.2786>
- Lenaini, I., & Artikel, R. (2021). *Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling Info Artikel Abstrak*. 6(1), 33–39. <https://Doi.Org/10.31764/Historis.Vxix.4075>
- Lestari, N. S. (2018). *Perbedaan Penyesuaian Diri Siswa dalam Menghadapi Masa Pubertas Berdasarkan Gender dan Peran Guru Bimbingan Konseling di SMP Negeri 1 Singingi* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Lusi, R. A. (2021). Penyesuaian Diri Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja. *Mediapsi*, 7(1), 5–16. <https://Doi.Org/10.21776/Ub.Mps.2021.007.01.2>
- M. Ali & Mohammad Asrori, Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2017), 173-176
- Mayor, J., Timur, S., & Timur, T.-J. (N.D.). *Kementerian Agama Republik Indonesia Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Fakultas Ushuluddin, Adab, Dan Dakwah Daftar Penguji Seminar Proposal Prodi Psikologi Islam Gelombang Ii Tahun Akademik 2023-2024*.
- Murwati, Murwati, Suroso Suroso, and Sri Wahyuni. 2021. “Faktor Determinan Depresi Postpartum Di Wilayah Kabupaten Klaten Jawa Tengah”. *JURNAL SIPAKALEBBI* 5 (1), 18-31. <https://doi.org/10.24252/jsipakallebbi.v5i1.21074>.
- Ningrum, S. P. (2017). Faktor-Faktor Psikologis Yang Mempengaruhi Postpartum Blues. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 205–218. <https://Doi.Org/10.15575/Psy.V4i2.1589>
- Nurahma, G. A., & Hendriani, W. (2021). Tinjauan sistematis studi kasus dalam penelitian kualitatif. *Mediapsi*, 7(2), 119-129.

- Palupi, P. (N.D.). *Studi Fenomenologi: Pengalaman Primipara Saat Mengalami Depresi Postpartum*.
- Prihatsanti, U., Suryanto, S., & Hendriani, W. (2018). Menggunakan Studi Kasus Sebagai Metode Ilmiah Dalam Psikologi. *Buletin Psikologi*, 26(2), 126. <https://doi.org/10.22146/Buletinpsikologi.38895>
- Purwati, P., & Noviyana, A. (2020). Faktor-Faktor yang Menyebabkan Kejadian Postpartum Blues. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 10(2), 1-4.
- Putri, I. A., Aquarisnawati, P., & Patrika, F. J. (2022). Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Suami Dengan Baby Blues Syndrome Pada Ibu Primipara. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 82-95.
- Rahma, H. Penyesuaian Diri Perempuan Bekerja Meninggalkan Karir Untuk Rumah Tangga.
- Riana Devi, Y., & Fourianalistyawati, E. (2018a). Hubungan Antara Self Esteem Dengan Penyesuaian Diri Sebagai Peran Ibu Rumah Tangga Pada Ibu Berhenti Bekerja Di Jakarta. *Jurnal Psibernetika*, 11(1), 9–20. <http://journal.ubm.ac.id>
- Rozali, Y. A. (2022). Penggunaan Analisis Konten Dan Analisis Tematik. In *Penggunaan Analisis Konten Dan Analisis Tematik Forum Ilmiah* (Vol. 19). [www.researchgate.net](http://www.researchgate.net)
- Rukajat, A. (2018). *Pendekatan penelitian kualitatif (Qualitative research approach)*. Deepublish.
- Salsabila, N. F. (2023). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Self Esteem Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Di Pondok Pesantren Majma'al Bachroin Shiddiqiyah Jombang* (Doctoral dissertation, IAIN Kediri).
- Sarosa, S. (2021). *Analisis data penelitian kualitatif*. Pt Kanisius.
- Schneiders, A. A. (N.D.). *Introductory Psychology: The Principles Of Human Adjustment Workbook In Introductory Psychology Personal Adjustment And Mental Health*.
- Septianingrum, Y., Damawiyah, S., S1, P., Fakultas, K., Dan, K., Unusa, K., D3, P., Keperawatan, K. F., & Kebidanan, D. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Postpartum Blues Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Jagir Surabaya (Correlation Between Sleep Quality And Postpartum Blues Among Postpartum Mother At Puskesmas Jagir Surabaya). In *Jurnal Ners Lentera* (Vol. 7, Issue 2).
- Sobikhi, M. R. (2021). *Penyesuaian Diri Remaja Yang Tinggal Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Panti Asuhan Tri Sakti Kota Kediri* (Doctoral dissertation, IAIN Kediri).
- Strauss, A., & Corbin, J. (2003). Penelitian kualitatif. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*, 158-165.
- Wahyuni, S., & Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Surakarta Jurusan Kebidanan, S. (N.D.). *Faktor Internal Dan Eksternal Yang Mempengaruhi Depresi Postpartum*.
- Widyastuti, W. (2020). Self Compassion, Stress Akademik Dan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Psikologi Talenta*, 3(1), 6. <https://doi.org/10.26858/Talenta.V1i2.13031>
- Widyawati, R. A. T. (2018). *Penyesuaian diri wanita yang berperan sebagai orang tua tunggal di Kabupaten Gresik* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK).
- Winarni, L. M., Winarni, E., Stikes, ), & Tangerang, Y. (2018). *Pengaruh Dukungan Suami Dan Bounding Attachment Dengan Kondisi Psikologi Ibu Postpartum Di Rsud Kabupaten Tangerang Tahun 2017: Vol. Iii* (Issue 2).
- Wulan, A. A. A., Anggaswari, D., & Wulan Budisetyani, I. G. A. P. (2016). Gambaran Kebutuhan Psikologis Pada Anak Dengan Gangguan Emosi Dan Perilaku (Tinjauan

Kualitatif Dengan Art Therapy Sebagai Metode Penggalan Data). In *Jurnal Psikologi Udayana* (Vol. 3, Issue 1).

Wurisastuti, T., Mubasyiroh Puslitbang Upaya Kesehatan Masyarakat Jl Percetakan Negara, R., & Pusat, J. (N.D.-A). *Prevalensi Dan Prediktor Depresi Pasca Persalinan: Data Komunitas Riskedas 2018*.