

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN STRES AKADEMIK**

**PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

**PUTRI DWI SINTYA**

**NIM. 12306193072**

**PRODI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SAYYID ALI RAHMATULLAH**

**TULUNGAGUNG**

**2023**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN STRES AKADEMIK**

**PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada:  
Program Studi Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri (UIN) Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung  
Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial  
(S.Sos.)



Disusun Oleh:

**PUTRI DWI SINTYA**

**NIM. 12306193072**

**PRODI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGRI (UIN) SAYYID ALI RAHMATULLAH**

**TULUNGAGUNG**

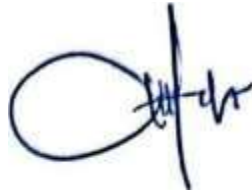
**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang ditulis oleh Putri Dwi Sintya, Nim. 12306193072 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Tulungagung, 15 Juni 2023

Pembimbing,




A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'C' followed by several loops and a vertical line extending downwards.

Citra Ayu Kumala Sari. M.Psi

198704182018012001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang ditulis oleh Putri Dwi Sintya, Nim. 12306193072 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada tanggal 19 Juni 2023, dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Sosial (S.Sos).

Dewan Penguji Skripsi	Tanda Tangan
<b>Ketua Penguji</b> <u>Febranti Putri Navion, M. Pd.</u> NIP. 199009212019032026	
<b>Penguji Utama</b> <u>Wikan Galuh Widyanto, M. Pd.</u> NIP. 199103212019031020	
<b>Sekretaris Penguji</b> <u>Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi.</u> NIP. 198704182018012001	

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



**Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.**  
NIP. 197408292008011006

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Putri Dwi Sintya

NIM : 12306193072

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Dosen Pembimbing : Citra Ayu Kumala Sari. M.Psi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Menyatakan bahwa naskah skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, bebas dari segala unsur plagiasi. Kutipan pendapat dan tulisan orang lain ditunjuk sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku. Apabila terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi/karya tulis ini terkandung unsur atau ciri plagiasi dan bentuk-bentuk peniruan lain yang dianggap melanggar peraturan, maka saya bersedia menerima sanksi berupa perbaikan karya tulis atas perbuatan tersebut.

Tulungagung, 15 Juni 2023

Yang membuat pernyataan

  
Putri Dwi Sintya

NIM. 12306193072



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221 Telepon:  
(0355) 321513 Website: www.perpustakaan.uinsatu.ac.id

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ..... **PUTRI DWI SINTYA** .....  
NIM : ..... **12306193072** .....  
Jurusan : ..... **Bimbingan Konseling Islam** .....  
Fakultas : ..... **Ushuluddin Adab dan Dakwah** .....  
Jenis Karya Ilmiah : ..... **SKRIPSI** .....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (..... **SKRIPSI**.....) yang berjudul:

..... **Hubungan Antara Self Efficacy dengan Stres Akademik** .....  
..... **Pada Mahasiswa Semester Akhir UIN Sayyid Ali Rahmatullah** .....  
..... **Tulungagung** .....

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, Juni 2023

Yang Menyatakan,



Putri Dwi Sintya

NIM 12306193072