

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------------------------|
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | Error! Bookmark not defined. |
| KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| MOTTO | ix |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| ABSTRACT | xvii |
| ملخص | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 11 |
| C. Tujuan Penelitian | 11 |
| D. Manfaat Penelitian | 12 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 14 |
| A. Stres | 14 |
| B. Stres Akademik | 17 |
| C. <i>Self Efficacy</i> | 26 |
| D. Penelitian Terdahulu..... | 36 |
| E. Kerangka Berpikir | 40 |
| F. Hipotesis..... | 40 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 42 |
| A. Rancangan Penelitian | 42 |

| | |
|---|-----------|
| B. Variabel Penelitian | 43 |
| C. Populasi dan Sampel | 45 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 46 |
| E. Sumber Data..... | 50 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 50 |
| G. Uji Instrumen | 52 |
| H. Teknik Analisis Data..... | 59 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 65 |
| A. Gambaran Lokasi Penelitian | 65 |
| B. Pelaksanaan Penelitian | 66 |
| C. Hasil Penelitian | 67 |
| BAB V PEMBAHASAN | 73 |
| A. Tingkat <i>self efficacy</i> pada mahasiswa semester akhir UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung | 73 |
| B. Tingkat stres akademik pada mahasiswa semester akhir UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung | 75 |
| C. Hubungan <i>self efficacy</i> dengan stress akademik pada mahasiswa semester akhir UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung | 77 |
| BAB VI PENUTUP | 81 |
| A. Kesimpulan | 81 |
| B. Saran..... | 82 |
| DAFTAR PUSTAKA | 83 |
| LAMPIRAN | 88 |