

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dampak integrasi aktivitas spiritual dalam terapi terhadap pemulihan kesehatan mental pada pasien dengan gangguan kejiwaan di Yayasan Pak Purnomo Belajar Baik Lamongan. Dengan fokus terhadap aktivitas spiritual seperti sholat, dzikir, qiyamul lail dan juga sholawat. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana pendekatan terapi berbasis nilai-nilai agama dapat memperkuat pemulihan kesehatan mental.

Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif deskriptif untuk mengeksplorasi pengalaman, persepsi, dan makna pasien terkait dengan integrasi aktivitas spiritual dalam proses terapi di Yayasan Pak Purnomo Belajar Baik Lamongan. Subjek penelitian dipilih melalui wawancara mendalam dan observasi subjek. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis data model Milles dan Huberman.

Hasil dari penelitian disimpulkan bahwa *Islamic Behavioral Therapy* yang mengintegrasikan aktivitas spiritual rutin dalam terapi, memiliki potensi sebagai pendekatan terapeutik yang efektif dalam membantu pemulihan kesehatan mental pasien dengan gangguan kejiwaan di Yayasan Pak Purnomo Belajar Baik Lamongan. Pasien melaporkan perubahan positif dalam kesejahteraan mental dan emosional mereka setelah menerima terapi ini. Penelitian ini memberikan kontribusi pada pengembangan praktik klinis yang berbasis nilai-nilai agama dan menekankan pentingnya perawatan yang holistik dalam pemulihan kesehatan mental. Implikasi praktis dari temuan ini dapat membantu meningkatkan kualitas hidup pasien dengan gangguan kejiwaan melalui pendekatan terapi yang berpusat pada aktivitas spiritual rutin.

Kata kunci: Integrasi aktivitas spiritual; Rehabilitasi; Terapi spiritual; ODGJ

ABSTRACT

This study aims to explore the impact of integrating spiritual activities in therapy on mental health recovery in patients with psychiatric disorders at the Pak Purnomo Learning Well Foundation in Lamongan. With a focus on spiritual activities such as prayer, dhikr, qiyamul lail and sholawat. This study aims to understand how a religious values-based therapeutic approach can strengthen mental health recovery.

The research method used was a descriptive qualitative approach to explore patients' experiences, perceptions and meanings related to the integration of spiritual activities in the therapeutic process at Yayasan Pak Purnomo Belajar Baik Lamongan. The research subjects were selected through in-depth interviews and subject observation. The data analysis technique used in this study used the Milles and Huberman data analysis model.

The results of the study concluded that Islamic Behavioural Therapy, which integrates routine spiritual activities in therapy, has the potential to be an effective therapeutic approach in assisting the mental health recovery of patients with psychiatric disorders at the Pak Purnomo Belajar Baik Lamongan Foundation. Patients reported positive changes in their mental and emotional well-being after receiving this therapy. This research contributes to the development of clinical practice based on religious values and emphasises the importance of holistic care in mental health recovery. The practical implications of the findings can help improve the quality of life of patients with psychiatric disorders through a therapeutic approach centred on regular spiritual activities.

Keywords: Spiritual activity integration; Rehabilitation; Spiritual healing; ODGJ

ملخص الدراسة

تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف أثر دمج الأنشطة الروحية في العلاج على تعافي الصحة النفسية لدى المرضى الذين يعانون من اضطرابات نفسية في مؤسسة باك بورنومو التعليمية الجيدة في لامونغان. مع التركيز على الأنشطة الروحية مثل الصلاة والأذكار وقيام الليل والصلوات. تهدف هذه الدراسة إلى فهم كيف يمكن للنهج العلاجي القائم على القيم الدينية أن يعزز التعافي من الصحة النفسية كانت طريقة البحث المستخدمة هي المنهج الوصفي النوعي لاستكشاف تجارب المرضى وتصوراتهم ومعانيهم المتعلقة بدمج الأنشطة الروحية في العملية العلاجية في ياياسان باك بورنومو بيلاجار بايك لامونغان. وقد تم اختيار مواضيع البحث من خلال مقابلات متعمقة وملاحظة الموضوع. واستخدمت تقنية تحليل البيانات المستخدمة في هذه الدراسة نموذج تحليل البيانات ميليس وهوبرمان وخلصت نتائج الدراسة إلى أن العلاج السلوكي الإسلامي، الذي يدمج الأنشطة الروحية الروتينية في العلاج، لديه القدرة على أن يكون نهجًا علاجيًا فعالًا في المساعدة على تعافي الصحة النفسية للمرضى الذين يعانون من اضطرابات نفسية في مؤسسة باك بورنومو بيلاجار بايك لامونغان. أبلغ المرضى عن تغيرات إيجابية في صحتهم النفسية والعاطفية بعد تلقي هذا العلاج. يساهم هذا البحث في تطوير الممارسة السريرية القائمة على القيم الدينية ويؤكد على أهمية الرعاية الشاملة في التعافي النفسي. يمكن أن تساعد الآثار العملية للنتائج في تحسين نوعية حياة المرضى الذين يعانون من اضطرابات نفسية من خلال نهج علاجي يركز على الأنشطة الروحية المنتظمة.

ODGJ الكلمات المفتاحية: تكامل النشاط الروحي؛ إعادة التأهيل؛ الشفاء الروحي؛