

**EFEKTIVITAS PENERAPAN MODIFIKASI PERILAKU  
TEKNIK MODELING MELALUI KONSELING  
KELOMPOK UNTUK MENGURANGI AGRESIFITAS  
SISWA DI SMP NEGERI 1 KAUMAN**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH**

**ANISA'U LAILATUL BADRIYAH (126306202054)**

**DOSEN PEMBIMBING**

**ARINA HUSNA ZAINI, M.Pd**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

**EFEKTIVITAS MODIFIKASI PERILAKU TEKNIK  
MODELING MELALUI KONSELING KELOMPOK  
UNTUK MENGURANGI AGRESIFITAS SISWA DI SMP  
NEGERI 1 KAUMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam sebagai salah  
satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial



**DISUSUN OLEH :**

**ANISA'U LAILATUL BADRIYAH (126306202054)**

**DOSEN PEMBIMBING**

**ARINA HUSNA ZAINI. M.Pd.**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul :

**EFEKTIVITAS PENERAPAN MODIFIKASI PERILAKU  
MENGUNAKAN TEKNIK MODELING MELALUI KONSELING  
KELOMPOK UNTUK MENGURANGI AGRESIFITAS SISWA DI SMP  
NEGERI 1 KAUMAN**

Yang disusun oleh :

Nama : Anisa'u Lailatul Badriyah  
NIM : 126306202054  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah


Disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang skripsi.

Tulungagung, Mei 2024

Mengetahui

Ketua Program Studi

Dosen Pembimbing

  
Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd.

NIP. 198806142023211023

  
Arina Husna Zaini, M.Pd.

NIP. 1993011162020116

LEMBAR PENGESAHAN

“EFEKTIVITAS MODIFIKASI PERILAKU TEKNIK *MODELING*  
KONSELING KELOMPOK UNTUK MENGURANGI AGRESIFITAS  
SISWA DI SMP NEGERI 1 KAUMAN”

SKRIPSI

Yang disusun oleh :

**ANISA'U LAILATUL BADRIYAH**

**NIM : 126306202054**

Telah diuji dan dipertahankan didepan para penguji pada tanggal 10 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu atau Sarjana Sosial (S.Sos).

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

**Penguji Utama**

Mirna Wahyu Agustina, M.Psi.  
NIP. 198608222014032004

(  )

**Ketua Penguji**

Dzinnun Hadi S.Sos.I., M.Pd.  
NIP. 199201072023211017

(  )

**Sekretaris Penguji**


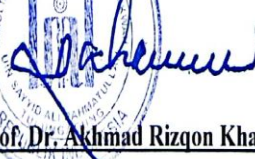
Arina Husna Zaini, M.Pd.  
NIP. 199301162020122016

(  )

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Anisa'u Lailatul Badriyah

NIM : 126306202054

Semester : 8

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Dosen Pembimbing : Arina Husna Zaini, M.Pd.

Judul Skripsi : “Efektivitas Modifikasi Perilaku Teknik Modeling Melalui Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Agresifitas Siswa di SMP Negeri 1 Kauman”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila diketemukan hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

ngagung, 10 Juni 2024  
  
Anisa'u Lailatul Badriyah

12630620205



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa'u Lailatul Badriyah  
NIM : 126 306 2020 54  
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi...) yang berjudul:

Efektivitas Modifikasi Perilaku Teknik Modeling Melalui Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Agresivitas Siswa Di SMP Negeri 1 Kauman

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 24 Juli 2024  
Yang Menyatakan,



Anisa'u Lailatul B.

## **MOTTO**

- ▶ Miliki cukup keberanian untuk memulai dan hati yang kuat untuk menyelesaikanya.

(Anisa'u Lailatul Badriyah)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji sukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Maka dari itu, dengan bangga dan Bahagia saya ucapkan rasa sukur dan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya maka skripsi ini bisa selesai pada waktunya
2. Ayah Subandi (alm) selaku ayah kandung saya, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.
3. Untuk Ibu Mukini dan Ayah Museri , saya ucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya atas doa serta dukungannya selama ini yang terus memberi semangat dan motivasinya agar bisa menyelesaikan Skripsi dengan tepat waktu.
4. Untuk teman dan sahabat saya Devita Andia Putri, Diyah Setyowati dan Ellen Anesti yang selama ini sudah memberikan semangat , dukungan, bantuan dan waktu untuk mengerjakan skripsi bersama-sama, terimakasih untuk cnda tawa, dan perjuangan yang telah kita lewati Bersama.
5. Untuk seluruh teman-teman kelas BKI B, terimakasih banyak karena kalian saya bisa mendapatkan pengalaman yang berkesan dan bisa belajar banyak hal.
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Dadang Mitra Apriyuda, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, terimakasih sudah menjadi rumah dan selalu menjadi salah satu support system terbaik dan memberikan banyak motivasi. Terimakasih telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat kepada penulis.



7. Untuk dosen pembimbing saya Arina Husna Zaini. M.Pd, saya ucapkan terimakasih banyak atas waktu,bimbingan serta arahnya saat pengerjaan skripsi.
8. Untuk guru pendamping dan siswa SMP Negeri 1 Kauman, saya ucapkan terimakasih sebesar-besarnya karena sudah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri yaitu Anisa'u Lailatul Badriyah, terimakasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih sudah selalu berusaha menjadi yang terbaik walapun terkadang apa yang diinginkan tidak selalu tercapai, terimakasih untuk semua hal-hal yang tidak bisa diceritakan, terimakasih sudah memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan semaksimal mungkin.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul penelitian “Efektivitas Penerapan Modifikasi Perilaku Menggunakan Teknik Modeling Melalui Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Agresifitas Siswa di SMP Negeri 1 Kauman”. Selanjutnya sholawat serta salam mari kita hadiahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, semoga kita, orang tua kita, keluarga kita, guru-guru dan orang terdekat kita mendapat syafat beliau di Yaumul Mahsyar kelak, Aamiin Ya Rabbal’Alamin.

Penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas akhir (Skripsi). Penulis berharap dengan adanya penelitian ini, kedepanya penelitian ini dapat digunakan dengan sebaik-baiknya serta dapat digunakan sebagai salah satu acuan penelitian selanjutnya. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yaitu :

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.i ,selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Rizqon Khamami, Lc., M.A, selaku Wakil Rektor 1 Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
3. Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom, selaku Ketua Jurusan Dakwah
4. Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd, selaku Kepala Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
5. Arina Husna Zaini M.Pd , selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan pengarahan dan koreksi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik

6. Segenap Bapak/Ibu Dosen UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah membimbing dan memberikan wawasannya sehingga studi ini dapat terselesaikan.
7. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya penulisan laporan penelitian ini.

Dengan penuh harap semoga jasa kebaikan mereka diterima oleh Allah SWT. Dan tercatat sebagai amal shalih. Akhirnya, karya ini penulis suguhkan kepada segenap pembaca, dengan harapan adanya saran dan kritik yang bersifat konstruktif demi perbaikan. Semoga karya ini bisa bermanfaat dan mendapatkan ridha Allah SWT.

Tulungagung, 10 Juni 2024

Penulis

Anisa'u Lailatul Badriyah