

ABSTRAK

Skripsi Yang berjudul “Efektivitas Modifikasi Perilaku Teknik Modeling Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Agresifitas Siswa di SMP Negeri 1 Kauman” ditulis oleh Anisa’u Lailatul Badriyah dengan NIM 126306202054, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Pembimbing Arina Husna Zaini. M.Pd.

Abstrak : Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui tingkat perilaku agresifitas siswa dan efektivitas modifikasi Teknik modeling untuk mengurangi agresifitas siswa kelas VIII D dan kelas VIII G SMP Negeri 1 Kauman. Penelitian ini dilatar belakangi hasil pengamatan dan observasi pada saat melakukan pra penelitian di SMP Negeri 1 Kauman. Peneliti menemukan perilaku agresif juga yang terjadi di sekolah tersebut. Ada beberapa fenomena yang peneliti amati, diantaranya berkata kotor, memukul teman dan tak jarang menemui siswa yang membangkang saat pelajaran berlangsung, dan saling menghina. Perilaku agresif dapat diminimalisir menggunakan modifikasi perilaku Teknik modeling.

Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimental design* dengan desain eksperimen berupa *non-equivalent control group design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 23 siswa yang memiliki tingkat kategori agresifitas yang tinggi. Adapun teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan subjek sebanyak 10 siswa dan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 5 kelompok eksperimen dan 5 kelompok kontrol. Pengukuran yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji hipotesis menggunakan uji *independent sample t-test*, Adapun hasil yang diperoleh yaitu nilai Sig. (2-tailed) sebesar $0,000 < 0,05$. Adapun hasil nilai perhitung pada N-Gain *score* untuk kelompok eksperimen sebesar -1.42 sedangkan pada kelompok kontrol nilai mean sebesar -0.31, sehingga karena nilai mean pada kelompok eksperimen lebih rendah daripada kelompok kontrol yang menunjukkan bahwa terjadi penurunan terhadap kelompok eksperimen setelah mendapat perlakuan. Sehingga, dapat dikatakan konseling kelompok menggunakan teknik modeling efektif untuk mengurangi agresifitas siswa di SMP Negeri 1 Kauman.

Kata Kunci : Agresifitas, Teknik Modeling Konseling Kelompok.

ABSTRACT

Thesis entitled "Effectiveness Behavior Modification Modeling Techniques Group Counseling to Reduce Student Aggressiveness at SMP Negeri 1 Kauman" was written by Anisa'u Lailatul Badriyah with NIM 126306202054, Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, Supervisor Arina Husna Zaini. MPd.

Abstract: This research aims to determine the level of aggressive student behavior and the effectiveness of modeling technique modifications to reduce the aggressiveness of students in class VIII D and class VIII G at SMP Negeri 1 Kauman. This research is based on the results of observations and observations during pre-research at SMP Negeri 1 Kauman. Researchers found aggressive behavior also occurred at the school. There were several phenomena that researchers observed, including saying dirty words, kicking, hitting friends and often encountering students who were disobedient during class, insulting and cursing each other. Aggressive behavior can be minimized using behavior modification modeling techniques.

This research is a quasi experimental design research with an experimental design in the form of a non-equivalent control group design.. The population in this study was 23 students who had a high level of aggressiveness category. The sampling technique used purposive sampling with 10 students as subjects and divided into 2 groups, namely 5 experimental groups and 5 control groups . The measurement used in this research is hypothesis testing using the Independent Sample t-test, so that the results obtained are Sig. (2-tailed) of $0.000 < 0.05$. The calculated value for the N-Gain score for the experimental group was -1.42, while for the control group the mean value was -0.31, so because the mean value in the experimental group was lower than the control group, this shows that there was a decline in the experimental group after receiving treatment. So, it can be said that group counseling uses effective modeling techniques to reduce student aggressiveness at SMP Negeri 1 Kauman.

Keywords: Aggressiveness, Group Counseling Modeling Techniques.

خلاصة

الأطروحة بعنوان "فعالية تنفيذ تعديل السلوك باستخدام تقنيات النمذجة من خلال الإرشاد الجماعي للحد من عدوانية الطلاب في مدرسة نيجيري 1 كومان الإعدادية كتبها أنيساو ليلات البدرية مع نيم ، برنامج دراسة الإرشاد والإرشاد الإسلامي، كلية أصول الدين والأدب ودا .واه، جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج، المشرفة أرينا حسنى زيني .دكتوراه في الطب

ملخص: يهدف هذا البحث إلى تحديد مستوى السلوك العدواني لدى الطلاب وفعالية تنفيذ التعديلات باستخدام تقنيات النمذجة لتقليل العدوانية لدى الطلاب في الصف الثامن د والفصل الثامن ز في مدرسة . هذا البحث هو بحث تصميمي شبه تجريبي ذو تصميم تجريبي على شكل تصميم مجموعة ضابطة غير متكافئة . استخدمت ٥ طلاب كمواضيع وتم تقسيمهم إلى مجموعتين، وهما ١٠ تقنية أخذ العينات أخذ العينات الهادفة مع طالباً لديهم مستوى عالٍ ٣ ٢ مجموعات ضابطة . كان عدد السكان في هذه الدراسة ٥ مجموعات تجريبية و ، من فئة العدوانية . والقياس المستخدم في هذا البحث هو اختبار الفرضيات باستخدام اختبار (ت) (للعيينة المستقلة كانت القيمة المحسوبة لدرجة . ٠.٥ < ٠.٠٠٠ الذيل (من ٢ . والنتائج التي تم الحصول عليها هي قيمة سيج وذلك ، ١ ٣ ، ٠ - بينما كانت القيمة المتوسطة للمجموعة الضابطة ، ٤ ٢ ، ١ - ن-كسب للمجموعة التجريبية لأن القيمة المتوسطة في المجموعة التجريبية كانت أقل من المجموعة الضابطة، وهذا يدل على وجود انخفاض في المجموعة التجريبية بعد تلقي العلاج . لذلك، يمكن القول أن الإرشاد الجماعي يستخدم تقنيات النمذجة الفعالة لتقليل عدوانية الطلاب في اس ام بي 1 كومان

.الكلمات المفتاحية: العدوانية، الإرشاد الجماعي النمذجة