

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
ملخص البحث	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	7
KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Stress.....	7
2.1.2 Gejala Stress	8
2.1.3 <i>Coping Stress</i>	10
2.1.4 Faktor Penyebab Stres	12
2.1.5 Jenis Stres	12
2.1.6 Sumber stres.....	14
2.1.7 Strategi <i>Coping Stress</i>	14
2.1.8 Metode <i>Coping</i>	17

2.2 Kajian Penelitian Yang Relevan	17
2.3 Kerangka Berfikir.....	20
BAB III	22
METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Prosedur Penelitian.....	22
3.2.1 Tahap Awal.....	22
3.2.2 Tahap Pelaksanaan.....	23
3.2.3 Tahap Akhir	23
3.3 Partisipan Penelitian.....	24
3.3.1 Kriteria subjek.....	24
3.3.2 Teknik pemilihan partisipan	24
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5.1 Wawancara.....	25
3.5.2 Observasi.	26
3.6 Teknik Analisis Data.....	26
3.6.1 Uji Kredibilitas Data.....	26
3.6.2 Analisis Data.....	27
BAB IV	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Gambaran umum pelaksanaan penelitian.....	30
4.2 Data Demografis Penelitian	31
4.3 Deskripsi Subjek	31
4.4 Proses Kategori Data.....	32
4.4.1 Faktor penyebab stress pada santri penghafal Al-Quran	32
4.4.2 Strategi coping stress yang digunakan santri.....	37
PENUTUP.....	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Table 1 Coding Data	28
Table 2 Strategi Coping Stress Yang Digunakan Santri	46
Table 3 Daftar Pertanyaan Subjek Utama Mengenai Penyebab Stress.....	55
Table 4 Daftar Pertanyaan Subjek Utama Mengenai Strategi Coping Stress	58
Table 5 Daftar Pertanyaan Subjek Partisipan 1.....	59
Table 6 Daftar Pertanyaan Partisipan 2.....	60
Table 7 Hasil Wawancara Dengan Subjek Utama	72
Table 8 Hasil Wawancara Dengan Subjek Partisipan 1	77
Table 9 Hasil Wawancara Subjek Partisipan 2	81
Table 10 Hasil Observasi	83
Table 11 Hasil Dokumentasi Kegiatan	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	20
Gambar 2 Triangulasi Sumber	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara Subjek Utama.....	55
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Subjek Partisipan	59
Lampiran 3 Pedoman Observasi	61
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Dengan Subjek Utama.....	62
Lampiran 5 Transkrip Wawancara Dengan Subjek Partisipan.....	73
Lampiran 6 Hasil Observasi.....	82
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	84
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 9 Bukti Bimbingan.....	86
Lampiran 10 Berita Acara Seminar Proposal.....	87
Lampiran 11 Ujian Komprehensif	88
Lampiran 12 Hasil Turnitin.....	89
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	90