

DAFTAR PUSTAKA

- AdminLP2M. (2022, 20 Januari). Mengenal Data Demografis, Cara Mendapatkan Serta Contohnya. Tanggal akses 27 April 2024. <https://lp2m.uma.ac.id/2022/01/20/mengenal-data-demografis-cara-mendapatkan-serta-contohnya/>
- Alfansyur, A., & Mariyani, M. (2020). Seni mengelola data: Penerapan triangulasi teknik, sumber dan waktu pada penelitian pendidikan sosial. *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 5(2), 146-150.
- Ambarsarie, R., Yunita, E., & Sariyanti, M. (2021). Buku Saku Coping Stres pada Mahasiswa Generasi Z. *June*, 1–26.
- Andriyani, J. (2019). Strategi coping stres dalam mengatasi problema psikologis. *At-Taujih: Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 37-55.
- Asmarani, Y. (2023). *Dinamika Stres Santri baru di Pondok Pesantren Modern Al-Ikhlas Desa Labunti Kecamatan Lasalepa Kabupaten Muna.* (Doctoral dissertation, IAIN KENDARI).
- Awal, T., Akhir, T., Kesenian, P., di Padepokan, G., Dongdo, D., Dongdo, P. D., & Data, P. (2010). *Metodelogi penelitian.*
- Fitriandita, J. O. (2023). *Strategi Coping Stresss Dalam Menghadapi Double Burden Mahasantri Tahfidz Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Al-Muqorrobin Ronowijayan, Siman, Ponorogo* (Doctoral dissertation, IAIN Ponorogo).
- Gaol, N. T. L. (2016). Teori stres: stimulus, respons, dan transaksional. *Buletin psikologi*, 24(1), 1-11.
- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20-30.

- King, Laura A. Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif. Jakarta Selatan: Salemba Humanika, 2010.
- Muhammad, Ali Muta'aly. Jenis Penyajian Data dan Triangulasi Sumber Data Kualitatif. (2021).Halaman 1-9
- Naeli, Sa'adah. 2021. Gambaran Stres Dan Strategi Coping Pada Santri Tahfidz Di Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah Asrama Al-Asyiqiyah. (Doctoral dissertation, Institut Agama Islam Tribakti Kediri).
- Nasution, I. K. (2007). Stres pada remaja.
- Nasution, I. Y. (2020). Strategi Coping Santri Dalam Menghafal Al-Qur'an Di Pondok Pesantren Al-Qur'an Baitul Qurra Sawah Lama (Bachelor's thesis, Fakultas Ilmu Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Raihana, P. A., & Ali, M. (2019). Strategi coping remaja penghafal Al-Qur'an berasma dalam menghadapi kejenuhan. *Suhuf*, 31(2), 107-177
- Ridlo, M. B. R. (2022). Strategi coping stress santri putri penghafal Al-Qur'an (studi kasus pada santri putri pondok pesantren Subulus Salam) (Doctoral dissertation, IAIN Kediri).
- Rusli, M. (2021). Merancang penelitian kualitatif dasar/deskriptif dan studi kasus. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, 2(1) 11-12
- Salim, Mabruri Padyas." Partisipan adalah Orang yang Ambil Bagian, Ketahui Perannya dalam Penelitian". *Liputan6*. 4 Mei 2024. <https://www.liputan6.com/hot/read/5361911/partisipan-adalah-orang-yang-ambil-bagian-ketahui-perannya-dalam-penelitian>
- Binus Tourism. "Apa itu coding dalam pengolahan data kualitatif?" 23 Juni 2024. <https://tourism.binus.ac.id/2021/12/28/apa-itu-coding-dalam-pengolahan-data-kualitatif/>

- Segoro, T. (2015). Strategi coping santri dalam menghadapi standar kelulusan di pondok pesantren. *Academy of Education Journal*, 6(1).
- Sukadiyanto, S. (2010). Stress dan cara menguranginya. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1(1).
- Unicef.2022. Apa Itu Stres??. <https://www.unicef.org/indonesia/id/kesehatan-mental/artikel/stres>
- Wekke, Ismail Suardi, dkk. (2019). *Metode Penelitian Sosial*. Yogyakarta:Gawe Buku (group Penerbit CV.Adi Karya Mandiri)
- A'yun, D.Q (2024). Strategi coping stress santriwati penghafal Al-Quran (Bil-Ghoib) Di Pondok Pesantren Tahfidzul Quran Al-Hasan, Patihan Wetan, Babadan, Ponorogo (Doctoral Dissertation, IAIN Ponorogo)
- Handono, O. T., & Bashori, K. (2013). Hubungan antara penyesuaian diri dan dukungan sosial terhadap stres lingkungan pada santri baru (Doctoral dissertation, Universitas Ahmad Dahlan).
- Umam, M. N. (2017). Strategi Coping Santri Putri dalam Bimbingan Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Nahdlatut Thalibin Tayu Kabupaten Pati Provinsi Jawa Tengah (Bachelor's thesis, Fakultas Ilmu Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Ekawarna, E. (2018). *Manajemen konflik dan stres*.
- Wulandari, F. E., Hadiati, T., & Sarjana, W. (2017). Hubungan antara tingkat stres dengan tingkat insomnia mahasiswa/i angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 6(2), 549-557.
- Handono, O. T., & Bashori, K. (2013). Hubungan antara penyesuaian diri dan dukungan sosial terhadap stres lingkungan pada santri baru (Doctoral dissertation, Universitas Ahmad Dahlan).

Kurniati, D., & Jailani, M. S. (2023). Kajian Literatur: Referensi Kunci, State Of Art, Keterbaruan Penelitian (Novelty). QOSIM: *Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1(1), 1-6.