

ABSTRAK

Putri Hamizah Nuraini, 126102202173, Dampak Trauma Anak Akibat Perselingkuhan Orang Tua Terhadap Kesiapan Anak Untuk Berumah Tangga Perspektif Psikologi Keluarga Islam dan Hukum Keluarga Islam (Studi Kasus di Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung), Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah Dan Ilmu Hukum, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah, 2024, Pembimbing: Dr. Kutbuddin Aibak, S.Ag., M.H.I.

Kata Kunci : dampak trauma anak, perselingkuhan orang tua, kesiapan berumah tangga, psikologi keluarga islam, hukum keluarga islam

Penelitian ini dilatar belakangi adanya perselingkuhan orang tua yang secara tidak langsung perselingkuhan tersebut memberikan dampak trauma terhadap individu-individu yang ada di dalam keluarga tersebut khususnya terhadap anak. Dampak dari trauma tersebut dapat mempengaruhi pandangan seseorang terhadap kesiapan berumah tangga. Perselingkuhan yang terjadi dalam keluarganya akan menjadikan trauma hebat untuk anak khususnya mengenai cara menilai hubungan pernikahan dan hal-hal yang berkaitan dengan dengannya.

Rumusan Masalah : 1) Bagaimana dampak trauma anak akibat perselingkuhan orang tua? 2) Bagaimana kesiapan anak yang mengalami trauma akibat perselingkuhan orang tua untuk berumah tangga perspektif psikologi keluarga islam? 3) Bagaimana kesiapan anak yang mengalami trauma akibat perselingkuhan orang tua untuk berumah tangga perspektif hukum keluarga islam?. Adapun yang menjadi tujuan dari penelitian ini adalah : 1) Untuk mendeskripsikan dampak trauma anak akibat perselingkuhan orang tua, 2) Untuk menganalisis kesiapan anak yang mengalami trauma akibat perselingkuhan orang tua untuk berumah tangga perspektif psikologi keluarga islam, 3) Untuk menganalisis kesiapan anak yang mengalami trauma akibat perselingkuhan orang tua untuk berumah tangga perspektif hukum keluarga islam.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan jenis penelitian lapangan (*field research*) dan menggunakan pendekatan kualitatif. Dalam mengumpulkan data peneliti menggunakan teknik observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan kondensasi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Uji keabsahan data pada penelitian ini menggunakan teknik perpanjangan keikutsertaan dan teknik triangulasi data.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Anak yang memiliki trauma akibat perselingkuhan orang tua cenderung memiliki ketakutan dan kekhawatiran yang mendalam terkait hubungan pernikahan. Mereka merasa bahwa hubungan pernikahan tidak stabil dan rentan terhadap pengkhianatan, sehingga mereka menjadi skeptis dan sulit untuk mempercayai orang lain. 2) Trauma ini juga dapat memengaruhi sikap anak terhadap komitmen dalam hubungan pernikahan, mereka merasa takut untuk terlalu terlibat dalam hubungan serius karena khawatir akan mengalami pengkhianatan seperti yang dialami oleh orang tua mereka. 3) Anak korban perselingkuhan cenderung mengalami kesulitan dalam membangun hubungan yang sehat dan harmonis karena mereka belum sepenuhnya pulih dari trauma yang mereka alami. Dibutuhkan waktu, dukungan, dan bila diperlukan bantuan profesional untuk membantu mereka mempersiapkan diri secara mental, emosional, dan spiritual dalam memasuki hubungan pernikahan yang sehat dan bahagia di masa depan.

ABSTRACT

Putri Hamizah Nuraini, 126102202173, The Impact of Parental Infidelity Trauma on Children's Readiness for Marriage: Perspectives from Islamic Family Psychology and Islamic Family Law (Case Study: Sumbergempol Subdistrict, Tulungagung Regency), Islamic Family Law, Faculty of Sharia and Law, State Islamic University of Sayyid Ali Rahmatullah, 2024, Supervisor: Dr. Kutbuddin Aibak, S.Ag., M.H.I.

Keywords: child trauma impact, parental infidelity, readiness for marriage, Islamic family psychology, Islamic family law

This research is motivated by the occurrence of parental infidelity, which indirectly affects individuals within the family, especially the children, causing trauma. The impact of this trauma can influence one's view of readiness for marriage. Infidelity within the family can result in significant trauma for children, particularly affecting their assessment of marital relationships and related matters.

Problem Formulation: 1) What are the impacts of children's trauma due to parental infidelity? 2) How is the readiness of children who experience trauma due to parental infidelity for marriage from the perspective of Islamic family psychology? 3) How is the readiness of children who experience trauma due to parental infidelity for marriage from the perspective of Islamic family law?. The objectives of this research are: 1) To describe the impacts of children's trauma due to parental infidelity 2) To analyze the readiness of children who experience trauma due to parental infidelity for marriage from the perspective of Islamic family psychology 3) To analyze the readiness of children who experience trauma due to parental infidelity for marriage from the perspective of Islamic family law.

In this research, the researcher employed field research as the research method and utilized a qualitative approach. Data collection was conducted through observation, in-depth interviews, and document analysis. Meanwhile, data analysis techniques included data condensation, data presentation, and drawing conclusions. Data validity was ensured through prolonged engagement and data triangulation techniques.

The results of this research indicate that: 1) Children who experience trauma due to parental infidelity tend to harbor deep fears and concerns regarding marital relationships. They perceive marital relationships as unstable and susceptible to betrayal, leading them to become skeptical and find it difficult to trust others. 2) This trauma can also affect children's attitudes toward commitment in marital relationships. They may feel afraid to become too involved in serious

relationships, fearing betrayal similar to what their parents experienced. 3) Children who are victims of parental infidelity tend to struggle in building healthy and harmonious relationships because they have not fully recovered from the trauma they experienced. It takes time, support, and if necessary, professional assistance to help them prepare mentally, emotionally, and spiritually for entering into healthy and happy marital relationships in the future.

الخالصة

فوتري حمزة نوريني ، ١٢٦١٠٢٢٠٢١٧٣ ، تأثير صدمة الطفل بسبب خيانة الوالدين على استعداد الأطفال لتسوية وجهات النظر حول علم نفس الأسرة الإسلامي وقانون الأسرة الإسلامي (دراسة حالة في منطقة سوميرجمبول ، تولونغاونغ ريجنسي) ، قانون الأسرة الإسلامي ، كلية الشريعة والعلوم القانونية ، جامعة سيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية ، ٢٠٢٤ ، المشرف: د. قطب الدين أييك ، بكالوريوس في الدين ، ماجستير

الكلمات المفتاحية: تأثير صدمة الطفل ، خيانة الوالدين ، الاستعداد للزواج ، علم نفس الأسرة الإسلامي ، قانون الأسرة الإسلامي

يعتمد هذا البحث على خلفية خيانة الوالدين التي لها تأثير غير مباشر على الأفراد في الأسرة ، وخاصة الأطفال. يمكن أن يؤثر تأثير الصدمة على نظرة الشخص لاستعداد الأسرة. الخيانة الزوجية التي تحدث في الأسرة ستكون مؤلمة للغاية للأطفال ، خاصة فيما يتعلق بكيفية تقييم العلاقة الزوجية والمسائل المتعلقة بها.

بيان المشكلة: (١) كيف هو تأثير صدمة الطفل بسبب خيانة الوالدين؟ (٢) كيف يتم استعداد الأطفال الذين يعانون من الصدمة بسبب خيانة الوالدين للاستقرار من منظور علم النفس الأسري الإسلامي؟ (٣) كيف يتم استعداد الأطفال الذين يعانون من صدمة بسبب خيانة الوالدين للاستقرار من منظور قانون الأسرة الإسلامي؟ أهداف هذه الدراسة هي: (١) وصف تأثير صدمة الطفل بسبب خيانة الوالدين ، (٢) تحليل استعداد الأطفال الذين يعانون من صدمة بسبب خيانة الوالدين للاستقرار من منظور علم نفس الأسرة الإسلامي ، (٣) تحليل استعداد الأطفال الذين يعانون من صدمة بسبب خيانة الوالدين للاستقرار من منظور قانون الأسرة الإسلامي.

في هذه الدراسة ، استخدم الباحثون نوعاً من البحث الميداني واستخدموا نهجاً نوعياً. في جمع البيانات ، يستخدم الباحثون تقنيات الملاحظة والمقابلات المتعمقة والتوثيق. بينما تستخدم تقنية تحليل البيانات في هذه الدراسة تكثيف البيانات وعرض البيانات والاستنتاجات. اختبار صحة البيانات في هذه الدراسة باستخدام تقنيات تمديد المشاركة وتقنيات تليث البيانات.

تظهر نتائج هذه الدراسة ما يلي: (١) الأطفال الذين يعانون من صدمة بسبب خيانة الوالدين يميلون إلى أن يكون لديهم مخاوف ومخاوف عميقة تتعلق بعلاقة الزواج. يشعرون أن علاقة الزواج غير مستقرة وعرضة للخيانة ، لذلك يصبحون متشككين ويجدون صعوبة في الوثوق بالآخرين. (٢) يمكن أن تؤثر هذه الصدمة أيضا على مواقف الأطفال تجاه الالتزام في علاقة الزواج ، فهم يشعرون بالخوف من الانخراط في علاقات جدية خوفا من التعرض للخيانة كما عانى منها والديهم. (٣) يميل الأطفال ضحايا الخيانة الزوجية إلى مواجهة صعوبة في بناء علاقات صحية ومتناغمة لأنهم لم يتعافوا تماما من الصدمة التي عانوا منها. يستغرق الأمر وقتا ودعما ومساعدة مهنية لمساعدتهم على الاستعداد عقليا وعاطفيا وروحيا للدخول في علاقة زواج صحية وسعيدة في المستقبل.