

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN *SELF-EFFICACY*
TERHADAP *BURNOUT* AKADEMIK MAHASISWA
DI PONDOK PESANTREN SIROJUT THOLIBIN
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

ASNA AFIFAH (126308201004)

DOSEN PEMBIMBING:

Prof. Dr. H. NUR KHOLIS, M.Pd.

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2024**

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN *SELF-EFFICACY*
TERHADAP *BURNOUT* AKADEMIK MAHASISWA
DI PONDOK PESANTREN SIROJUT THOLIBIN
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar strata satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi.)



DISUSUN OLEH:

ASNA AFIFAH (126308201004)

DOSEN PEMBIMBING:

Prof. Dr. H. NUR KHOLIS, M.Pd.

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH RELIGIUSITAS DAN *SELF-EFFICACY* TERHADAP
BURNOUT AKADEMIK MAHASISWA DI PONDOK PESANTREN
SIROJUT THOLIBIN TULUNGAGUNG”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Asna Afifah

NIM : 126308201004

Program Studi : Psikologi Islam

Jurusan : Dakwah

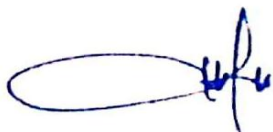
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/ sidang skripsi.

Tulungagung, 14 Mei 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi.

NIP. 198704182018012001

Dosen Pembimbing,



Prof. Dr. H. Nur Kholis, M.Pd.

NIP. 197103161998031002

LEMBAR PENGESAHAN
“PENGARUH RELIGIUSITAS DAN *SELF-EFFICACY* TERHADAP
***BURNOUT* AKADEMIK MAHASISWA DI PONDOK PESANTREN**
SIROJUT THOLIBIN TULUNGAGUNG”

SKRIPSI

Yang disusun oleh:
ASNA AFIFAH
NIM: 126308201004

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 6 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi.)

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Afinia Sandhva Rini, M.Psi., Psikolog
NIP. 198905202023212058

Penguji Utama:

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc, M.A.
NIP. 198706112015031004

Sekretaris Penguji:

Prof. Dr. H. Nur Kholis, M.Pd.
NIP. 197103161998031002

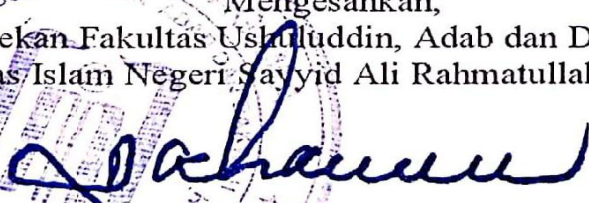
Tanda Tangan

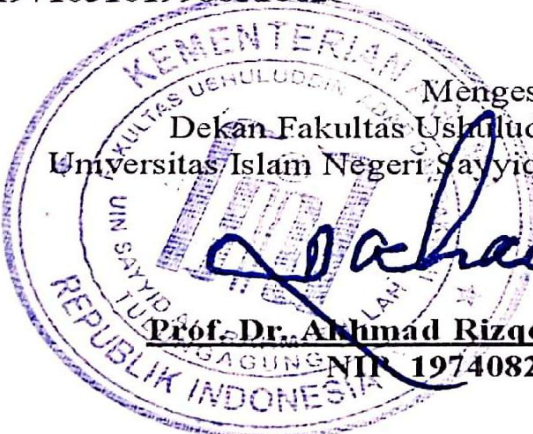
()

()

()

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung


Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 19740829200801100



PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Asna Afifah
NIM : 126308201004
Semester : 8
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Alamat Rumah : RT.03 RW.02 Cendana Dusun Ngrancah, Desa
Gajah, Kecamatan Sambit, Kabupaten Ponorogo
No. Tlp/Hp : 083122065888
Dosen Pembimbing : Prof. Dr. H. Nur Kholis, M.Pd.
Judul Skripsi : PENGARUH RELIGIUSITAS DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP *BURNOUT* AKADEMIK MAHASISWA DI PONDOK PESANTREN SIROJUT THOLIBIN TULUNGAGUNG

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tulungagung, 30 Mei 2024

Asna Afifah

NIM. 126308201004



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asna Afifah
NIM : 126308201004
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Religiusitas dan Self-Efficacy terhadap Burnout Akademik Mahasiswa di Pondok Pesantren Sirojut Tholibin Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 30 Mei 2024
Yang Menyatakan,



Asna Afifah