

ABSTRAK

Qorry 'Aina Alfany, 2024. "Dinamika Emosi Santri Pondok Pesantren Ngalah Purwosari Pasuruan Untuk Mencapai *Tathma'innul Qulub* Melalui Tarekat Naqsyabandiyah Mujaddadiyah Khalidiyah" Skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Pembimbing Achmad Sauqi, M.Pd.I.

Kata Kunci: Dinamika Emosi, *tathmainnul qulub*, Dzikir.

Penelitian ini ditulis karena kekaguman peneliti terhadap emosi santri tarekat yang ada di Pondok Pesantren Ngalah Pasuruan. Santri Pondok Ngalah terlihat tenang dalam menghadapi berbagai masalah, baik itu masalah internal maupun eksternal. Ketenangan sangat mungkin bagian dari dampak dzikir tarekat. Karena ketenangan hati merupakan buah dari dzikir. Dalam hal ini peneliti bermaksud mengetahui bagaimana dinamika emosi para santri penganut tarekat Naqsyabandiyah Mujaddadiyah Khalidiyah dengan rumusan masalah sebagai berikut: (1) Bagaimana fenomena dinamika emosi Santri Pondok Pesantren Ngalah sebelum menganut Tarekat Naqsyabandiyah Mujaddadiyah Khalidiyah? (2) Bagaimana fenomena dinamika emosi Santri Pondok Pesantren Ngalah sesudah menganut Tarekat Naqsyabandiyah Mujaddadiyah Khalidiyah dalam mencapai *tathma'innul qulub*?

Tujuan dari penelitian ini adalah (1) Mengetahui fenomena dinamika emosi santri Pondok Pesantren Ngalah sebelum menganut Tarekat Naqsyabandiyah Mujaddadiyah Khalidiyah. (2) Mengetahui fenomena dinamika emosi santri Pondok Pesantren Ngalah sesudah menganut Tarekat Naqsyabandiyah Mujaddadiyah Khalidiyah dalam mencapai *tathma'innul qulub*.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data menggunakan wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan 4 orang subjek santri pengurus yang telah melaksanakan baiat dan suluk di Pondok Pesantren Ngalah Pasuruan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Elemen dinamika emosi setelah baiat mendapatkan dampak dari dzikir yang telah dilakukan. Khususnya pada elemen kondisi perasaan dan kognitif subjek. Dzikir memiliki manfaat dapat mengikis beberapa perilaku negative. Dzikir memiliki fungsi sebagai *tazkiyah annafs* bagi pengamalnya. (2) Untuk mendapatkan hasil dari dzikir berupa ketenangan hati setiap murid hendaklah memenuhi enam syarat: lurusnya niat, *robithoh mursyid*, taat pada syekh, pasrah segalanya pada syekh, mengalahkan kehendak sendiri untuk syekh, mencari ridlo syekh. Pelaksanaan dzikir harusnya dilakukan secara kontiniu karena dengan melanggengkan dzikir seseorang akan mendapatkan buah dari dzikir tersebut.

ABSTRACT

Qorry 'Aina Alfany, 2024. "Emotional Dynamics of Santri Pondok Pesantren Ngalah Purwosari Pasuruan to Achieve Tathma'innul Qulub through the Naqsyabandiyah Mujaddadiyah Khalidiyah Order" Thesis of the Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Department of Sufism and Psychotherapy, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Supervisor Achmad Sauqi, M.Pd.I.

Keywords: Emotional Dynamics, *tathmainnul qulub*, dhikr.

This study was written because of the researchers' admiration for the emotions of the tariqa students in the Ngalah Pasuruan Islamic Boarding School. Santri Pondok Ngalah looks calm in facing various problems, both internal and external problems. Tranquility is quite possibly part of the impact of dhikr tarekat. Because equanimity is the fruit of dhikr. In this case, the researcher intends to find out how the emotional dynamics of the students adhering to the Naqsyabandiyah Mujaddadiyah Khalidiyah tariqah with the following problem formulation: (1) What is the phenomenon of emotional dynamics of Santri Pondok Pesantren Ngalah before adhering to the Naqsyabandiyah Mujaddadiyah Khalidiyah Order? (2) What is the phenomenon of emotional dynamics of Santri Pondok Pesantren Ngalah after adhering to the Naqsyabandiyah Mujaddadiyah Khalidiyah Order in achieving tathma'innul qulub?

The purpose of this study is (1) Knowing the phenomenon of the dynamics of emotions of students of the Ngalah Islamic Boarding School before adhering to the Naqsyabandiyah Mujaddadiyah Khalidiyah Order. (2) Knowing the phenomenon of emotional dynamics of students of the Ngalah Islamic Boarding School after adhering to the Naqsyabandiyah Mujaddadiyah Khalidiyah Order in achieving *tathma'innul qulub*.

This research uses qualitative research methods with a phenomenological approach. Data collection using interviews and documentation. This study used purposive sampling techniques using 4 subjects of management students who had carried out baiat and suluk at the Ngalah Pasuruan Islamic Boarding School.

The results showed that (1) The element of emotional dynamics after baiat gets the impact of dhikr that has been done. Especially on the elements of the feeling and cognitive state of the subject. Dhikr has the benefit of eroding some negative behaviors. Dhikr has a function as tazkiyah an-nafs for its practitioners. (2) To obtain the result of dhikr in the form of peace of mind every disciple should fulfill six conditions: straightness of intention, robithoh murshid, obedience to the sheikh, surrender everything to the sheikh, defeat one's own will for the sheikh, seek the ridlo of the sheikh. The implementation of dhikr should be done continuously because by perpetuating dhikr one will get the result of dhikr.

مستخلص

قري عينا الفاني ، 2024. "الديناميات العاطفية لطلاب معهد الاسلامية غالاه بوروساري باسوروان لتحقيق تطمئن القلوب من خلال الطريقة النقشبندية المجدادية الخالدية" رسالة الجامعية كلية أصول الدين أدب والدعوة ، قسم التصوف والعلاج النفسي ، جامعة سيد علي رحمة الله تولونج أجونج الاسلامية الحكومية ، المشرف أحمد شوقي الماجستر.

الكلمات المفتاحية : الديناميات العاطفية، تطمئن القلوب, الذكر.

كتبت هذه الدراسة بسبب إعجاب الباحثين بمشاعر طلاب الطريقة في معهد الاسلامية غالاه بوروساري باسوروان. يبدو طلاب معهد الاسلامية غالاه هادئا في مواجهة المشاكل المختلفة ، سواء المشاكل الداخلية أو الخارجية. من المحتمل جدا أن يكون الهدوء جزءا من تأثير ذكر الطرق. لأن المساواة هي ثمرة الذكر. وفي هذه الحالة ينوي الباحث معرفة كيفية تمسك الديناميكيات العاطفية لدى الطلبة بالنقشية بندية المجدادية الخالدية بصياغة المشكلة التالية: (1) كيف تكون ظاهرة الديناميات العاطفية طلاب معهد الاسلامية غالاه قبل الالتزام بالطريقة النقشية المجدادية الخالدية (2). ما هي ظاهرة الديناميات العاطفية طلاب معهد الاسلامية غالاه بعد انضمامه إلى الطريقة النقشية المجدادية الخالدية في تحقيق التطمين؟

هدفت هذه الدراسة إلى (1) معرفة ظاهرة ديناميات العاطفية انفعالات لدى طلاب معهد الاسلامية غالاه الداخلية قبل الالتزام بالطريقة النقشية المجدادية الخالدية. (2) معرفة ظاهرة الديناميات العاطفية لدى طلاب معهد الاسلامية غالاه بعد تمسكهم بالطريقة النقشبندية المجدادية الخالدية في تحقيق التطمئن القلوب .

يستخدم هذا البحث طرق البحث النوعي مع نهج الظواهر. جمع البيانات باستخدام المقابلات والتوثيق. استخدمت هذه الدراسة تقنيات أخذ العينات الهادفة باستخدام 4 مواضيع من طلاب الإدارة الذين نفذوا بيعة و سلوك الطريقة نقشبندية مجدادية خالدية في معهد الإسلامية غالاه باسوروان.

أظهرت النتائج أن (1) عنصر الديناميات العاطفية بعد البيعة يحصل على تأثير الذكر الذي تم إجراؤه. خاصة على عناصر الشعور والحالة المعرفية للموضوع. الذكر له فائدة في تآكل بعض السلوكيات السلبية. للذكر وظيفة تزكية النفس لممارسيه. (2) للحصول على نتيجة الذكر في شكل راحة البال ، يجب على كل تلميذ استيفاء ستة شروط: استقامة النية ، رابطة المرشد ، طاعة الشيخ ، تسليم كل شيء للشيخ ، هزيمة إرادة المرء للشيخ ، السعي إلى رضى الشيخ. يجب أن يتم تنفيذ الذكر بشكل مستمر لأنه بإدامة الذكر سيحصل المرء على نتيجة الذكر.