

**GAMBARAN REGULASI EMOSI *SHADOW TEACHER*
TERHADAP SISWA *ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY
DISORDER* (ADHD) DI KELAS INKLUSI MI ‘AISYIYAH
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

SUCI RAHAYU FIRDAUSI (126308202078)

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. RIZQA AHMADI, Lc., M.A.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

**GAMBARAN REGULASI EMOSI *SHADOW TEACHER*
TERHADAP SISWA *ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY
DISORDER (ADHD)* DI KELAS INKLUSI MI ‘AISYIYAH
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh Strata Satu Sarjana Psikologi (S.Psi)



DISUSUN OLEH:

SUCI RAHAYU FIRDAUSI (126308202078)

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. RIZQA AHMADI, Lc., M.A.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“GAMBARAN REGULASI EMOSI *SHADOW TEACHER* TERHADAP
SISWA *ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER* (ADHD) DI
KELAS INKLUSI MI ‘AISYIYAH TULUNGAGUNG”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Suci Rahayu Firdausi
NIM : 126308202078
Prodi Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab, Dan Dakwah

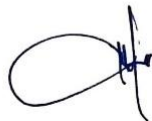
Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 13 Mei2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,

Dosen Pembimbing



Citra Ayu Kumalasari M.Psi
NIP. 198704182018012001



Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A.
NIP. 198706112015031004

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

**“GAMBARAN REGULASI EMOSI *SHADOW TEACHER* TERHADAP
SISWA *ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER* (ADHD) DI
KELAS INKLUSI MI ‘AISYIYAH TULUNGAGUNG”**




SKRIPSI

Yang disusun oleh:

SUCI RAHAYU FIRDAUSI

NIM: 126308202078


Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 3 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi)

Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji Utama <u>Prof. Dr. Nur Kholis, S.Ag., M.Pd.</u> NIP. 197103161998031002	()
Ketua Penguji <u>A. Zahid, M.Si</u> NIP. 199206192020121007	()
Sekretaris Penguji <u>Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A.</u> NIP. 198706112015031004	()

Mengesahkan,

Plh. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan
Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung


Dr. Nurul Hidayat, M.Ag
NIP. 196707151997031002

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suci Rahayu Firdausi

NIM : 126308202078

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin, Adab, Dan Dakwah

Dosen Pembimbing : Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A.

Judul Skripsi : “Gambaran Regulasi Emosi *Shadow Teacher* Terhadap Siswa *Attention Deficit Hyperactivity Disorder* (ADHD) Di Kelas Inklusi MI ‘Aisyiyah Tulungagung”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 26 Juli 2024



Suci Ranayu Firdausi

NIM. 126308202078

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Rahayu Firdausi
NIM : 126308202078
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

"Gambaran Regulasi Emosi Shadow Teacher Terhadap Siswa Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) Di Kelas Inklusi MI 'Aisyiyah Tulungagung'"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 26 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Suci Rahayu Firdausi
Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

وُسْعَهَا إِلَّا نَفْسًا اللَّهُ يُكَلِّفُ لَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...” (Q.S Al Baqarah: 286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Peneliti mempersembahkan karya ini kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Muslimin dan Ibu Umroti yang senantiasa selalu ada dalam kondisi apapun untuk peneliti.
2. Kepada kedua kakak tersayang, Noris Agung Nur Muslim dan Dinda Anggi Pratiwi yang selalu mensupport peneliti dalam sehari-hari.
3. Kepada nenek saya tersayang Ibu Sulasih yang selalu mendo'akan peneliti. Kepada Almh. Ibu Liana, Alm. Bapak Mislana, dan Alm. Bapak Djuri yang peneliti sayangi di masa hidupnya dan sampai detik ini.
4. Peneliti juga mempersembahkan karya ini kepada peneliti sendiri yang sudah kuat menyelesaikan karya ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penyusun ucapkan kepada Allah SWT, karena atas Rahmat, Taufiq dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik dan semoga sesuai harapan. Dengan hasil penelitian berjudul “Dinamika Penerimaan Diri Orang Tua Yang Memiliki Anak *Attention Deficit Hyperactivity Disorder* (ADHD) Di Kelas Inklusi MI ‘Aisyiyah Tulungagung’”. Semoga penelitian ini dapat dipergunakan sebagai salah satu acuan, petunjuk maupun pedoman bagi pembaca. Penelitian ini tidak lepas dari bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
2. Bapak Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Ibu Citra Ayu Kumalasari M.Psi selaku Koordinator Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
4. Bapak Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A. selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan pengarahan serta masukan sehingga penelitian ini bisa selesai dengan tepat waktu.
5. Segenap Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung khususnya dosen Psikologi Islam yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Seluruh staff administrasi fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang membantu peneliti dalam proses pelaksanaan penelitian.

7. Ibu Binti Handayani, S.Pd. selaku kepala sekolah MI 'Aisyiyah Ngunut Tulungagung yang telah memberikan izin serta membantu saya untuk melakukan penelitian.
8. Ibu Anin, Ibu Isna, dan semua guru MI 'Aisyiyah Ngunut Tulungagung yang telah memberi semangat dan mendo'akan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kedua subjek / narasumber dalam penelitian ini.
10. Keluarga besar yang selalu mendukung dan mendo'akan.
12. Muhamaad Azrul Alamsyah yang selalu memberikan do'a dan dukungan.
11. Dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.

Dengan penuh harap semoga jasa kebaikan beliau dapat di balas dengan amal perbuatan yang baik oleh Allah SWT. Penelitian ini peneliti suguhkan kepada segenap pembaca dengan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kebaikan peneliti saat melakukan penelitian dikemudian hari. Semoga penelitian ini bermanfaat dan mendapat ridho dari Allah SWT.

Tulungagung, 26 Juli 2024



Suci Rahayu Firdausi

NIM. 126308202078