

**PENGARUH MOTIVASI BELAJAR DAN REGULASI DIRI  
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA  
MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**JIHAN RATNADIA UMAILIA (126306202078)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**DZINNUN HADI, S.Sos.I., M. Pd.**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

**PENGARUH MOTIVASI BELAJAR DAN REGULASI DIRI  
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA  
MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar strata satu Sarjana Sosial (S.Sos)



**DISUSUN OLEH:**

**JIHAN RATNADIA UMAILIA (126306202078)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**DZINNUN HADI, S.Sos.I., M. Pd.**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH MOTIVASI BELAJAR DAN REGULASI DIRI TERHADAP  
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG”**

Yang disusun oleh:

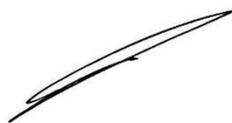
Nama Mahasiswa : Jihan Ratnadia Umailia  
NIM : 126306202078  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 10 Mei.....2024

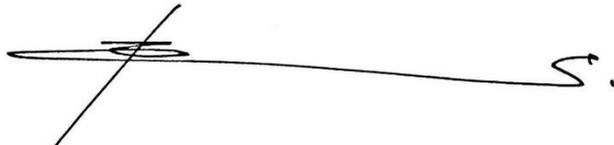
Mengetahui,

Koord. Program Studi,

Dosen Pembimbing

  
Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M. Pd

NIP. 198806142023211023

  
Dzinnun Hadi, S. Sos.I, M. Pd

NIP. 199201072023211017

## LEMBAR PENGESAHAN

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**“PENGARUH MOTIVASI BELAJAR DAN REGULASI DIRI TERHADAP**  
**PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA BIMBINGAN**  
**KONSELING ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI**  
**RAHMATULLAH TULUNGAGUNG”**

### SKRIPSI

Yang disusun oleh:

**JIHAN RATNADIA UMAILIA**

**NIM: 126306202078**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 6 Juni dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu Sarjana Sosial.

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

**Penguji Utama**

**Febranti Putri Navion, M.Pd.**

**NIP. 199009212019032026**

**Ketua Penguji**

**Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.**

**NIP. 198806142023211023**

**Sekretaris Penguji**

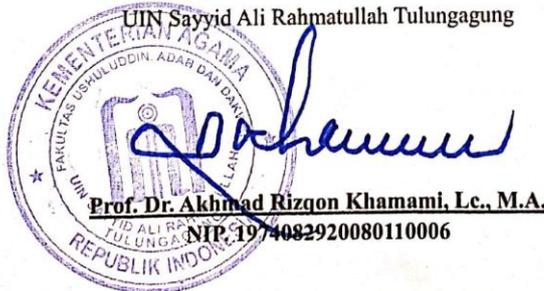
**Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd.**

**NIP. 199201072023211017**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

**UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung**

  
**Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.**  
**NIP. 1974082920080110006**

## PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN  
Jalan Mayor Sujadl Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur  
66221 Telepon (0355) 321513, Website :  
<http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jihan Ratnadia Umailia  
NIM : 126306202078  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuludin, Adab, dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi) yang berjudul:

**"Pengaruh Motivasi Belajar Dan Regulasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung"**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 30 Juli 2024  
Yang Menyatakan,



Jihan Ratnadia Umailia  
NIM. 126306202078

## PERNYATAAN KEASLIAN

### PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jihan Ratnadia Umailia  
NIM : 126306202078  
Semester : 8  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Dzinnun Hadi, S. Sos.I, M. Pd  
Judul Skripsi : “Pengaruh Motivasi Belajar Dan Regulasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 10 Mei 2024

  
METERAN  
TEMPEL  
4C473ALX099312741  
Jihan Ratnadia Umailia  
126306202078

## **MOTTO**

“Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan dan malam pun tidak dapat mendahului siang. Masing-masing berada pada garis edarnya”

(QS Yasin: 40)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan berbahagia saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, karena telah memberikan berkah dan karunia-Nya pada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Kedua orang tua yaitu bapak Adi Suryanto dan ibu Umi Yatiningsih yang telah senantiasa memberikan cinta, kasih sayang, doa, restu, motivasi, dukungan, pendampingan yang tiada henti sampai detik ini demi keberlangsungan hidup dan kesuksesan pendidikan serta karier penulis.
3. Kedua adik perempuanku yaitu Sabrina Okta R. dan Najwa Aura F. yang telah senantiasa memberikan semangat, doa, yang mampu menjadi partner yang baik dan selalu memberikan warna saat bersama.
4. Sahabatku yaitu Hanif Mawadah, Aliviyafa Sabilatus S., Clarista Diya F., Fika Tri A., Arizawati C. Terimakasih telah senantiasa memberikan semangat, dukungan, bantuan satu sama lain terutama kepada penulis serta selalu bersedia menjadi tempat curhat dan berkeluh kesah yang baik selama ini bagi penulis.
5. Seluruh teman-teman Bimbingan Konseling Islam tahun 2020 terkhususnya kelas B, KKN Sumberbendo 2, dan teman-teman PPL yang telah memberikan cerita selama perkuliahan.
6. Kepada diri sendiri, yang telah berusaha, bekerja keras, dan mampu bertahan sampai sejauh ini. Terimakasih atas semua yang hal yang pernah dijalani meskipun terkadang dunia sering tidak berpihak dan suka kehilangan arah, namun tetap mampu berusaha untuk bangkit dan berusaha tumbuh menjadi perempuan yang lebih baik serta tangguh yang kelak dapat menjadi kebanggaan orang tua.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Motivasi Belajar Dan Regulasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” dengan baik. Sholawat serta salam tetap tercurahkan pada baginda Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kehidupan dari zaman jahiliah ke zaman terang benderang yakni agama Islam. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc. M.A selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah.
3. Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom selaku Ketua Jurusan Dakwah
4. Dr. Mumammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
5. Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
6. Kepada semua dosen Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan ilmu dan pengalaman positif sehingga penulis bisa menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna dan terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap dari skripsi yang telah disusun ini dapat membawa manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Tulungagung, 1 Mei 2024

Jihan Ratnadia Umailia