

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
COVER .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN .....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
المخلص.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II .....	8
LANDASAN TEORI.....	8
2.1 Prokrastinasi Akademik.....	8
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	8
2.1.2 Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik .....	10
2.1.3 Penyebab Prokrastinasi Akademik .....	11
2.1.4 Aspek Prokrastinasi Akademik .....	12
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	13
2.2 Motivasi Belajar .....	14

2.2.1 Pengertian Motivasi Belajar .....	14
2.2.2 Fungsi Motivasi Belajar .....	15
2.2.3 Aspek Motivasi Belajar .....	15
2.3 Regulasi Diri .....	17
2.3.1 Pengertian Regulasi Diri .....	17
2.3.2 Aspek Regulasi Diri .....	18
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Diri .....	19
2.3 Penelitian Terdahulu .....	20
2.5 Kerangka Berpikir .....	26
2.6 Hipotesis Penelitian .....	29
<b>BAB III.....</b>	<b>29</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
3.1 Pendekatan Penelitian .....	29
3.2 Jenis Penelitian .....	29
3.3 Prosedur Penelitian .....	31
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
3.5 Variabel Penelitian.....	34
3.6 Instrument Penelitian.....	34
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.7 Definisi Operasional .....	40
3.8 Uji Coba Instrumen.....	41
3.9 Analisis Data .....	51
<b>BAB IV .....</b>	<b>55</b>
<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>55</b>
4.1 Gambaran Umum Partisipan Penelitian .....	55
4.2 Data Demografis Partisipan Penelitian .....	56
4.3 Kategorisasi Data Penelitian .....	56
4.4 Hasil Uji Asumsi .....	66
4.5 Hasil Uji Hipotesis .....	68
4.6 Pembahasan .....	72
<b>BAB V.....</b>	<b>79</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>79</b>
6.1 Kesimpulan .....	79
6.2 Saran.....	80

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>

## DAFTAR TABEL

2.1 Penelitian Terdahulu .....	18
3.1 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban .....	34
3.2 Blue Print Skala Motivasi Belajar Sebelum Uji Coba .....	35
3.3 Blue Print Skala Regulasi Diri Sebelum Uji Coba .....	37
3.4 Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Coba .....	38
3.5 Hasil Output Uji Validitas Instrumen Variabel X1 .....	42
3.6 Hasil Output Uji Validitas Instrumen Variabel X2 .....	44
3.7 Hasil Output Uji Validitas Instrumen Variabel Y .....	45
3.8 Kaidah Reliabilitas .....	47
3.9 Hasil Output Uji Reliabilitas Instrumen Variabel X1 .....	47
3.10 Hasil Output Uji Reliabilitas Instrumen Variabel X2 .....	48
3.11 Hasil Output Uji Reliabilitas Instrumen Variabel Y .....	48
3.12 Blue Print Skala Motivasi Belajar Sesudah Uji Coba .....	49
3.13 Blue Print Skala Regulasi Diri Sesudah Uji Coba .....	49
3.14 Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik Sesudah Uji Coba .....	50
4.1 Kategorisasi Data .....	56
4.2 Data Demografis Partisipan Penelitian .....	56
4.3 Karakteristik Responden .....	57
4.4 Kategorisasi Data .....	58
4.5 Kategorisasi Tingkat Motivasi Belajar .....	58
4.6 Hasil Angket Motivasi Belajar .....	60
4.7 Distribusi Motivasi Belajar .....	61
4.8 Kategorisasi Tingkat Regulasi Diri .....	61
4.9 Hasil Angket Regulasi Diri .....	63
4.10 Distribusi Regulasi Diri .....	64
4.11 Kategorisasi Tingkat Prokrastinasi Akademik .....	64
4.12 Distribusi Prokrastinasi Akademik .....	66
4.13 Hasil Uji Normalitas .....	66

4.14 Hasil Uji Linearitas Prokrastinasi Akademik Dan Motivasi Belajar .....	67
4.15 Hasil Uji Linearitas Prokrastinasi Akademik Dan Regulasi Diri .....	68
4.16 Hasil Uji SPSS .....	69
4.17 Hasil Uji T .....	70
4.18 Hasil Uji F .....	71
4.19 Koefisien Determinasi .....	72

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Berpikir .....	28
4.1 Grafik Distribusi Motivasi Belajar .....	60
4.2 Grafik Distribusi Regulasi Diri .....	63
4.3 Grafik Distribusi Prokrastinasi Akademik .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	85
Lampiran 2 Surat Pengantar Validasi .....	86
Lampiran 3 Surat Keterangan Validasi Instrumen Penelitian .....	87
Lampiran 4 Surat Keterangan Validasi Instrumen Penelitian .....	98
Lampiran 5 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Rater .....	90
Lampiran 6 Kisi-Kisi Skala Penelitian .....	93
Lampiran 7 Tabulasi Data Hasil Uji Coba Instrumen .....	113
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian .....	115
Lampiran 9 Tampilan Kuesioner Penelitian Di <i>Google Form</i> .....	118
Lampiran 10 Kartu Bimbingan .....	119
Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin .....	120
Lampiran 12 Biodata Peneliti .....	121