

ABSTRAK

Imroah Nur Laila Fitriani, 2024. Makna Tawakal Remaja *Quarter Life Crisis* Terhadap Dunia Kerja Di Desa Jambean Kabupaten Kediri. Skripsi, Tulungagung: Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Pembimbing: Puspita Mayaratri, M.Pd.

Kata Kunci : remaja, *quarter life crisis*, kerja, tawakal.

Penelitian ini dilatar belakangi dengan remaja yang mulai mencari jati diri untuk masa depannya, terlebih pada rentang usia 18-25 tahun dimana mulai mencari makna hidup. Pada tahap ini mulai memasuki fase emerging adulthood dimana atau peralihan dari remaja menuju dewasa dan biasanya akan mengalami kondisi *quarter life crisis* terlebih lagi dalam hal memilih dan mencari pekerjaan, dengan kondisi yang demikian tentunya dituntut untuk terus berusaha dalam menjalani segala sesuatu dan menyerahkan kepada Allah dengan tawakal.

Tujuan dari penelitian ini yakni: (1) mengetahui makna tawakal pada remaja *quarter life crisis* terhadap dunia kerja di Desa Jambean Kabupaten Kediri. (2) mengetahui kesadaran pemaknaan tawakal remaja saat menghadapi *quarter life crisis* terhadap dunia kerja di Desa Jambean Kabupaten Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sumber data dalam penelitian ini yakni sumber data primer yang berasal dari pengalaman langsung dari remaja Desa Jambean Kabupaten Kediri dengan melalui wawancara dan sumber data sekunder yang mendukung pada penelitian ini. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data berupa IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Makna tawakal pada yang dilakukan oleh subjek ketika dalam kondisi *quarter life crisis* terhadap dunia kerja tergambar pada kondisi sebagai berikut: khawatir terhadap pekerjaan, pendidikan. Bentuk usaha yang dilakukan yaitu usaha melamar pekerjaan, belajar mengasah kemampuan, terus berusaha dan berdoa. (2) Bentuk kesadaran pemaknaan tawakal yang subjek lakukan ketika *quarter life crisis* terhadap dunia kerja berupa: berserah diri atas usaha yang sudah dilakukan, pasrah kepada Allah, ikhlas dan damai.

ABSTRACT

Imroah Nur Laila Fitriani, 2024. The Meaning of Tawakal Quarter Life Crisis Adolescent Toward the World of Work in Jambean Village, Kediri Regency. Thesis, Tulungagung: Sufism and Psychotherapy Study Program, Faculty of Ushuluddin Adab and Dakwah, Sayyid Ali Rahmatullah University Tulungagung. Advisor: Puspita Mayaratri, M.Pd.

Keywords: Adolescents, Quarter Life Crisis, Work, Tawakal.

This research is motivated by adolescents who begin to look for their identity for the future, especially in the age range of 18-25 years where they begin to look for the meaning of life. At this stage, it begins to enter the emerging adulthood phase where or the transition from adolescence to adulthood and will usually experience a quarter life crisis condition, especially in terms of choosing and finding a job, with such conditions of course required to continue to try to live everything and submit to Allah with tawakal.

The objectives of this study are: (1) to know the meaning of tawakal in adolescents in quarter life crisis towards the world of work in Jambean Village, Kediri Regency. (2) to know the awareness of the meaning of tawakal in adolescents when facing a quarter life crisis towards the world of work in Jambean Village, Kediri Regency.

This research uses a qualitative method with a phenomenological approach. The data sources in this study are primary data sources that come from direct experiences of adolescents in Jambean Village, Kediri Regency through interviews and secondary data sources that support this research. Data collection techniques using interviews, observation, and documentation. The data analysis technique is IPA (Interpretative Phenomenological Analysis).

The results showed that: (1) The meaning of tawakal on what the subject does when in a quarter life crisis condition towards the world of work is illustrated in the following conditions: worry about work, education. The form of effort made is the effort to apply for a job, learn to hone skills, continue to try and pray. (2) The form of awareness of the meaning of tawakal that the subject does when the quarter life crisis against the world of work is in the form of: surrendering to the efforts that have been made, surrendering to Allah, sincere and peaceful.

الملخص

إمرأة نور ليلا فطرياني، ٢٠٠٢٤. معنى أزمة المراهقين المراهقين في ربع قرن من عمرهم نحو عالم العمل في قرية جامبيان، محافظة كيديري. أطروحة، تولونغونغونغ: برنامج دراسة التصوف والعلاج النفسي، كلية أصول الدين للأدب والدعوة، جامعة سيد علي رحمة الله تولونججونج. المشرف: فسفت مياراتري، دكتوراه في الطب.

الكلمات الرئيسية: المراهقون، أزمة ربع العمر، العمل، التوكل.

إن الدافع وراء هذا البحث هو المراهقون الذين يبدأون في البحث عن هويتهم للمستقبل، خاصة في المرحلة العمرية من ٢٥ - ١٨ سنة حيث يبدأون في البحث عن معنى الحياة. في هذه المرحلة يبدأ الدخول في مرحلة البلوغ الناشئ حيث أو الانتقال من مرحلة المراهقة إلى مرحلة الرشد، وعادة ما يمر المراهق في هذه المرحلة بربع أزمة الحياة خاصة فيما يتعلق باختيار الوظيفة وإيجادها، مع ما يتطلبه ذلك بالطبع من الاستمرار في محاولة عيش كل شيء والخضوع لله بالتوكل.

أهداف هذه الدراسة هي: (١) معرفة معنى التوكل عند المراهقين الذين يواجهون أزمة ربع الحياة في عالم العمل في قرية جامبيان، محافظة كيديري. (٢) معرفة الوعي بمعنى التوكل لدى المراهقين عند مواجهة أزمة ربع الحياة تجاه عالم العمل في قرية جامبيان، محافظة كيديري.

يستخدم هذا البحث أساليب البحث الكيفي مع نمج الظواهر. ومصادر البيانات في هذا البحث هي مصادر البيانات الأولية التي تأتي من التجارب المباشرة للمراهقين في قرية جامبيان في محافظة كيديري من خلال المقابلات ومصادر البيانات الثانوية التي تدعم هذا البحث. تقنيات جمع البيانات باستخدام المقابلات والملاحظة والتوثيق. أما تقنية تحليل البيانات فهي تقنية التحليل الظاهري التفسيري.

أظهرت النتائج أن: (١) يتجلى معنى التوكل على ما يفعله الفاعل في حالة ربع العمر في حالة أزمة الحياة تجاه عالم العمل في الحالات التالية القلق بشأن العمل والتعليم. وصورة الجهد المبذول هو بذل الجهد في التقدم لوظيفة، وتعلم صقل المهارات، ومواصلة المحاولة والدعاء. (٢) صورة الوعي بمعنى التوكل التي يقوم بها الشخص عند أزمة ربع العمر ضد عالم العمل تتمثل في صورة: الاستسلام للجهود التي بذلت، والاستسلام لله تعالى بصدق وإخلاص وسلام.