

DAFTAR PUSTAKA

- A.H, Abdul. *Jalan Menggapai Ridho Illahi*. Bandung: Bahasa dan Sastra arab UIN Sunan Gunung Jati, 2019.
- Agustina, Syarifaniaty Miranda, Putri Nurida Fitriani, and Handrix Chris Haryanto. "Studi Deskriptif Quarterlife Crisis Pada Fase Emerging Adulthood Di Kota Mataram Saat Masa Pandemi." *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi* 13, no. 01 (2022).
- Alexandra, Robbins, and Abby Wilner. *Quarter Life Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. Penguin, 2001.
- Amita, Diananda. "Psikologi Remaja Dan Permasalahannya." *Journal ISTIGHNA* 1, no. 1 (2018).
- Arnett, Jeffrey Jensen. "Emerging Adulthood: A Theory of Development from the Late Teens through the Twenties." *American Psychologist* 55, no. 5 (2000): 469–80.
- Arsina, Aginta Nur. "Solusi Al Quran Menghadapi Kecemasan Pada Fase Quarter Life Crisis Perspektif Tafsir As Sa'di." Universitas Islam Negeri Sumatra utara, 2023.
- Asropi, Asmaul. "Konsep Tawakal Dalam Tasawuf Sebagai Psikoterapi Quarter Life Crisis." Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2022. www.aging-us.com.
- Astuti, Sri Andri. "Pengaruh Sikap Tawakal Terhadap Kestabilan Emosi Siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Metro." *At-Tajdid* 2 (2018). <https://doi.org/10.24127/att.v2i01.856>.
- Azizah, Iffatul, and Munir Ahmad. "Quarter Life Crisis Di Masa Pandemi Pada Mahasiswa Akhir IAIN Ponorogo." *Ficosis* 2 (2022): 390.
- Bakri, Syamsul, and Ahmad Saifuddin. *SUFI HEALING : Integrasi Tasawuf Dan Psikologi Dalam Penyembuhan Psikis Dan Fisik*. Depok: Rajawali Press, 2019.
- Basri, Muh, and Mu'inudinillah. *Indahnya Tawakal*. Surakarta. Surakarta: Indiva Pustaka, 2008.
- Efnie, Indrianie. *Survive Menghadapi Quarter Life Crisis*. Yogyakarta: Brilliant, 2020.
- Faruqi, Achmad Reza Hutama Al, Rif'at Husnul Ma'afi, and Rais Tandra Haibaiti. "Konsep Tawakal Menurut Abdul Malik Karim Amrullah Dan Relevansinya Terhadap Kehidupan Sosial." *Spiritual Healing : Jurnal*

Tasawuf Dan Psikoterapi 3, no. 1 (2022): 73.

Fischer, Kristen. *Ramen Noodles, Rent and Resume: After-College Guide to Life*. SuperCollege, Llc, 2008.

Hadinoto, Siti Rahayu. *Psikologi Perkembangan Pengantar Dalam Berbagai Bagian*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 2014.

Hamidah, Sulaiman, Sigit Purnama, Andi Halilulloh, and Saleh Nur Hasbuna. *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja Pengasuh Anak Lintas Budaya*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2020.

Hastuti, Rahmah. *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: Penerbit Andi, 2021.

Herawati, Icha, and Ahmad Hidayat. "Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal Di Pekanbaru." *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* 5, no. 2 (2020): 145–56.

Huda, Miftahul. "Kontrol Diri Dan Tawakal Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Santri Di Pesantren." *Jurnal of Indonesia Psychological Science* 03, no. 1 (2023): 284–97.

Imam, Kanafi. *Ilmu Tasawuf Penguatan Mental-Spiritual Dan Akhlaq*. PT. Nasya Expanding Management, 2020.

Isnaini Shofi Silviyah. "Konsep Tawakal Ibnu Atha'illah As Sakandari (Tinjauan Psikologi Humanistik)." Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2023.

Jeffrey Jensen, Arnett. *Emerging Adulthood: The Winding Road From The Late Teens Through The Twenties*. New York: Oxford University Press, 2015.

Kahija, Y. F La. *Penelitian Fenomenologis: Jalan Memahami Pengalaman Hidup*. Yogyakarta: PT Kanisius, 2017.

Kumparan. "Dunia Kerja: Pengertian Beserta Kiat Untuk Menghadapinya," n.d. <https://kumparan.com/berita-terkini/dunia-kerja-pengertian-beserta-kiat-untuk-menghadapinya-221tzI9TfOe/full>.

Laifatul Fadilah, Aulia, Amelia Nurmala Sari, and Zevanya Aulia Yanuarti. "Peran TikTok Dalam Meningkatkan Soft Skill Mahasiswa Untuk Persiapan Masuk Ke Dunia Kerja." *Prosiding Seminar Nasional, 2023*, 279–89.

Murdiyanto, Eko. *Metode Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat UPN "Veteran" Yogyakarta Press, 2020.

Nurdifa, Afifah Rahmah. "Survei: 5 Hal Paling Dicemaskan Saat Quarter Life Crisis." GenSindo, 2020. <https://gensindo.sindonews.com/read/14429/700/survei-5-hal-paling-dicemaskan-saat-quarter-life-crisis-1588370747>.

- Nurhalimah, N. "Peran Pesantren Terhadap Quarter Life Crisis: Studi Tawakal Pesantren Darul Mukhlashin Probolinggo," 2022. http://digilib.uinsby.ac.id/55364/%0Ahttp://digilib.uinsby.ac.id/55364/2/Nurhalimah_02040120020.pdf.
- Nurhayati, Putri Gerhana. *Quarter Life Crisis "Ketika Hidupmu Berada Di Persimpangan."* Jakarta: PT Elex Media Kompiyundo, 2019.
- Nurmiat, Achmad Abubakar, and Aan Parhani. "Nilai Tawakal Dalam Al-Quran." *Palita: Journal of Social Religion Research* 6, no. 1 (2021): 81–98.
- "Pengertian Tawakal," n.d. <https://kbbi.web.id/kerja>.
- "Pengertian Tawakal Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia Adalah Berserah Diri Kepada Kehendak Allah Dan Segenap Hati Percaya Kepada Allah Dalam Penderitaan, Percobaan Dan Sebagainya.," n.d. <https://kbbi.web.id/tawakal>.
- Qonita, Dzakia Nadaa, and Ni Wayan Sukmawati Pupitadewi. "Hubungan Quarter Life Crisis Dengan Turnover Intention Pada Generasi Milenial Kota Surabaya." *Jurnal Penelitian Psikologi* 8, no. 9 (2022): 1–12.
- Rahmadhanty, Rafiqah, Richa Dwi Rahmawati, Vivik Shofiah, Khairunnas Rajab, and Triska Gustiwi. "Psikoterapi Tawakkal: Implementasi Terapi Berdasarkan Konsep Tawakkal Dalam Islam." *Psychology Journal of Mental Health* 4, no. 2 (2023).
- Rafiqah Rahmadhanty et al., "Psikoterapi Tawakkal: Implementasi Terapi Berdasarkan Konsep Tawakkal Dalam Islam," *Psychology Journal of Mental Health* 4, no. 2 (2023).
- RI, Departemen Agama. *Al-Qur'an Dan Terjemahannya*. Jakarta Timur: Lajnah Pentasbihan Mushaf Al-Qur'an, 2019.
- Ridwan. *Statistika Untuk Lembaga Dan Instansi Pemerintah/Swasta*. Bandung: Alfabeta, 2004.
- Rustan, R. "Tawakal: Status Hadis Dan Pandangan Ulama." *Dialektika* 14, no. 2 (2021).
- Sari, Angron. "Positioning Doa Usaha Dan Tawakal Dalam Tafsir Al-Azhar Dan Al-Misbah Pada Quarter Life Crisis Alumni UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri." Universitas Islam Negeri Prof. K.H. Saifuddin Zuhri, 2023.
- Sri Andri Astuti, "Pengaruh Sikap Tawakal Terhadap Kestabilan Emosi Siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Metro," *At-Tajdid* 2 (2018): hal. 3.
- Subakir, Ahmad. *Pemikiran Tasawuf Imam Qusyairi*. Depok: PT RajaGrafindo, 2021.

Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D)*. Bandung: Alfabeta, 2017.

Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D). Bandung: Alfabeta, 2022.

Suharsimi, Arikunto. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.