

DAFTAR PUSTAKA

- Sabilla, Syafira Nur. "Mindful Parenting pada Orangtua dengan Anak Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktivitas (GPPH): Tinjauan Sistematis." *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 26.1 (2021): 195-216.
- Khoirunnisa, Khoirunnisa, et al. "Strategi Coping Stres Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus: A Scoping Review." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 11.1 (2023): 110-120.
- Mubarok, Pathah Pajar. "Program pengasuhan positif untuk meningkatkan keterampilan mindful parenting orangtua remaja." *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi* 3.1 (2016): 35-50.
- Sari, Siti Fatimah Mutia, Binahayati Binahayati, and Budi Muhammad Taftazani. "Pendidikan bagi anak tuna grahita (Studi kasus tunagrahita sedang di SLB N Purwakarta)." *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 4.2 (2017).
- Tamrin, Mariyani Hi. "Meningkatkan Kemampuan Membaca Permulaan Menggunakan Metode Cantol Roudhoh Pada Anak Tunagrahita Ringan di SLB Negeri Tidore." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 6.4 (2020): 872-886.
- E.Rochyadi_Modul Karakteristik dan Pendidikan Anak Tunagrahita
- Hidayati, Siti Alifia, Makmuroh Sri Rahayu, and Andhita Nurul Khasanah. "Mindful Parenting pada Ibu yang Memiliki Anak Autis di Rumah Hasanah Bandung." *Prosiding Psikologi* (2019): 930-937.
- Karinda, Fahada Bagas. "Belas kasih diri (self compassion) pada mahasiswa." *Cognicia* 8.2 (2020): 234-252.

- Gunawan, Marina Trie Ramadhany, and Cecep Wahyu Hoerudin. "Kesadaran Emosi Anak Usia Dini." *Izzan: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini* 1.1 (2022): 1-11.
- Setyowati, Rini Budi, and Weny Savitry Sembiring Pandia. "REGULASI DIRI ORANG TUA DALAM PENGASUHAN ANAK AUTISM SPECTRUM DISORDER DI MASA PANDEMI." *Provitae: Jurnal Psikologi Pendidikan* 16.1 (2023): 1-11.
- Agustin, Ardianti, et al. "Psikoedukasi Mindful Parenting Dalam Meningkatkan Parenting Skill Ibu Balita Di Era Digital." *Prosiding Seminar Abdimas Indonesia (SAI)*. Vol. 1. No. 1. 2021.
- Nurhamidah, Nurhamidah, and Sofia Retnowati. "Efek program “mindful parenting” terhadap perubahan stres pengasuhan orang tua tunggal yang memiliki anak dengan disabilitas ganda." *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)* 4.1 (2018): 62-72.
- Shorey, Shefaly, and Esperanza Debby Ng. "The efficacy of mindful parenting interventions: A systematic review and meta-analysis." *International Journal of Nursing Studies* 121 (2021): 103996.
- Kumalasari, Dewi, and Endang Fourianalistyawati. "Faktor-faktor objektif dan subjektif yang memprediksi mindful parenting pada ibu di Indonesia." *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen* 14.1 (2021): 52-62.
- Monalisa, Monalisa, Debbie Nomiko, and Fadliyana Ekawati. "Pengaruh Modifikasi Positive Parenting Program terhadap Keterampilan Mindful Orang Tua dalam Pengasuhan Anak Usia Dini." *Murhum: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 4.2 (2023): 285-296.
- Agustin, Ardianti, Ressay Mardiyanti, and Aprilya Dian Eky Anggraeni. "Peranan Mindful Parenting Terhadap Stres Pengasuhan Ibu Bekerja." *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4.1 (2024): 5790-5798.

Saleh, Ariyanti, et al. "Implementation of coaching methods to decrease the parenting stress levels among teenage mothers in Indonesia: A quasi-experimental study." *Belitung Nursing Journal* 10.2 (2024): 192.

Pratiwi, Alyaa, Zainal Abidin, and Yuliana Hanami. "Self-Compassion pada Orang Tua yang Memiliki Anak dengan Down Syndrome." *Psyche 165 Journal* (2024): 64-73.

Lestari, Sri, et al. "MANAJEMEN STRES BAGI ORANGTUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS." *Jurnal Pengabdian Mandiri* 3.5 (2024): 469-482.

Wawancara dengan subjek pada tanggal 2 April 2024

Wawancara dengan significant other 1 pada tanggal 10 april 2024

Wawancara dengan significant other 2 pada tanggal 10 april 2024