

Daftar Isi

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACK	xviii
المخلص	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.6 Asumsi dan Batasan	9
BAB II	11
KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Kecerdasan Emosional	11
2.1.1 Pengertian Kecerdasan Emosional	11

2.1.2 Ciri-ciri Kecerdasan Emosional yang Tinggi dan Rendah.....	12
2.1.3 Aspek-aspek Kecerdasan Emosional	14
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional	15
2.2 Stress	16
2.2.1 Pengertian Stress	16
2.2.2 Jenis-jenis Stress	19
2.2.3 Aspek-aspek Stress.....	20
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stress.....	21
2.4 Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Stress Pada Mahasiswa yang Mengalami <i>Quarter Life Crisis</i>	22
2.5 Kajian Penelitian yang Relevan	24
2.6 Kerangka Pemikiran.....	32
2.7 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III.....	36
METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Prosedur Penelitian.....	36
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.5 Variabel Penelitian	41
3.6 Definisi Operasional.....	41
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.8 Instrumen Penelitian.....	42
3.9 Uji Coba Instrumen	47
3.10 Hasil Uji Coba Instrumen.....	53
3.11 Teknik Analisis Data.....	55
BAB IV	59
HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian	59
4.2 Data Demografis Penelitian	60

4.3 Kategorisasi Data	61
4.4 Hasil Uji Asumsi Klasik	68
4.4.1 Uji Normalitas	68
4.4.2 Uji Linieritas	69
4.5 Hasil Uji Hipotesis	70
4.5.1 Analisis <i>Pearson Correlation</i>	70
4.6 Pembahasan.....	72
BAB V	78
KESIMPULAN.....	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN	84

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Penelitian yang Relevan.....	24
Tabel 3.1 Blue Print Skala Kecerdasan Emosional Sebelum Uji Coba Instrumen	43
Tabel 3.2 Skor Skala Likert	44
Tabel 3.3 Blue Print Skala Stress Sebelum Uji Coba Instrumen	45
Tabel 3.4 Skor Skala Likert	46
Tabel 3.5 Hasil Output Uji Validitas Instrumen Kecerdasan Emosional	49
Tabel 3.6 Hasil Output Uji Validitas Instrumen Stress.....	50
Tabel 3.7 Hasil Output Uji Reliabilitas Variabel X Kecerdasan Emosional	52
Tabel 3.8 Hasil Output Uji Reliabilitas Variabel Y Stress	53
Tabel 3.9 Blue Print Skala Kecerdasan Emosional Sesudah Uji Coba Instrumen	53
Tabel 3.10 Blue Print Skala Stress Sesudah Uji Coba Instrumen.....	54
Tabel 3.11 Pedoman Intepretasi Koefisien Korelasi.....	58
Tabel 4.1 Kategorisasi Data	59
Tabel 4.2 Jumlah Responden	60
Tabel 4.3 Karakteristik Responden	60
Tabel 4.4 Statistic.....	61
Tabel 4.5 Kategorisasi Tingkat Kecerdasan Emosional	61
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Angket Kecerdasan Emosional.....	62
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kecerdasan Emosional	64
Tabel 4.8 Statistic.....	65
Tabel 4.9 Kategorisasi Tingkat Stress.....	65
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Angket Stress.....	65
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Stress.....	67
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas	68

Tabel 4.13 Hasil Uji Linieritas.....	69
Tabel 4.14 Pedoman Intepretasi Koefisien Korelasi.....	70
Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi Product Moment.....	71

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	34
Gambar 4.1 Grafik Distribusi Frekuensi Kecerdasan Emosional	64
Gambar 4.2 Grafik Distribusi Frekuensi Stress	67

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 2 Surat Pengantar Validasi	86
Lampiran 3 Surat Keterangan Validasi Instrumen Penelitian.....	87
Lampiran 4 Surat Keterangan Validasi Instrumen Penelitian.....	88
Lampiran 5 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Rater Skala Kecerdasan Emosional.....	90
Lampiran 6 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Rater Skala Stress.....	91
Lampiran 7 Kisi-kisi Skala Kecerdasan Emosional.....	92
Lampiran 8 Instrumen Kecerdasan Emosional Sebelum Uji Coba Instrumen	94
Lampiran 9 Kisi-kisi Skala Stress	99
Lampiran 10 Instrumen Stress Sebelum Uji Coba Instrumen.....	101
Lampiran 11 Tabulasi Hasil Uji Coba Instrumen Kecerdasan Emosional ...	104
Lampiran 12 Tabulasi Hasil Uji Coba Instrumen Stress.....	105
Lampiran 13 Tampilan Kuesioner Penelitian Menggunakan <i>Google Form</i>	111
Lampiran 14 Instrumen Penelitian Skala Kecerdasan Emosional	112
Lampiran 15 Instrumen Penelitian Skala Stress.....	114
Lampiran 16 Tabulasi Hasil Penelitian Skala Kecerdasan Emosional	116
Lampiran 17 Tabulasi Hasil Penelitian Skala Stress.....	121
Lampiran 18 Pedoman Wawancara.....	126
Lampiran 19 Kartu Bimbingan Skripsi	127
Lampiran 20 Turnitin	128
Lampiran 21 Biodata Peneliti	129